足立区民体育大会

【第76回区民駅伝競走大会】実施要項

新年の初頭を飾り、冬季区民体育大会の一環として、区民の体力向上と陸上競技の普及発展を図るため、第76回区民駅伝競走大会を実施いたします。また、本大会は墨東5区駅伝競走大会の選考会兼ねています。

昨年度は都立舎人公園陸上競技場周辺コースを使用しての開催でしたが、当競技場改修のため荒川河 川敷右岸(虹の広場)にて開催いたします。※日本陸上競技連盟の公認大会ではありません。

1 主 催 足立区・(公益財団法人)足立区スポーツ協会 (主管:足立区陸上競技協会)

2 共 催 足立成和信用金庫

3 協力 (公益財団法人)東京陸上競技協会

4 日 時 令和 6 年 2月 4 日 (日)

開会式 9:30 小雨・小雪決行 AM 9:00~受付

5 会 場 荒川河川敷右岸(虹の広場を中心に上流約 2.0km、下流約 0.5km 区間)

6 種 目

	部門別	チーム編成	距離	スタート時間
男子	☆ 一般の部	監督・選手5人・補欠2人	1人5㎞	
	☆ 壮年の部	監督・選手5人・補欠2人	1人 5km	
	☆ 高校の部	監督・選手5人・補欠2人	1人5㎞	
	中学生の部	監督・選手5人・補欠2人	1人3㎞	10:45
	小学生の部	監督・選手5人・補欠2人	1人2㎞	9:45
女子	☆ 高校・一般の部	監督・選手5人・補欠2人	1人3㎞	10:45
	☆ 中学生の部	監督・選手5人・補欠2人	1人2㎞	9:45
	小学生の部	監督・選手5人・補欠2人	1人2㎞	

☆印は墨東五区駅伝競走大会への選考対象競技です。

- ※ 高校や一般の部には中学生は入れません。
- ※ 部門を越えての登録はできません。
- ※ 男子の部には女子競技者が入ることができます。

◆チーム数上限はスタート時間ごとに50チームとします。

7 参加資格 【区内の参加】

区内在住・在勤・在学者および足立陸協登録者や足立陸協の認めたチーム 【区外の参加】

各部門参加選手条件に満たしたチーム

8 参加費

§ 一般・壮年の部……1 チーム 4000円区外5000円§ 高校生の部(女子の部高校も)1 チーム 3000円区外4000円§ 中学生の部……1 チーム 2000円区外3000円§ 小学生……1 チーム 2000円区外3000円

- 9 競技規定 1) 2023年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準並びに本大会要項および 競技注意事項により行います。
 - 2) チームは、監督1名、選手5名、補欠最大2名で編成してください。
 - 3) 駅伝の引き継ぎは「タスキ」を用います。タスキは、主催者で用意します。 (タスキは各チーム持参のものでも可。出走前に確認を受けてください。)
 - 4) アスリートビブスは本部で用意します。
 - 5) 競技者は背腹両方にアスリートビブスをつけてください。
 - 6)複数のチーム登録での補欠の重複は認めます(複数チームで走ることは認めません)。
 - 7) 競技者の変更などはスタート1時間前までに本部に届け出してください。 (走順の変更も認めます)
 - 8) 非公認大会ですので、特にシューズの規制はありません。
- 10 申込期限 <u>足立優先枠; 令和6年1月5日(金)9:00~1月18(木)18:00必着</u> 一般枠: 令和6年1月11日(木)9:00~1月18(木)18:00必着

足立優先枠は、足立区内の学校・在住・在勤チーム(代表者)、足立陸協登録者が代表のチーム及び足立陸協登録クラブ申込は原則先着順に受け付けます。申込多数の場合、申込期間内であっても申込を打ち切ることがあります。予め、ご了承ください。

- 11 申込方法 以下の手順で申込を行ってください。
 - 1) 足立陸協ホームページ (http://adachi-rk.main.jp/) より「足立区民駅伝」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、entry_adachirk@yahoo.co.jp にこの申込書ファイルを添付したメールを送信してください。メールの件名 題名 ※ファイル名ではない は「23 足立駅伝申込 (団体名)」としてください。メール本文および申込ファイルに必ず、申込責任者の 氏名、 緊急連絡先電話番号 (携帯電話番号が望ましい)を明記してください。

