

第77回足立区民体育大会



春季陸上競技大会 兼 第10回足立陸上競技大会

[大会コード ; 24 13 0900]



日 時 2024 (令和6) 年 4 月 27(土) ・ 28 日(土)

場 所 都立舎人公園陸上競技場

競技場コード 13 1370

主 催 足 立 区
(公財)足立区スポーツ協会
足立区陸上競技協会

後 援 東京陸上競技協会

足立区陸上競技協会ホームページ <http://www.adachi-rk.main.jp>

この大会は8月11日(日)奥戸スポーツセンタ陸上競技場(葛飾区が担当)

墨東5区陸上競技大会の選考の対象となります。

大会役員

会 長 足 立 区 長 近藤 やよい

副 会 長 (公財)足立区スポーツ協会 会長 田中 ひろ子

参 与 地域のちから推進部部長 依田 保

地域のちから推進部生涯学習支援室長付

スポーツ振興課 課長 村本 浩史

(公財)足立区スポーツ協会 副会長 中山 小夜子

副会長 鈴木 伝一

来 賓 足立区議会議長 工藤 てつや

陸上競技協会名誉顧問 鈴木 澄夫

陸上競技協会顧問 大兼 茂子 佐藤 昭夫

塩川 章

大会委員長 陸上競技協会会長 辻野 清

副委員長 陸上競技協会副会長 近藤 敏孝

大会委員 陸上競技協会理事長 根岸 幹雄

陸上競技協会副理事長 高野 龍一 池田 演之

陸上競技協会理事 東山 泰之 鈴木 美絵

町田 紀子 成田 康雄

中村 信之 原 千広

小池 寿彦 伊藤 明子

陸上競技協会監事 蜂谷 豊 志貴 裕子

第77回足立区民体育大会陸上競技大会 兼
第10回足立陸上競技大会 1日目

【トラック】

1日目 4月27日(土)

時刻	種 目				組数	招集組	招集時刻		人数		
							開始時刻	終了時刻	足立陸上	区民大会対象	
9:45	中学	女	100mH	決勝	3	1~3	9:15	9:25	17	9	
10:00	中学	男	110mH	決勝	2	1~2	9:30	9:40	13	9	
10:15	一般	女	800m	決勝	1	1組	9:45	9:55	4	2	
10:20		男		決勝	2	1~2			21	13	
10:30	中学	女	1500m	決勝	1	1組	10:00	10:10	12	9	
10:40		男		決勝	4	1~4	10:10	10:20	62	43	
11:05	一般	女	100m	決勝	2	1~2	10:35	10:45	16	10	
	壮年	女		決勝	1	1組			2	0	
11:15	一般	男	100m	決勝	10	1~5	10:45	10:55	75	35	
11:30		男		決勝		6~10	11:00	11:10			
11:45	壮年	40代男	100m	決勝	1	1組	11:15	11:25	8	4	
		50代男		決勝	1	1組			8	1	
		60以上男		決勝	1	1組			7	3	
11:55	中学	女	100m	決勝	16	1~5	11:25	11:35	122	86	
12:10						6~10	11:40	11:50			
12:25						11~16	11:55	12:05			
12:40	中学	男	100m	決勝	22	1~7	12:10	12:20	172	122	
13:00						8~14	12:30	12:40			
13:20						15~22	12:50	13:00			
13:45	一般	女	400m	決勝	2	1~2	13:15	13:25	10	2	
13:55		男		決勝	5	1~5	13:25	13:35	34	9	
14:15	壮年(年代別)	男	3000m	決勝	1	1組	13:45	13:55	8	6	
	一般・壮年	女	3000m	決勝		同時			1	1	
14:35	一般	男	5000m	決勝	1	1組	14:05	14:15	9	5	
15:00	中学	女	4×100mR	決勝	3	1~3	14:30	14:40	19	13	13:40
15:15		男		決勝	3	1~3	14:45	14:55	22	16	13:55
15:30	一般	女	4×100mR	決勝	1	1組	15:00	15:10	5	2	14:10
15:35		男		決勝	1	1組	15:05	15:15	6	4	14:15

終了予定 16:00

【フィールド】

1日目 4月27日(土)

時刻	種 目				組数	招集組	招集時刻		人数		
							開始時刻	終了時刻	足立陸上	区民大会対象	
10:00	中学	女	走高跳び	決勝	1組	現地	9:20	9:30	14	7	
	一般	女		決勝					3	0	
11:30	中学	男	走高跳び	決勝	1組	現地	10:50	11:00	9	6	
	一般	男		決勝					5	0	
13:30	一般	女	走幅跳び	決勝	A	現地	12:50	13:00	5	2	
	一般	男		決勝	A				7	4	
10:00	中学	男	砲丸投げ	決勝	同時	現地	9:20	9:30	13	8	
	高校	男		決勝					4	4	
	一般	男		決勝					0	0	
	壮年4Kg	男		決勝					4	0	
	壮年5Kg	男		決勝					2	0	
11:30	中学	女	砲丸投げ	決勝	同時	現地	10:50	11:00	16	14	
	一般	女		決勝					1	1	
	壮年	女		決勝					1	1	
14:00	一般	女	やり投げ	決勝	同時	現地	13:20	13:30	0	0	
	一般	男		決勝					12	9	
	壮年	男		決勝					6	2	

第77回足立区民体育大会陸上競技大会 兼
第10回足立陸上競技大会 2日目

【トラック】

2日目 4月28日(日)

