



2025年度 第17回足立長距離選手権大会実施要項

[大会コード；26 13 1024]

- 1 主催 足立区陸上競技協会
- 2 後援 足立区 足立区スポーツ協会 東京陸上競技協会
- 3 日時 令和 8年 3月20日(金・祝) 9：30競技開始予定 18：00競技終了予定
- 4 会場 都立舎人公園陸上競技場〔競技場コード；133170〕
- 5 競技種目
小学生1・2年の部 男子1000m、女子1000m
小学生3・4年の部 男子1000m、女子1000m
小学生5・6年の部 男子1000m、女子1000m
中学生の部 男子(共通) 200m 400m 800m 1500m 3000m 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
中学生の部 女子(共通) 200m 400m 800m 1500m 3000m 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
高校・一般の部 男子 200m 400m 800m 1500m 3000mSC 5000m 走幅跳
砲丸投(高校(6.000kg)・一般(7.260kg))
高校・一般の部 女子 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 走幅跳 砲丸投(4.000kg)
壮年の部男子(40歳以上) 3000m 砲丸投(5.000kg)
壮年の部女子(40歳以上) 3000m 砲丸投(4.000kg)
- 6 参加資格 2025年度日本陸連登録者(小学生を除く)
- 7 競技方法 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟規則と本大会の要項及び申し合わせ事項を適用します。
シューズについては、トラック種目、フィールド種目ともソールの最大厚さは20mm。市販されていてWA承認リストに掲載されていることを前提とし、招集所等での検査は実施しません。ただし、競技前・競技中に審判員が疑義を抱いた競技用靴については競技後に審判長の権限で検査を実施することがあります。
走幅跳は、申し込み人数によって3回の試技で順位を決定する場合があります。
- 8 出場制限 1人2種目 ただし、トラック2種目は不可 一般の部のみトラック2種目可
トラックとフィールドは可。1校(チーム)の参加人数の制限。
- 9 参加費
①一般・壮年 1種目 1000円(足立陸協会員 800円)
②高校生、中学生 1種目 800円
③小学生 1種目 800円
※プログラムは作成いたしません。HPに掲載するスタートリストをご覧ください。
競技日程は大会1週間前を目安に足立陸協ホームページに掲載いたします。
- 10 申込方法 小学生を除き、インターネットによる日本陸連エントリーシステム(<http://athleticfamily.jaaf.or.jp/>)からお申込みください。団体(学校クラブ等)で登録している競技者が団体単位でなく個人単位で申し込むこと

も可能です。その場合はユーザー登録を「個人」で行ってから、システムに入り出場者情報を入力してエントリーして下さい。特に、地域陸協に個人登録している場合は必ずユーザー登録を「個人」で行ってから、システムに入り出場者情報を入力してエントリーして下さい。個人エントリーの場合は複数名のエントリーはできません。

◎都内の高校生は、東京都高体連の登録選手番号（支部番号から始まる番号）を必ずコメント欄に記入してください。また、ピブス枠を取得している団体、個人の方は指定された番号を記入してください。

足立陸協登録者のピブスは9●●●（黒丸は足立陸協登録番号の下3桁）をお願いします。

小学生は、足立陸協HPより「足立長距離選手権大会」の申込書式(excel)をダウンロードし、必要事項を入力のうち、entry_adachi-rk@outlook.jp に申込書ファイル(必ず Excel ファイルで)を送信してください。連絡のとれる住所、電話番号を必ず記入してください。

入力された参加者の氏名、フリガナ、所属名、学年、参加種目等の情報はスタートリスト、賞状記録証等の作成にそのまま使用されます。データの未記入、入力ミスによるデータ修正が多く発生し、対応に苦慮しております。参加者のデータ入力は間違いのないように行い、送信前に必ず確認してください。

自動返信メールの後に、エントリー受付確定、振込金額等のメールを足立陸協から送信します。

必ず確定メールをご確認のうえ、参加費をお振込みください。自己記録を基にプログラム編成を行うので、記録欄に必ず入力してください。記入がないと組分けが不利になる場合があります。

