

## 第71回区民駅伝競走大会実施要項

新年の初頭を飾り、冬季区民体育大会の一環として、区民の体力向上と陸上競技の普及発展を図るため、71回駅伝大会を実施いたします。

例年、荒川河川敷で行っていましたが、新型コロナの影響も考慮して都立舎人公園陸上競技場での開催といたします。

1. 主催 足立区・公益財団法人足立区体育協会
2. 共催 足立成和信用金庫
3. 主管 足立区陸上競技協会
4. 日時 **令和5年1月15日(日)** 当初予定日から日付変更をしています  
開会式 9:00 小雨・小雪決行 受付 AM 8:30~
5. 会場 都立舎人公園陸上競技場発着特設コース
6. 種目 各チーム 選手5名と補欠最大2名による編成とする。

### 【男子の部】

★一般（学生を含む）・壮年（50才以上の選手で編成）★高校 ★中学・・・5区間

1区 3.782km 2区～5区 各 3.382km 合計 **17.31km**

・小学生・・・5区間

1区 2.073km 2区～5区 各 1.673km 合計 8.765km

以上5部門

### 【女子の部】

★一般（学生、高校生を含む）・・・5区間

1区 3.782km 2区～5区 各 3.382km 合計 **17.31km**

★中学・小学生・・・5区間

1区 2.073km 2区～5区 各 1.673km 合計 8.765km

以上3部門

※ **★の5部門**は墨東五区駅伝競走の選考対象となります。

(小学生の部門のみ補欠を含むエントリーした選手による1000mタイムトライアルレースを実施します。)

7. 参加資格 **【区内の参加】**  
区内在住・在勤・在学者および足立陸協登録者や足立陸協の認めたチーム

### 【区外の参加】

各部門参加選手条件に満たしたチーム

(各スタート時刻の合計チーム数が50チームを超えた時には参加を断る場合があります。)

8. 参加費

§ 一般・壮年の部	……………	1チーム	4000円	区外5000円
§ 高校生の部 <small>(女子の部高校も)</small>	……………	1チーム	3000円	区外4000円
§ 中学生の部	……………	1チーム	2000円	区外3000円
§ 小学生	……………	1チーム	2000円	区外3000円

9. 競技規定
- 1) 2022年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準並びに本大会要項および競技注意事項により行います。
  - 2) 駅伝におけるチームは、監督1名、選手5名、補欠最大2名で編成してください。
  - 3) 駅伝の引き継ぎは「タスキ」を用います。たすきは、主催者で用意します。  
(たすきは各チーム持参のものでも可。出走前に確認を受けて下さい。)
  - 4) 駅伝のアスリートビブスは本部で用意します。
  - 5) 選手は背腹両方にアスリートビブスをつけてください。
  - 6) 高校や一般の部には中学生の登録はできません。
  - 7) 男子の部には女子選手が入ることを認めます。
  - 8) 複数のチーム登録での補欠の重複は認めます。(複数チームで走ることは認めません)
  - 9) 選手の変更などはスタート1時間前までに本部に届け出して下さい。  
[小学生 8:50 までに] エントリーしたメンバーでの出場を原則としますが、補欠については柔軟に対応します。
  - 10) トライアルレースは主催者より専用アスリートビブス、腰ビブスを貸与します。  
フィニッシュ後回収するので、取り外して回収箱に入れてください。
  - 11) トライアル出場選手は9:30までに参加の確認をお願いします。

10. 申込期限 区内先行枠；令和4年12月20日(火) 8:00～12月24日(土) 18:00 必着  
一般枠 : 令和4年12月27日(火) 8:00～12月31日(土) 18:00 必着

足立先行枠：足立区内の学校、足立陸協登録者や足立陸協の認めたチーム。  
申込は原則先着順に受け付けますが、足立区内チームを優先受付いたします。  
申込多数の場合、申込期間内であっても申込を打ち切ることがあります。  
予め、ご了承ください。

11. 申込方法 以下の手順で申込を行ってください。

1. 足立陸協ホームページ (<http://adachi-rk.main.jp/>) より「足立駅伝」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、[entry\\_adachirk@yahoo.co.jp](mailto:entry_adachirk@yahoo.co.jp) にこの申込書ファイルを添付したメールを送信してください。最初に受信したことを知らせる自動返信メールが送られます。その後、(1～3日程度時間がかかります) 内容を確認した受付可否の連絡メールを足立陸協から送信します。