時刻	種 目				組数	招集組	招集時刻		人数		
							開始時刻	終了時刻	足立陸上	区民大会対象	
9:45	小学生	小1・2女	100m	決勝	1	同時順位は別	9:15	9:25	1	0	
		小1・2男		決勝			9:15	9:25	6	5	
9:55		小3・4女		決勝	3		1~3	9:25	9:35	19	13
10:10		小3・4男		決勝	5		1~5	9:40	9:50	39	20
10:30		小5・6女		決勝	4		1~4	10:00	10:10	31	23
10:45		小5・6男		決勝	6		1~6	10:15	10:25	45	34
11:10	中学	女	200m	決勝	6	1~6	10:40	10:50	45	36	
11:30		男		決勝			8	1~8	11:00	11:10	63
11:55	一般	女	200m	決勝	2	1~2	11:25	11:35	11	6	
12:00		男		決勝			6	1~6	11:30	11:40	46
12:25	中学	女	800m	決勝	2	1~2	11:55	12:05	31	23	
12:40		男		決勝			2	1~2	12:10	12:20	28
12:55	小学生	小1・2女	800m	決勝	1	同時順位は別	12:25	12:35	1	0	
		小1・2男		決勝			12:25	12:35	7	5	
13:05		小3・4女		決勝	2		1~2	12:35	12:45	23	13
		小3・4男		決勝	3		1~3	12:35	12:45	39	20
13:30		小5・6女		決勝	3		1~3	13:00	13:10	46	28
		小5・6男		決勝	3		1~3	13:00	13:10	48	36
13:55	中学	男	400m	決勝	2	1~2	13:25	13:35	12	6	
14:05	一般	女	1500m	決勝	1	1組	13:35	13:45	5	1	
		男		決勝	2	1~2	13:35	13:45	32	19	
14:25	中学	男	3000m	決勝	1	1組	13:55	14:05	16	9	
14:45	小学生	女	4×100mR	決勝	1	1組	14:15	14:25	8	5	
		男		決勝	1	1組	14:15	14:25	8	4	

リレーオーダー
提出締切時刻

13:25

終了予定 15:15

【フィールド】

2日目 4月28日(日)

時刻	種 目				組数	招集組	招集時刻		人数	
							開始時刻	終了時刻	足立陸上	区民大会対象
10:00	中学	女	走幅跳び	決勝	1組	現地	9:20	9:30	30	21
	中学	女			2組					
13:00	中学	男	走幅跳び	決勝	1組	現地	12:20	12:30	36	23
	中学	男			2組					

《砲丸投》		
※一般男子	7.260kg	
※高校男子	6.000kg	
※一般高校女子	4.000kg	
※壮年男子	4.000kg	部門で申込
※壮年男子	5.000kg	部門で申込
※中学共通男子	5.000kg	
※中学女子	2.721kg	
《やり投》		
※一般高校壮年男子	800g	
※壮年男子	600g	
※一般高校女子	600g	

走幅跳・砲丸投はTOP8の試技を行います。
参加人数により、組数変更の可能性がありますので、アナウンスに十分ご注意ください。

参加人数により、競技時間の変更の可能性もありますので、最新の日程のご確認をよろしくお願いいたします。

競技注意事項 (2024春季足立陸上)

2024.4.27-28

1 本競技会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会の要項及び競技注意事項により実施します。
小学生の記録については公認申請いたしません。

2 競技場入退場について

- (1) 「ADカード」等の無い通常の大会として開催しますが、体調管理を各自で徹底して頂き、体調の悪い方は入場はご遠慮下さい。
- (2) TICにて団体等の受付を行っています。領収書等やプロ訂正など疑問点などがありましたらお越しください。
- (3) 競技者の入場は8:15よりフィニッシュ側のゲートより各団体3名以内の方より行き、その後整列入場をお願いします。(応援の方の入場もここからお願いします。)正面玄関は開きません。

3 プログラムについて

本競技会では**プログラムの配布(販売)はありません**。各自で事前に足立陸協HPまたは東京陸協HPよりスタートリストをダウンロードしていただくようお願いいたします。記載ミス(氏名、フリガナ、学年、所属)等があった場合は、遅くとも出場する競技の開始時刻60分前(競技場開門から60分はその限りではありません)までにTICへ申し出て正誤表を提出してください。競技終了後の訂正(賞状及び記録証の訂正を含む)は認めません。

※申込データをそのまま使用しています。

4 競技者招集について

- (1) 招集場所は、トラック競技は100mスタート地点前方北倉庫前で行います。
フィールド競技は各競技場所で行います。
- (2) 招集時刻は、競技開始時刻を基準として下記のように定めます。
 - ・トラック競技は、**競技開始時刻の30分前に開始し20分前に完了**。10分前にはスタート地点に集合して下さい。
 - ・フィールド競技は、現地にて**40分前に開始し30分前に完了**。
- (3) リレーのオーダー用紙は、各区分の招集完了時刻の1時間前までに招集所の競技者係に提出してください。オーダー用紙はTICに用意しています。
リレーのメンバー変更について、メンバーのうち少なくとも2名はそのリレーに登録した競技者でなければなりません。その条件を満たせば同一団体で他の種目にエントリーしている競技者を出場させることも可能です(TR24.10)。及び、複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、他のリレーチームに登録している競技者を出場させること(例: Bチームに登録している競技者をAチームで出場させること)も可能です。ただし、1人が2つ以上のチームに出場することは出来ません。
- (4) 招集に遅れた場合は競技に出場できないので、時刻を厳守してください。
- (5) 招集時刻に他の種目に出場などの理由のある場合は(4)の限りではないので、必ず競技者係主任に前もって申し出てください。
- (6) 招集場所へは、競技に出場するユニフォームにアスリートビブス(トラックは腰ナンバー標識〈以下、**サイドビブスと呼ぶ**〉)を付けた状態で集合してください。招集時刻前にサイドビブスを受け取ってください。3000m以上の競技は専用ビブスを主催者が用意します。