*しばらくしても返信メールが届かない場合は、下記問い合わせ先にお電話ください。

11 申込期限 足立先行枠：2026年2月16日（月）9：00～2月20日（金）18：00 必着

※足立区内所在の学校、足立陸協登録クラブチーム及び足立陸協登録者

（足立区陸協に登録していない個人の方は、一般枠でお申し込みください）

一般枠：2026年2月24日（火）9：00～2月27日（金）18：00 必着

申込は先着順に受け、参加種目数合計1200を超えた時点で申込受付を終了いたします。

申込期間前に申込みをした場合、その申込みは無効・取消といたします。

12 振込先 振込先：ゆうちょ銀行 記号10020 番号66999641

名義：足立区陸上競技協会 代表 辻野 清

他銀行からのとき 店名〇〇八（読み ゼロゼロハチ）店番(008) 普通預金 6699964

◎参加費は3月4日(水)までに指定口座へお振込みください。

期日までに申込みファイルが届き、参加費の振込みが確認できた団体・個人のみ出場を認めます。

なお、お振込の際には、受付番号と申し込み責任者名または団体名を必ずご入力ください。

*振込まれた参加費は原則として返金いたしません。

金額等の返信メールをご確認の上、お振込みください。

*振込みの際の振込明細が参加費の領収証となります。別途必要な方は申し出てください。

競技日程は大会1週間前を目安に足立陸協ホームページに掲載いたします。

13 表彰 各種目8位まで表彰

（小学生を除く各部門の最長距離種目1位には足立陸協杯と賞状を、

それ以外の種目の1位には楯と賞状、すべての種目の2位～8位に賞状を授与する）

14 記録証 全出場者に記録証を発行する。団体別に掲示してある封筒から各自持ち帰ってください。

※原則、開催日以降の郵送等はいりませんので、必ず当日に受け取ってください。

- 15 その他
- (1) 高校生以下の参加者は、顧問教員または保護者が必ず引率してください。各校の顧問の先生には大会運営へのご協力をお願いいたします。
 - (2) スタートリストを事前にご確認のうえ、アスリートビブス（横24cm×縦16cm 旧規格の横24cm×縦20cmでもよい）を各校・各自で2枚作成してください。ただし、跳躍種目は1枚で可。トラック競技に出場する競技者は、スタートリストを確認して腰ナンバー標識（1枚）も各自で作成（縦12cm×横18cm）し、右腰やや後方につけてください。字幅は1.5cm、高さ10cmを標準。
なお、都内の高校生は東京都高体連の登録選手番号（支部番号から始まる番号）のビブスを各自でご用意ください。
 - (3) 3000m以上の競技には専用ビブスを主催者が用意します。
 - (4) 本競技会において記録の掲示は行いません。WEBでの記録速報版をご利用ください。
 - (5) 人数の関係で部門を合同で競技する場合があります。
 - (6) 出場にあたっては健康に留意してください。特に壮年の部に参加の方は十分に配慮し、医師などに相談のうえお申込みください。
 - (7) 中学生は一般の部への申込みはできません。
 - (8) 競技場外の公園ベンチの占有や通路での場所取り、テント設営はできません。
 - (9) 雨天決行ですが、荒天時の問い合わせは当日6時までにHPに掲載 または 会長 辻野 まで
 - (10) 当日の事故や盗難には各自で十分に気をつけて下さい。本部では責任を負いかねます。
 - (11) 主催者が撮影した写真や大会の記録、氏名、学校名等が足立陸協ホームページに掲載されますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

14 お問合せ先

足立陸協 会長	辻野 清	090-1424-8341
理事長	根岸 幹雄	090-4240-6291

足立区陸上競技協会のホームページ
<https://adachi-rk.main.jp>

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上、申し込みます

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
 - (1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - (3) 競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸協ホームページ (<http://toriku.or.jp>) に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込むこと。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。