\*しばらくしても返信メールが届かない場合は、下記問い合わせ先へお電話ください。

2. 12月26日(月) から1月9日(月)までに参加費を指定口座へ振込み下さい。

振込先：ゆうちょ銀行 記号10020 番号66999641  
名義 足立区陸上競技協会 代表 辻野 清

他銀行からのとき

店名〇〇八(読み ゼロゼロハチ) 店番(008) 普通預金 6699964

\*振込まれた参加費は原則として返金いたしません。

\*振込みの際の振込明細が参加費の領収証となります。別途必要な方は申し出て下さい。

12. 表彰 【区内】

・各部門とも優勝チームに優勝杯・賞状・メダル。準優勝と3位のチームに賞状・メダルを授与する。

【総 合】

- ・各部門とも優勝チームに優勝盾・賞状。準優勝以下6位までチームに賞状を授与する。
- ・区間賞（男女とも一般・壮年・高校生の各区分で最も速い者）を授与する。
- ・参加チームには参加賞が出ます。

13. その他
- (1) 大会中の事故・病気については応急処置のほか一切責任を負いかねるので、各自事故防止に充分注意して下さい。
  - (2) 団体は一括して代表者が受付をして下さい。
  - (3) ユニホームは自由ですが、見苦しくない服装でお願いします。
  - (4) 伴走は一切禁止します。
  - (5) 参加人数及び天候状況などで発走時刻が変更する場合があるので開会式に代表者の参加をお願いします。
  - (6) 中学生以下の部に参加は責任ある者の引率をお願いします。
  - (7) 雨天や大雪などの場合大会を中止する場合があります。  
当日実施の可否については、当日6:00までに足立陸協HPに掲載します。
  - (8) 事故や盗難等には各自で十分に気を付けて下さい。本部では責任を負いかねます。

14. スタート予定時刻（参加チーム確定後足立陸協HPにてスタート時刻正式発表）

9:00	開会式
9:45	小学生男・女と中学女子 (1区 2.073km 2区～5区 各 1.673km 合計 8.765km)
10:50	1000m タイムトライアル（参加者に記録証を発行します） 4組以内（先着100名まで、駅伝にエントリーした選手のみ出場可） 参加者出場確認（9:00～9:30）
11:20	中学男子と一般女子（1区 3.782km 2区～5区各 3.382km）
13:00	一般・壮年・高校 男子（1区 3.782km 2区～5区各 3.382km） 表彰は各部門終了後随時行います。

15. 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意（今後の状況により、変更する場合があります。）  
新型コロナウイルス感染 防止等、安全を一番に考え大会を運営します。  
大会開催日の感染状況および自然災害などにより大会を中止する場合があります。

①競技者及び来場者に関して

- (1) ご来場にあたっては、**3つの密（密閉、密集、密接）を避け**、参加競技者及び引率者監督・コーチまたは引率顧問のみの来場とさせていただきます。
- (2) 競技者及び引率者は大会当日を含め8日前から検温を実施して、体調管理シートに各人記載のうえ、チェックシートを団体ごと管理し当日必要な場合は大会主催者へ提出できるように準備してください。  
当日受付時に団体ごとに別段の参加確認書の提出をお願いいたします。  
書式については足立陸協HPより事前にダウンロードしてください。
- (3) 以下の事項に該当する場合は、ご来場を見合わせてください。
  - ・体調がよくない場合（例. 発熱（37.0℃以上は再検）、咳、咽頭痛などの症状がある場合）。
- (4) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
  - ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- (5) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して濃厚接触者の有無等について報告をお願い致します。

## ②来場及び競技の参加にあたって

- (1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかにご帰宅ください。
- (2) 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクの着用をお願いします。
- (3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔の励行をお願いします。
- (4) 声を出しての応援、集団での応援は行えません。
- (5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- (6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。
- (7) 更衣室の滞在は短時間にしてください。
- (8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行ってください。
- (9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話を避けてください。
- (10) タオル、ペットボトル、コップ、皿、袋等の共用を控え、個人用を用意してください。ゴミについては全てお持ち帰り頂きますが、特に体液の付着したゴミは各自でしっかり管理しお持ち帰りください。

## ③ 参加料に関して

- (1) 上記①の2)、3)、4)の理由により、参加ができなくなっても参加料の返金はいりません。
- (2) 参加料の払込後に、行政等の要請に基づき本大会の開催ができなくなった場合も、参加料の返金はいりません。

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上、申し込みます

### 申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い  
(1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。  
(2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。  
(3) 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込むこと。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

☆ 大会についての問い合わせ

会長 辻野 090-1424-8341 又は 理事長 根岸 090-4240-6291 まで

足立区陸上競技協会ホームページ

<http://www.adachi-rk.main.jp/>