靴底の確認が必要な方は、競技に使用するシューズも持参してください（ただし、小学生はシューズの確認の必要はありません）。

(7) 競技者は競技役員の指示に従って、危険のないよう競技場に入場・退場してください。

5 競技方法

(1) トラック競技は、写真判定装置を使用します。同記録の場合には、1/1000秒まで確認し判定します。それでも判定がつかない場合は、同着とします。

(2) トラック競技は、タイムレース決勝とします。

(3) セパレートレーンで行う競技種目で棄権があった場合は、そのレーンを空けて競技を行います。

(4) 400mまでのトラック競技とリレー種目の第1走者(小学生を除く)は、スターティングブロックを使用します。

小学生5・6年の部の100mでは使用しても構いません。

小学生1・2年、3・4年の部の100mではスターティングブロックを使用できません。

(5) 800m以上の競技は、オープンレーンでのスタートで行います。ただし、高校・一般800mに限りセパレートスタートとします。なお、状況によりグループ別スタートを行うこともあります。

(6) 中学ハードルは次の規格で行います。

男子 110mH 高さ0.914m インターバル13.72m-9.14m・14.02m 台数10台

女子 100mH 高さ0.762m インターバル13.00m-8.00m・15.00m 台数10台

(7) リレーの助走マークについては各校で用意してください。使用したマークはレース後、各校で責任をもって取り外してください。

(8) フィールド競技の試技順は、プログラム記載の左上から下に行います。2列に記載されている場合は、左列の後右側が行います。

(9) 走幅跳、砲丸投、やり投の試技について、全員3回試技を行い上位8名が引き続きトップ8の試技3回行い最終順位を決定します。しかし、天候や競技時間、申し込み人数によっては3回の試技で順位を決定する場合もあります。

(10) 砲丸投・やり投競技は次の規格で行います。

種目	重さ	種目	重さ
男子 一般砲丸	7.260kg	女子 壮年砲丸	4.000kg
男子 高校砲丸	6.000kg	女子 中学砲丸	2.721kg
男子 壮年砲丸 5.000・4.000kg		男子 一般やり	800g
男子 中学砲丸	5.000kg	男子 壮年やり	600g
女子 高校・一般砲丸	4.000kg	女子 高校・一般やり	600g

(11) 走高跳のバーの練習の高さ及び上げ方は次の通りとします。ただし、参加競技者の競技力等を判断し、現地で変更する場合があります。

<中 学>

男 子 練習 1m30or1m50/1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m58→以後 3cmずつ

女 子 練習 1m10or1m30/1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m38→以後 3cmずつ

<高校・一般>

男 子 練習 1m50/1m55 → 1m60 → 1m65 → 1m70→以後 3cmずつ

女 子 練習 1m20/1m25 → 1m30 → 1m35 → 1m40 →以後 3cmずつ

※1位決定のためのバーの上げ下げは2cmとします。

(12) 競技用具は競技場備え付けの物を使用します。ただし、持参した用具を希望する場合は、日本陸連検定済みのもので競技前に主催者による検査を受け使用許可を得なければなりません。また、許可された用具は、他の競技者にも使用させねばならず、万一破損があった場合でも主催者はその責任を負いません。

(13) 競技用靴について

スパイクピンの長さは9mm以下・走高跳のみ12mm以下です。

靴底の最大の厚さ（購入時から装着されているオリジナルのインナーソールを含む）は、2024年10月31日までは以下の通り(TR5.2)。

種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
フィールド種目 (除：三段跳)	20mm	全投てき種目と高さを競う跳躍種目および三段跳を除く、長さを競う跳躍種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (800m未満の種目、ハードル種目を含む)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (800m以上の種目、障害物競走を含む)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。

6 スタートについて

(1) 不正スタートにおいて、不正スタートの責任を有する競技者は1回で失格とします。

ただし小学生競技では、同じ競技者が不正スタートを2回行った場合に失格としますが、参考記録として走れるものとします。

(2) 競技者がTR16.5.1、TR16.5.2、TR16.5.3を行った時はイエローカードを提示し、警告を与える場合があります。累積2枚のイエローカードを受けた競技者は当該種目を失格としますが、それ以後の種目の出場を妨げません。

(3) スタートの発声はすべて英語で行います。

7 アスリートビブス（ビブス）

(1) アスリートビブス（横24cm×縦16cm）を2枚および腰ナンバー標識1枚を各校・各自で作成してください（スタートリストで確認）。

都内の高校生は各自の高体連登録番号で作成（高校の大会で使用しているもの）してください。

3000m、5000mは主催者が用意する専用アスリートビブスを付けます。招集所で受け取ってください。フィニッシュ後回収するので、取り外して回収箱に入れてください。