最初に受信したことを知らせる自動返信メールが送られます。その後、内容を確認し、 振込金額等受付確定のメールを足立陸協から送信します。申込多数の場合、定員上限 に達した後の申込はお断りのメールを送信いたします。必ず確定メールをご確認して から、参加費をお振込みください。

なお、最近自動返信等の返信が来ないと連絡があります。一部のアドレスが足立陸協からの返信を(自動的に)受信しない設定になっていると思われます。きちんと足立陸協からのメールが送達されるように連絡者はご自身のメールサーバーに足立陸協のメールアドレス(entry_adachirk@yahoo.co.jp)を受信設定するようにお願いします。

入力された参加者の氏名、フリガナ、所属名、学年、参加種目等の情報はスタートリスト、賞状等の作成にそのまま使用されます。データの未記入、入力ミスによるデータ修正が多く発生し、対応に苦慮しております。参加者のデータ入力は間違いのないように行い、送信前に必ず確認してください。

*返信メールが5日以上届かない場合は、下記問い合わせ先にお電話ください。

2) 1月11日(木)から1月22日(月)までに参加費を指定口座へ振込みください。

振込先:ゆうちょ銀行 記号10020 番号66999641 名義 足立区陸上競技協会 代表 辻野 清

他銀行からのとき

店名〇〇八 (読み ゼロゼロハチ) 店番(008) 普通預金 6699964

- *振込まれた参加費は原則として返金いたしません。
- *振込の際の振込明細が参加費の領収証となります。別途必要な方はお申し出ください。

12 表 彰 【区内】

・各部門とも優勝チームに優勝杯・賞状・メダル。準優勝と3位のチームに賞状・メダルを授与する。

【総 合】

- ・各部門とも優勝チームに優勝盾・賞状。準優勝以下6位までチームに賞状を授与する。
- ・区間賞 (男女とも一般・壮年・高校生の各区間で最も速い者) を授与する。
- ・参加チームには参加賞が出ます。

※表彰は各部門終了後随時行います。

13 その他

- ① 団体は一括して代表者が受付をして、アスリートビブスを受け取ってください。
- ② 高校生以下の部に参加は責任ある者の引率をお願いします。
- ② 壮年の部に出場の場合、十分健康に配慮し医師に相談の上参加をしてください。
- ③ 参加人数及び天候状況などで発走時刻が変更する場合があるのでご協力ください。
- ⑤ ユニホームは自由ですが、見苦しくない服装でお願いします。
- ⑥ 更衣室は簡易のテントのみとなります。
- ⑦ 伴走は原則禁止です。
- ⑧ 年齢の算定は、大会当日を基準とします。
- ⑨ 大会中の事故・病気については応急処置のほか一切責任を負いかねますので、各自事故防止に十分 注意してください。
- ⑩ 雨天や大雪などの場合大会を中止する場合があります。 当日大会実施の可否については、当日6:00までに足立陸協 HP に掲載します。
- ⑪ ゴミの持ち帰りは必ず徹底してください。
- ② 事故や盗難等には各自で十分に気を付けてください。本部では責任を負いかねます。
- ③ 主催者が撮影した写真や大会の記録、氏名、学校名等が足立陸協ホームページに掲載されますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上、申し込みます

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権 は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
- (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
- (2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
- (3)競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込むこと。

- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。
- ☆ 大会についての問い合わせ

会長 辻野 090-1424-8341 又は 理事長 根岸 090-4240-6291 まで 足立区陸上競技協会ホームページ

http://www.adachi-rk.main.jp/

コース図



- ○2km (中学女子・小学生高学年)
 - ・ $S \rightarrow \bot$ 流へ500m (A) $\rightarrow S \rightarrow 下流へ500m$ (P) $\rightarrow S$ (中継)
- ○3km (中学生男子)
 - ・ S→上流へ1000m(B)→S→下流へ500m (P)→S (中継)
- ○5km (壮年各年代・一般・高校)

【折り返しポイント】。

- ・ A 点のセーフティーコーン ⇒ 黄色↩
- ・B点のセーフティーコーン ⇒ 青↩
- · C点のセーフティーコーン ⇒ 緑山
- ・ P 点のセーフティーコーン ⇒ 赤ィ