2024 年度　　第７７回足立区民体育大会陸上競技大会　兼
第１０回足立陸上競技大会　実施要項［大会コード；24 13 0900］

１，主　催　　足立区　(公財)足立区体育協会　足立区陸上競技協会
２，後　援　　東京陸上競技協会
３，日　時　　令和５年　４月　２７日（土・祝）・２８日（日）　９：３０競技開始　　１９：００終了予定
４，会　場　　都立舎人公園陸上競技場〔競技場コード；13 3170〕
５，参加資格　・区民大会は足立区在住・在学(小中高校大学)・在勤者及び足立区陸上競技協会登録者
区民大会参加者は足立陸上競技大会にも同時に登録される。
・足立陸上競技大会は足立区以外でも日本陸連登録者であるならば参加できる。
（ただし、小学生については日本陸連登録者でなくても参加できる。）
６，競技種目　〔区民大会と足立陸上競技大会は同種目行う〕
〈一般男子（高校生を含む）〉１２種目
１００ｍ・２００ｍ・４００ｍ・８００ｍ・１５００ｍ・５０００ｍ・４×１００ｍ
走高跳・走幅跳・高校砲丸投（6.0kg）・一般砲丸投（7.26kg）・やり投
〈一般女子（高校生を含む）〉１１種目
１００ｍ・２００ｍ・４００ｍ・８００ｍ・１５００ｍ・３０００ｍ・４×１００ｍ
走高跳・走幅跳・砲丸投（４kg）・やり投
〈中学男子〉１１種目
１００ｍ・２００ｍ・４００ｍ・８００ｍ・１５００ｍ・３０００ｍ・１１０ｍＨ・走高跳・走幅跳・
砲丸投(5.0kg)・４×１００ｍＲ
〈中学女子〉９種目
１００ｍ・２００ｍ・８００ｍ・１５００ｍ・１００ｍＨ・走高跳・走幅跳・砲丸投・４×１００ｍＲ
〈壮年の部〉１２種目
男子　４０歳以上・５０歳以上・６０歳以上……各１００ｍ・各３０００ｍ
壮年共通 ……砲丸投(5.0kg)・砲丸投（4.0kg)・やり投げ（600ｇ）
女子　３５歳以上……１００ｍ・３０００ｍ・砲丸投(4.0.kg)
〈小学生の部〉１４種目
男子　１００ｍ(1･2,3･4,5･6 年の３部門)・８００ｍ(1･2,3･4,5･6 年の３部門)・４×１００ｍＲ（共通）
女子　１００ｍ(1･2,3･4,5･6 年の３部門)・８００ｍ(1･2,3･4,5･6 年の３部門)・４×１００ｍＲ（共通）
〔出場制限〕１人２種目まで（リレーは兼ねてよい）
１校（チーム）よりの参加人数の制限はない
リレーで１校（チーム）から複数参加の場合はＡ・Ｂ等の区分を明記すること
７，参 加 費
・個人種目　①一般・壮年　１種目　１０００円（足立陸協会員　800 円）
②高校生　１種目　８００円
③中学生　１種目　８００円
④小学生　１種目　８００円
・リレー種目　１チーム　２０００円
※プログラムの作成は行いませんので、ＨＰに掲載するスタートリストをご覧ください。
８，申込方法と期日
★陸連登録者の方はインターネットによるエントリーとします。
申込方法を変更する場合もあるので、HP にて常に確認して下さい。
まず、受付期間前に、日本陸上競技連盟のエントリーシステム https://start.jaaf.or.jp/#/　から、
ユーザー登録をお済ませください（過去に利用実績がある場合はユーザー登録不要）。
※団体（学校クラブ等）で登録している競技者が団体単位でなく個人単位でシステムに入り、
申し込むことも可能です。その場合はユーザー登録を「個人」で行ってから、システムに入り
出場者情報を入力してエントリーして下さい。 https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/menu/
※このシステムは、日本陸連会員登録情報と連携しており、陸連登録を完了し、承認されていない
とデータが反映されないので未登録の競技者、団体は受付開始１週間程度前までに手続きを完了し、
エントリーして下さい。
※また、システム上、記録は自己ベストが自動で表示されます。記録がない場合や記録を変更したい
場合は手動で入力して下さい。 記録入力の単位は「分」＝「：」、「秒」＝「．」、「ｍ」＝「ｍ」

