ｺｰｽ：足立区中川 3-29-8 地先(ｽﾀｰﾄ)　～　中川橋周辺

折返しｺｰﾝの位置：

800m　下流に 0.4 km地点〔A〕→フィニッシュ〔G〕

1000m　下流に 0.5 km地点〔B〕→フィニッシュ〔G〕

2000m　下流に 1.0 km地点〔C〕→フィニッシュ〔G〕

3000m　下流に 1.0 km地点〔C〕→ｽﾀｰﾄ地点〔G〕→0.5 km地点〔B〕→フィニッシュ〔G〕

5000m　下流に 1.25 km地点〔W〕→ｽﾀｰﾄ地点〔G〕→1.25 km地点〔W〕→フィニッシュ〔G〕

集合及びﾌｨﾆｯｼｭ後：

ｽﾀｰﾄ 30 分前迄に大会本部で受付を終了してください。

矢印に沿って大会本部より移動し、野球場裏に 15 分前には集合お願いします。

ﾌｨﾆｯｼｭ後は土手沿いでお帰りください。