(2) 胸と背に確実につけてください（ただし、跳躍種目の競技者は胸または背部のどちらか一方でも構いません）。

(3) トラック競技出場の**サイドビブス**を右腰やや後方に、装着した状態で招集場に集合してください。

(4) 安全ピンも各自で用意してください。

8 表彰について

【足立陸上競技大会】

足立区陸上競技協会会長表彰で、1位には盾と賞状を2・3位には賞状を授与します。

(足立陸上競技大会はすべての競技者対象)

【足立区民陸上】

足立区長・足立区体育協会会長表彰で、各種目3位までに賞状を授与します。

(区民大会資格者が対象)

小学生の部と中学生の部には記録証を発行します。ただし、小学生は公認記録対象外です。

(高校・一般、壮年の部には記録証はありません。有償1部300円で発行いたします。ご希望の場合、T I Cでお申し込みください)

賞状等は競技終了のおおむね30分後からT I Cに配置します。団体で申し込んだチームは団体別に配置する封筒またはトレイから、各自持ち帰ってください。個人申込みの方は、個人申込者を取りまとめた封筒またはトレイから、各自持ち帰ってください。

9 リザルト掲示について

本競技会において記録の掲示は行いません。

すべての記録はWEBでの記録速報版をご利用ください。

足立陸協HPをリンクしてご覧ください。

賞状・表彰・記録証の後日発送は致しませんので、当日必ずお受取りください。

大会終了後1～2日で、全記録が足立区陸上競技協会ホームページにて確認できます。

<http://adachi-rk.main.jp/>

※主催者が大会で撮影した写真や大会の記録、氏名、所属名等が足立陸協ホームページに掲載されますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

個人情報の制限が必要な競技者は、足立陸協宛にご通知いただきますようお願いいたします。

10 競技場使用の注意

(1) T I Cは正面玄関外側に置きます。

(2) 競技者・指導者・引率者の出入りはフィニッシュ付近スタンド横のゲートの1ヶ所のみとし、その他全てのゲート等は閉鎖します。なお、競技役員の出入りは正面玄関も可です。

(3) 朝の入場はフィニッシュ付近スタンド横のゲートからとします。

(4) 本競技会は通常通りでの実施となりますが、スタンドでの応援は譲り合って3密にならないようをお願いいたします。

(5) 芝生席についてはソーシャルディスタンスを取った上で、3密にならないようにテント設営を認めます。

(6) 練習は危険の無いよう競技役員の指示に従って行ってください。

※投てき競技の練習は、競技開始前のみとします。

なお、やり投げで待機中にやりを持っての素振りは危険ですので絶対にしないようお願いします。

(7) セパレートレーンを使用する競技では、競技者の安全のためにフィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走行してください。

(8) 競技場内のセーフティーコーン等設置場所(特に正面スタンド前付近)には競技進行に支障をきたしますので絶対に立ち入らないでください。

(9) ウォーミングアップなどの練習は、競技や他の競技者に十分注意して行ってください。

(10) 競技場内にはハードル等の器具は持ち込まないでください。

(11) リレーの助走マークは、テーピングテープなどを使用し走り終わったら各チームは必ず責任をもって剥が

してください〔前走者が次走者のテープを剥がします〕。

(12) 競技場外の公園ベンチの占有や緑地での場所取り、テント設営はできません。

1 1 その他

- (1) 引率者のいない学校や競技役員の指示に従えない学校は参加できせません。
- (2) 服装は見苦しくないようにし、ランニングシャツは必ずランニングパンツの中に入れてください。
- (3) スタート前などにアナウンスによる競技者の紹介があったら一歩前に出て手を上げるようにしてください。
- (4) 衣類・貴重品の保管、応援席の清掃は各チームが責任をもって行ってください。
- (5) 各校の顧問の先生には大会運営へのご協力をお願いいたします。
- (6) 競技中の事故については主催者によって応急処置を行いますが、それ以後の責任は負いません。
- (7) 更衣室の利用は短時間で済ませ、また、盗難には十分注意してください。
- (8) ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ってください。
- (9) その他不明な点については本部にて照会してください。
- (10) 雨天決行ですが、荒天時は当日 6 時まで HP に開催可否を掲載いたします。
または会長辻野までお問い合わせください。
- (11) 区民の方は、本競技会の上位入賞者から、来年度の都民スポーツ大会(陸上競技)へ推薦いたします。
壮年の部の参加者は都民生涯者スポーツ大会へ推薦いたします。
選考されましたらご協力のほどよろしくをお願いいたします。

【競技会における撮影行為についてのお願い】

昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。選手達をこれらの被害から守るために、競技会中の撮影を下記の場合に限らせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

- ① 大会運営本部より許可され、腕章またはビブスを着用したカメラマン及び大会事務局
- ② 大会出場学校、クラブ等の関係者
- ③ 当該選手の保護者、家族等

競技会中、上記に該当するか確認をする場合があります。その際は、状況をご理解の上、ご協力お願いいたします。不審者を見かけた際はお近くの競技役員までお知らせください。

【大会主催者の免責事項について】

大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

本大会は、競技者・大会役員に対するイベント（マラソン）保険に加入している。

【保険会社】 三井住友海上火災保険株式会社

【補償内容】 イベント（マラソン）保険

死亡 200万円

入院（1日180日限度）：3000円

通院（1日90日限度）：2000円

【連絡先】 足立区陸上競技協会 会長 辻野 清 （携帯）090-1424-8341

大会記録 (男子)