を必ず使用して下さい。 記録順を基に番組編成します。
小学生及び一般区民の方
足立陸協 HP より「足立区民陸上・足立陸上競技大会」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、entry_adachirk@yahoo.co.jp に申込書ファイルを添付したメールを送信してください。
最初に自動返信メールが送信されます。その後、内容を確認した振込金額等受付確定のメールを送信します。
その確定メールをご確認のうえ、参加費をお振込みください。申込ファイルの自己記録を基にプログラム編成を行うので、自己記録欄に必ず入力してください。
＊しばらくしても返信メールが届かない場合は、下記問い合わせ先にお電話ください。
＊注意：学校単位の申込みは、学校長の承認印を押印した申込用紙を当日ご持参ください。
振込先：ゆうちょ銀行　　記号１００２０　　番号６６９９９６４１
名　義：足立区陸上競技協会　　代表　　辻野　清
他銀行からのとき　店名〇〇八（読み　ゼロゼロハチ）店番（００８）　普通預金　６６９９９６４
＊振込まれた参加費は原則として返金いたしません。
＊振込みの際の振込明細が参加費の領収証となります。別途必要な方は申し出てください。
期日までに申込みファイルが届き、参加費の振込みが確認できた団体・個人のみ出場を認めます。
競技日程は大会１週間前を目安に足立陸協ホームページに掲載いたします。
申込期間
足立区先行枠：2024 年４月 3 日（水）AM９:００～４月６日（土）１８：００必着
（先行枠対象者：足立区在住在勤の個人、足立区の学校、登録クラブチーム及び足立陸協登録者）
・足立区外の方が足立区優先期間内に申込みをした場合、その申込みは無効とします。
　再度、日時を改めてお申し込みください。
一般申込期間：2022 年４月８日（月）AM９：００～４月 11 日（木）１８：００必着
申込は先着順に受け、種目数 1600 名を超えた時点で申込受付を終了いたします。
申込多数の場合、参加をお断りする場合がございますので、ご了承ください。
大会参加費の振込期日：**４月２３日(火)まで**

９，表　　彰

各種目　３位までに賞状を授与します。（小・中学生には記録証を出します。）
・ 区民大会は**参加資格者が所定の申込を行った方が**区民表彰対象となります。
・ 足立陸上競技大会は全参加者を対象とします。

１０，その他

(1) 高校生以下の参加者は、顧問教員または保護者が必ず引率してください。各校の顧問の先生には大会運営へのご協力をお願いいたします。
(2)スタートリストを事前にご確認ください。アスリートビブス（背、胸 2 枚）及び腰ナンバー標識（1 枚）、安全ピンについては各自でご用意ください。ただし、都内の高校生は東京都高体連の登録選手番号（支部番号から始まる番号）のビブスを各自でご用意ください。
(3)3000m 以上の競技には専用ビブスを主催者が用意します。
(4)本競技会において記録の掲示は行いません。ＷＥＢでの記録速報版をご利用ください。
(5)人数の関係で部門を合同で競技する場合もあります。
(6)出場にあたっては健康に留意してください。特に壮年の部に参加の方は十分に配慮し、医師などに相談のうえお申込みください。
(7)中学生は一般の部への申込みはできません。
(8)雨天決行ですが、荒天時の問い合わせは当日６時までに 会長 辻野 まで
(9)当日の事故や盗難には各自で十分に気をつけて下さい。本部では責任を負いかねます。
(10)主催者が撮影した写真や大会の記録、氏名、学校名等が足立陸協ホームページに掲載されますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆ 問い合わせ先　　足立陸協　会長　　辻野　清　　090-1424-8341
理事長　　根岸幹雄　　090-4240-6291

足立区陸上競技協会ホームページ　　http://adachi-rk.main.jp