



2024年度ジュニア育成地域推進事業

足立区ジュニア強化練習会のご案内

主催 (公財)東京都スポーツ協会
(公財)足立区スポーツ協会
足立区陸上競技協会

いつも足立区陸上競技協会の行事に、ご理解ご協力いただきありがとうございます。

各学校・クラブでは練習等に積極的に活動に取り組んでいることと思います。

今年度第1回目のジュニア強化練習会の取り組みとして、下記の様にレペテーション大会・強化練習会を計画いたしました。

公認競技場を貸し切り利用できます。狭い校庭や他の部活と共有等で練習場所にお困りでしたらご利用ください。ご参加をお待ちしております。

尚、突発的な事態等により行事中止もありますのでご了承下さい。

(足立陸協ホームページに掲載します)

記

日時 2024年6月8日(土) 9:00~17:00

場所 都立舎人公園陸上競技場

内容

- 午前中や午後時間帯で学校ごとの練習に取り組みも可(レペ大会の邪魔をしない様に)
※競技場は貸し切りです。用具の使用が可能です。使用した物は使用が元の位置に必ず戻して下さい。

- レペテーション大会【タイムトライアル】

9:30	100m	11:00	1000m
12:00	100m	13:30	800m
14:30	300m	15:30	1200m

招集：スタート時間の10分前にスタート地点に集合し長距離種目は組分けカードを受け取りスタートするフィニッシュ後着順カードを受け取る。

短距離種目は組み分け・レーンを確認しスタートする。

記録：記録は写真判定装置(電気計測)を使用します。結果は掲示、各自が確認すること。

- フィールドで砲丸投げ・やり投げ等の練習も可能にします。

※参加校の先生方お手伝いをお願いします。

参加推定人数 250名程度

参加費 無料 参加された方は受付名簿に記載をしてください。足立陸協HPに掲載(個人参加も可。保護者の了解を得て下さい。)

- その他
- ・小学生の参加は必ずクラブの責任者。個人では保護者の引率をお願いします。
 - ・タイム計測や教室では男女、高校・中学・小学生などの区別は行わない。
 - ・各自の参加したい種目に出場してください。
各レースの集合時間に来た者でスタートする。
 - ・フィールド関係の用具も借りてあります。トラックの邪魔にならないように使用してください。(出した方が後片付けをお願いします。)
 - ・参加者の人数によっては時程に変更があります。
 - ・引率の先生に運営のご協力もお願いします。
 - ・主催者は練習中に発生した傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行いますが、それ以後の責任は一切負いません。

問い合わせ先

主催責任者：足立区陸上競技協会 会長 辻野 清

連絡先：090-1424-8341

理事長 根岸 幹雄

: 090-4240-6291

足立陸協HP

[http:// adachi-rk.main.jp](http://adachi-rk.main.jp)