	名前	学年(年齢)	所属	記録	記録樹立大会
一般100m	合田 凌斗		ウェルネス大	10.77/+1.1	第5回大会
一般200m	平田 瑤		RUN.jp	21.53/+0.1	第9回大会
一般400m	森田 陽樹		早大	47.6	第9回大会
一般800m	寺本 希	高3	市立川口高	1.57.26	第3回大会
一般1500m	町田 将光	高3	市立川口高	4.03.51	第3回大会
一般5000m	綾 一輝	高2	八千代松陰高	14.20.63	第7回大会
一般走高跳	吉川 介人		横浜市陸協	1m94	第9回大会
一般走幅跳	宮崎 諒也	21	玉川大	7m25/-0.1	第7回大会
高校砲丸投(6.000kg)	宮澤 龍永	高3	都立立東高	13m89	第8回大会
一般砲丸投(6.000kg)	山田 龍聖	21	東京理科大	13m32	第1回大会
一般砲丸投(7.260kg)	船越 龍馬		ウェルネス大	12m73	第1回大会
一般やり投(0.800kg)	中島 翔平	27	BRC	64m93	第7回大会
一般4×100mR	桐ヶ谷洋/岡崎富/森翔平/大神田秀人		都立立新田高	42.77	第9回大会
一般4×400mR	小暮・尾山・前田・長崎		都立立新田高	3.27.09	第3回大会
壮年40歳代100m	高山 修一	46	TRAINI	11.35/+1.4	第7回大会
壮年40歳代3000m	大沼 生	42	JP日本郵政	9.34.53	第9回大会
壮年50歳代100m	古賀 功亮		ダブルスチール	12.34/-6.2	第9回大会
壮年50歳代3000m	市川 豊	52	東京陸協	10.49.01	第3回大会
壮年60歳以上100m	菅原 隆司		東京マスターズ	13.81/-5.1	第9回大会
壮年60歳以上3000m	山川 信一	62	学習院AC	12.03.12	第2回大会
壮年砲丸投(4.000kg)	我妻 明嘉	50	TEAMMINATO	11m06	第8回大会
壮年砲丸投(5.000kg)	富岡 真広	49	STAC	13m41	第7回大会
壮年やり投(0.600kg)	佐藤 弘次			39m09	第1回大会
中学1年100m	萩原 悠海	中1	ｽｰｰｯｼﾞｯｸ	11.93/-1.3	第7回大会
中学2年100m	橋 心之介	中2	六月中	11.78/-0.1	第7回大会
中学3年100m	浦野 了	中3	六月中	11.43/-2.2	第7回大会
中学100m	イルマス 琉生	中3	千寿桜堤中	11.81/-3.8	第9回大会
中学1年200m	鮎川 大輝	中1	調布三中	26.6/-0.9	第4回大会
中学2・3年200m	澤田 樹輝	中3	調布三中	23.9/-1.6	第4回大会
中学200m	佐々木 桜輝	中3	足立十三中	23.18/-2.8	第2回大会
中学400m	末田 慶吾	中3	立石中	52	第3回大会
中学800m	大胡 柊人	中3	蒲原中	2:02.22	第9回大会
中学1年1500m	山川 朔太郎	中1	千住ジュニア	4.34.60	第7回大会
中学2・3年1500m	鍛冶 晃	中3	KJR陸上	4.15.23	第3回大会
中学1500m	北山 俊太郎	中3	千寿桜堤中	4.15.39	第9回大会
中学3000m	出口 覇迦	中3	千寿桜堤中	9:18.95	第9回大会
中学110mH(0.914m)	天岳 直樹	中3	足立十四中	15.55/-1.1	第1回大会
中学走高跳	遠矢 浩気	中3	足立九中	1m88	第2回大会
中学1年走幅跳	原 虎太郎	中1	ｽｰｰｯｼﾞｯｸ	5m64/+0.5	第7回大会
中学2・3年走幅跳	塩澤 仁康	中3	谷田部東中	6m57/+1.0	第3回大会
中学走幅跳	岡本 悠哉	中3	KIZUNA	6m11/+0.6	第9回大会
中学1・2年砲丸投	守屋 大輝	中2	慶應普通部	10m60	第4回大会
中学砲丸投(4.000kg)	江田 隼斗	中2	花畑北中	10m04	第1回大会
中学砲丸投(5.000kg)	畠山 允弥	中3	立石中	11m53	第7回大会
中学4×100mR	藤澤 朋大/畠山 允弥/大神田 秀人/豊島 悠真		立石中 A	44.91	第7回大会
小学低学年100m	小坂橋 望和	小3		16.36/-2.5	第1回大会
小学低学年800m	直井 唯真	小3	国本小	2.55.29	第1回大会
小学高学年100m	小坂 勇斗	小6	興本小	14.40/-1.2	第1回大会
小学高学年800m	杉原 翔太	小6	KJR陸上	2.30.20	第1回大会
小学1・2年100m	飯島 唯斗	小2	TRAC	16.74/+0.4	第5回大会
小学1・2年800m	唐川 絆汰	小2	EvoT.C	2.52.71	第7回大会
小学3・4年100m	大前 快斗	小4	KJR・L	14.92/+0.4	第7回大会
小学3・4年800m	増田 陸斗	小4	KJR陸上	2.38.20	第2回大会
小学5・6年100m	堀井 徳仁	小6	SLRC	12.63/+1.7	第7回大会
小学5・6年800m	穴倉 遥馬	小6	東葛RC	2.20.04	第8回大会
小学4・5・6年走幅跳	畠山 允弥	小5	いだてん	3m51/+0.1	第3回大会
小学4×100mR	福本 新/鎌田 浩輔/多比良 京弥/戸澤 照真		千住ジュニア	54.04	第7回大会

男子

大会記録（女子）

	名前	学年(年齢)	所属	記録	記録樹立大会	
女子	一般100m	西村 琴葉	22	早大同	12.43/-1.1	第7回大会
	一般200m	秋葉 瑠奈	高2	都城東高	26.36/+2.0	第2回大会
	一般400m	清水 奈々子		早大	56.98	第9回大会
	一般800m	平賀 奏美	高2	順天高	2.14.92	第1回大会
	一般1500m	田口 綾乃	高2	順天高	4.45.78	第2回大会
	一般3000m	加藤 明日美	高3	順天高	9.47.65	第1回大会
	一般走高跳	渡部 しずか	19	ニューモード陸上クラブ	1m60	第1回大会
		下國 由華	高3	市立川口高		第3回大会
	一般走幅跳	間 くるみ	高2	都立立新田高	5m27/0.0	第7回大会
	一般砲丸投(4.000kg)	佐藤 優衣	大2	ウェルネス大	11m92	第5回大会
	一般やり投(0.600kg)	大矢 佳奈	高3	都立足高	34m57	第3回大会
	一般4×100mR	川上・吉岡・谷口・石川		市立川口高	50.25	第3回大会
	一般4×400mR	石川・沖津・野崎・宮下		早大同A	4.10.03	第2回大会
	壮年35歳以上100m	田中 麻里	47	東京陸協	14.05/-0.6	第5回大会
	壮年35歳以上3000m	富永 里実	44	R・J・K	12.01.33	第3回大会
	中学1年100m	熊谷 采香	中1	ゆめおりAC	13.28/-0.2	第7回大会
	中学2年100m	藤本 陽香	中2	足立十三中	13.22/+1.9	第2回大会
	中学3年100m	小柳 雪羽	中3	ゆめおりAC	13.08/-1.4	第7回大会
	中学100m	西田 結那	中2	板橋志村四中	13.46/+1.8	第8回大会
	中学1年200m	小川 さくら	中1	足立十二中	30.2/-3.1	第4回大会
	中学2・3年200m	郡司 菜央	中3	桜道中	28.2/-2.6	第4回大会
	中学200m	滝田 静海	中2	足立十三中	26.77/-2.5	第2回大会
	中学1年800m	九津見 美花	中1	城北A.C.	2.25.41	第2回大会
	中学2・3年800m	菅野 奈美	中2	金町中	2:20.32	第5回大会
	中学800m	田辺 有彩	中3	KJR・L	2.18.13	第9回大会
	中学1500m	柏井 心乃	中3	KJR・L	4.42.43	第7回大会
	中学100mH(0.762m)	大野 華奈	中3	足立十一中	15.12/+1.8	第5回大会
	中学走高跳	小川 琉生	中3	立石中	1m56	第3回大会
	中学1年走幅跳	中込 爽	中1	金町中	4m48/+0.6	第7回大会
	中学2・3年走幅跳	金田 悠里	中3	東綾瀬中	5m14/+0.4	第2回大会
	中学走幅跳	星野 あんな	中3	足立十三中	4m73/-0.4	第9回大会
	中学1年砲丸投	上永 美咲	中1	調布三中	4m72	第4回大会
	中学2・3年砲丸投	鈴木 優彩	中2	水元中	10m85	第3回大会
	中学砲丸投(2.721kg)	二階堂 結	中3	足立十四中	10m37	第7回大会
	中学4×100mR	乗倉・藤本・珍田・滝田		足立十三中	50.52	第3回大会
	小学低学年100m	小若 歩羽	小3	東京ドリーム	16.81/-1.9	第1回大会
	小学低学年800m	林 佑衣	小3	R・J・K	3.03.95	第1回大会
	小学高学年100m	川西 彩巴	小6	竹ノ塚小	14.61/+0.4	第1回大会
	小学高学年800m	樋口 凜	小6	KJR陸上	2.32.19	第1回大会
	小学1・2年100m	小林 菜々花	小2	東京ドリーム	17.20/+1.3	第7回大会
	小学1・2年800m	石射 桃花	小2	東葛RC	2.50.42	第9回大会
	小学3・4年100m	新井 凜生	小4	ペンタスAC	14.18/-1.5	第7回大会
小学3・4年800m	大矢 莉子	小4	チーム柴又	2:43.24	第5回大会	
小学5・6年100m	パログン イズミ	小6	千住ジュニア	13.05/+1.3	第9回大会	
小学5・6年800m	森谷 日向夕	小6	東葛RC	2:30.54	第8回大会	
小学4・5・6年走幅跳	西塚 結衣	小6	スポーツマジック	4m07/+1.4	第3回大会	
小学4×100mR	後藤朱里/嶋中心優/鈴木芽維/好村風花		ハピネスAC	54.31	第7回大会	
大会日時・場所	第1回大会	第2回大会	第3回大会	第4回大会	第5回大会	
	2015/05/04(月)	2016/05/07(土)	2017/05/05(金)	2018/05/05(土)	2019/5/4(土)	
	2015/05/05(火)	2016/05/08(日)	2017/05/06(土)			
	舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場	帝京大学グループ千住総合G	舎人公園陸上競技場	
	第6回大会	第7回大会	第8回大会	第9回大会	第10回大会	
	新型コロナウイルスの関係で大会中止	2021/10/09(土)	2022/04/29(金)	2023/04/29(土)	2024/04/27(土)	
	2021/10/10(日)	2022/04/30(土)	2023/04/30(日)	2024/04/28(日)		
	舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場		

24年度 足立陸協の主な行事

2024年4月8日

月	日	曜	ことがら	場 所
4	7	日	第51回中川短縮マラソン大会	中川堤防コース
	27	土	第77回足立区民体育大会陸上競技大会 兼 第10回足立陸上競技大会	都立舎人公園陸上競技場
	28	日		
6	2	日	第77回都民体育大会（陸上競技大会）	都立駒澤オリンピック公園陸上競技場
	8	土	第1回足立ジュニア強化練習会 レベ大会（記録測定）とチーム練習	都立舎人公園陸上競技場
8	2	金	第2回足立ジュニア強化練習会 チーム練習と陸上教室（予定）	都立舎人公園陸上競技場
	9	金	第3回足立ジュニア強化練習会(午前) 午後10日の大会の小学生種目と 中学の4×100mRを回す予定	都立舎人公園陸上競技場
	10	土	第10回足立中学校陸上競技選手権大会 兼 第9回足立フレンドリーナイター陸上競技大会	都立舎人公園陸上競技場
	11	日	墨東5区陸上競技大会（葛飾区）	葛飾区奥戸総合スポーツセンター陸上競技場
9			24年度 都民生涯スポーツ陸上大会	都立駒澤オリンピック公園陸上競技場
	26	木	足立区中学校連合陸上大会（陸協協力）	都立舎人公園陸上競技場
	28	土	第10回足立秋季陸上競技大会 兼第78回 都スポーツ大会足立区予選会 兼第31回足立ジュニア陸上競技大会	都立舎人公園陸上競技場
	29	日		
10	1	火	第4回足立ジュニア強化練習会 中体連地区対抗練習会	都立舎人公園陸上競技場
11	17	日	第1回 Adachi Autumn Athletics (3A MEET 2024)	都立舎人公園陸上競技場
12	22	日	第13回足立フレンドリーハーフマラソン 兼 第77回足立ロードレース大会	荒川河川敷左岸 AFMコース
1	13	月	第77回 足立駅伝競走大会	都立舎人公園陸上競技場
2			墨東5区駅伝競走大会（葛飾区）	葛飾区のコース
3			第78回都スポーツ大会（駅伝競走大会）	
	20	木	第16回足立長距離選手権大会	都立舎人公園陸上競技場



2024年度ジュニア育成地域推進事業

足立区ジュニア強化練習会のご案内

主催 (公財)東京都スポーツ協会
(公財)足立区スポーツ協会
足立区陸上競技協会

いつも足立区陸上競技協会の行事に、ご理解ご協力いただきありがとうございます。
新型コロナウイルスの影響も少しずつ緩和の方向に向かっていますが、それでも各学校・クラブでは練習等に大変な苦勞をされている中、活動に取り組んでいることと思います。

今年度第1回目のジュニア強化練習会の取り組みとして、下記のようにレペテーション大会・強化練習会を計画いたしました。

狭い校庭や他の部活と共有等で練習場所にお困りでしたらご利用ください。ご参加をお待ちしております。
尚、突発的な事態等により行事中止もありますのでご了承下さい。(足立陸協ホームページに掲載します)

記

日時 2024年6月8日(土) 9:00~17:00
場所 都立舎人公園陸上競技場
内容

○午前中や午後時間帯で学校ごとの練習に取り組みも可(レペ大会の邪魔をしない様に)
※競技場は貸し切りです。用具の使用が可能です。使用した物は使用が元の位置に必ず戻して下さい。

○レペテーション大会【タイムトライアル】

9:30	100m	11:00	1000m
12:00	100m	13:30	800m
14:30	300m	15:30	1200m

招集: スタート時間の10分前にスタート地点に集合し長距離種目は組分けカードを受け取りスタートするフィニッシュ後着順カードを受け取る。

短距離種目は組み分け・レーンを確認しスタートする。

記録: 記録は写真判定装置(電気計測)を使用します。結果は掲示、各自が確認すること。

○フィールドで砲丸投げ・やり投げ等の練習も可能にします。

※参加校の先生方お手伝いをお願いします。

参加推定人数 250名程度

参加費 無料 参加された方は受付名簿に記載をしてください。足立陸協HPに掲載(個人参加も可。保護者の了解を得て下さい。)

- その他
- ・小学生の参加は必ずクラブの責任者。個人では保護者の引率をお願いします。
 - ・タイム計測や教室では男女、高校・中学・小学生などの区別は行わない。
 - ・各自の参加したい種目に出場してください。
各レースの集合時間に来た者でスタートする。
 - ・フィールド関係の用具も借りてあります。トラックの邪魔にならないように使用してください。(出した方が後片付けをお願いします。)
 - ・参加者の人数によっては時程に変更があります。
 - ・引率の先生に運営のご協力をお願いします。
 - ・主催者は練習中に発生した傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行いますが、それ以後の責任は一切負いません。

不明な点の問い合わせ先

主催責任者: 足立区陸上競技協会 会長 辻野 清 連絡先: 090-1424-8341
理事長 根岸 幹雄 : 090-4240-6291
足立陸協HP [http:// adachi-rk.main.jp](http://adachi-rk.main.jp)

都民駅伝の報告

2月23日（金・祝日）都立武蔵野の森公園特設コース（1区間約4.5kmの6区間）において小雨降りしきる中、23チームが出場して区市町村対抗の第77回都民駅伝競走大会が開催されました。

足立区からは

- 1区;岡本 拓也 選手（14' 01" 区間8位）
- 2区;武藤 有亮 選手（13' 57" 区間3位）
- 3区;宮部 広季 選手（14' 08" 区間2位）
- 4区;當山 凌司 選手（14' 10" 区間2位）
- 5区;倉持 智哉 選手（15' 07" 区間7位）
- 6区;三浦 拓哉 選手（14' 24" 区間6位）



各選手のみなさんは非常に悪いコンディションの中、それぞれの力を発揮していただきました。

結果は昨年に同様またも八王子市に優勝をさらわれ『1° 25' 47"』の準優勝に止まりました。

足立区民駅伝競走大会そして墨東5区駅伝競走大会と続き東京マラソンでロードのシーズンを終え、先日の3月23日の第14回足立長距離選手権大会をかわきりにトラックシーズンに入りました。

これからも、足立陸協は改築された都立舎人公園陸上競技場を中心として沢山の競技会や行事を企画しています。多くのアスリートのみなさんの参加をお待ちしています。

(足立春季大会) 競技役員

2024/4/27-28

27日 28日
学生 学生

総務	辻野 清						土曜日のみ	1		
総務員	近藤 敏孝 (総括)	根岸 幹雄 (運営)	池田 演之 (競技)				日曜日のみ	3		
技術総務	吉川 節郎							1		
審判長	池田 演之(兼) (トラック)	鈴木 一弘 (フィールド)						1		
情報記録員	(主) 町田 紀子	中田 千文	山口 広史	多田 広幸	今井 順子			5	2	2
アナウン	(主) 小野 久	荒木 俊介	中村 奈津美					3	3	2
TIC	(主) 鈴木 美絵 森江 由香	高野 龍一(兼)	志貴 裕子	宮内 真由美	矢野 浩子			5	4	4
庶務係	(主) 東山 泰之							1		
マーシャル	(主) 橋本 一彦 瀬戸口 正雄	江田 利恵子	松本 榮子	若林 辰雄	加賀 芙美子			6	8	7
会場管理 兼場内練習場係	大原 昌彦 岩井 宏澄	西山 遼 大谷 和平	長瀬 匡彦 佐々木 将人	遠藤 孔明 高橋 浩人	久住 琢己 中島 淳智			10		
医務員	(主) 窪 とよ子	池田 幸子						2		
競技者係	(主) 野田 良廣 前田 清美	蜂谷 豊	伊藤 明子	高村 美弥子	池田 政則			6	8	8
役員係	(主) 中村 信之	尾村 紀子						2		
報道・広報・接待係	(主) 高野 龍一	大兼 茂子						2		
用器具係	(主) 根崎 馨	林 博文	(足立新田高校補助委員10名)					2	10	10
風力計測員	(主) 福田 光弘	鈴木 珠美	長澤 利尚	藤井 瞳	小林 幸一			5	3	2
トラック審判員 (決勝・周回)	(主) 瀬戸 直	石上 敬久	小鹿野 博夫	吉田 悦郎	海東 靖雄			5	5	4
写真判定員	(主) 小池 寿彦	廣瀬 文夫	大朝 太	永原 ゆき				4	4	2
スターター	(主) 高雄 國男 松田 英一	小川 久男 青田 雅樹	矢作 和美 遠藤 修平	川島 英雄	春山 志津江			8	4	3
出発係	(主) 猪俣 寛 田野倉 孝	大河原 平朔 沖田 愛子	小林 芳行 遠藤 裕子	佐藤 淳子 佐藤 一恵	中嶋 文教 根本 雅子			10	9	8
監察員	(主) 伊藤 鐵之助 大神田 幸子 壁田 一雄	今野 健 青木 寿郎	小熊 洋悦 加藤 琢磨	植野 卓雄 牧 隆浩	冨澤 展一 大河内 暹			11	8	8
跳躍審判員	(主) 杉本 明彦 中平 昌則 下浅 健也	大熊 雅純 大澤 嘉己 松本 雄二郎	湊 顕 小野崎 彰	服部 禧和 森本 薫	三木 浩敬 森本 薫			12	8	8
投てき審判員 兼フィールド審判員	(主) 熊澤 秀弘 正岡 祥樹	西口 貞義 杉村 泰文	渋谷 章一 宮本 克子	坂下 秋彦 29日は他の部署でお願いします	今岡 徹郎			8	8	

※関東学連の審判研修で学生さん達の研修が入ります、審判員の先生方ご指導をお願いいたします。 107 84 68

戸建て・工場・倉庫・マンション・アパート 大規模修繕・リニューアル工事

外壁・屋根塗装 屋根工事・防水工事

特定建設業許可・ISO9001認証



RAKUTO

— The pleasure for you “楽しみ”をあなたへ —

建物診断・ドローン診断・お見積り無料



0120-775-885

本社 東京都足立区加平1-23-9

青戸店 東京都葛飾区青戸3-38-9 ALFLAT101

墨田両国店 東京都墨田区亀沢1-27-8 岩瀬ビル102

名古屋営業所 愛知県名古屋市中区栄4-16-8 栄メンバーズオフィス511



(株)楽塗は、足立区陸上競技協会の発展を応援するとともに、
小学生陸上競技・東京ドリームを応援しております。

TOKYO DREAM

Sponsored by

屋根・外壁塗装・防水工事の専門店 **RAKUTO Co.**

