足立区民体育大会

第７６回 駅伝競走大会

第７０回　墨東５区駅伝競走大会選考会

日　時　２０２４(令和６年)年　２月４日(日)

会　場　　荒川河川敷右岸

（虹の広場を中心に上流約 2.0km、下流約 0.5km 区間）コース

受付開始　　８：３０

主　催　　足　　立　　区

足立区教育委員会

(公財)足立区スポーツ協会

主　管　　足立区陸上競技協会

協　力　　東京陸上競技協会

足立区陸上競技協会ホームページ　http://www.adachi-rk.main.jp

大　会　役　員

会　　長	足　立　区　長	近藤 やよい
副 会 長	(公財)足立区スポーツ協会	田中 ひろ子
参　　与	地域のちから推進部生涯学習支援室	
		室長　田ヶ谷　正
	地域のちから推進部生涯学習支援室長付	
		スポーツ振興課　課長　橋本　忠幸
	(公財)足立区スポーツ協会副会長	中山 小夜子
		鈴木　伝一
来　　賓	足 立 区 議 会 議 長	工藤　哲也
	陸 上 競 技 協 会 名 誉 顧 問	鈴木 澄夫
	陸 上 競 技 協 会 顧 問	大兼 茂子　佐藤 昭夫
		塩川　章
大会委員長	陸 上 競 技 協 会 会 長	辻野　清
副 委 員 長	陸上競技協会副会長	近藤 敏孝
大 会 委 員	陸上競技協会理事長	根岸 幹雄
	陸上競技協会副理事長	髙野龍一　池田 演之
	陸 上 競 技 協 会 理 事	東山 泰之　鈴木 美絵
		町田 紀子　成田 康雄
		中村 信之　原　千広
		伊藤 明子　小池 寿彦
	陸 上 競 技 協 会 監 事	蜂谷　豊　志貴 裕子

競技注意事項

【時程】

○ 受付開始　　８：３０　　受付は各チームごとの封筒を配布にて代用
○ 開会式　　９：３０～
　１ 来賓・役員整列　（選手は虹の広場に集まってください 整列不要）
　２ 開会宣言
　３ 来賓挨拶　（足立成和信用金庫）
　４ 競技上の注意事項　　審判長
　５ 優勝カップ返還
　６ 選手宣誓
　　※ 表彰については各部門成績集計しだい随時行う
○ 選手変更受付終了時間　（変更用紙は受付配布の封筒に入っています。
　　補欠選手以外の変更は認めません。走順変更は可。提出は記録集計車まで）

・小学生男女・中学女子の駅伝　９：００まで
・中学男子・一般女子の駅伝　１０：００まで
・一般・壮年・高校の男子駅伝　１１：４５まで

○ スタート時刻
　９：４５　小学生男・女，中学女子　　２km×５区間
　１０：４５　中学男子，一般女子　　３km×５区間
　１２：３０　一般・壮年・高校　男子　　５km×５区間

【規則】

本大会は２０２３年度日本陸上競技連盟競技規則・同駅伝競走規準及び本大会申し合わせ事項により競技を行います。

１　ビブスナンバー・たすき

（１）　アスリートビブス・たすきは、主催者で用意したものを使用して下さい。
　（たすきは各チーム持参のものでも可。出走前に確認を受けて下さい。）
（２）アスリービブスは、本部より配布された大きさのまま、胸と背に確実に付けて下さい。
　（返却は必要ありません。）
（２）　貸与したたすきは、競技終了後に大会本部へ返却をお願いします。

２　繰上げ出発

大会運営上、繰上げ出発をすることがあるので十分注意し、競技役員の指示に従って下さい。

３　走路

（１）　走路は左側通行とします。折り返しポイントを間違えないようにし、審判員の指示に従って走行して下さい。走路は占用できないため、歩行者・自転車等に十分注意してください。
（２）走路は交通規制が出来ないため、走者は優先されていません。
（３）走路におけるサイドコーチ及び伴走は一切禁止です。
（４）競技中は、競技役員の指示には必ず従い、事故防止に心掛けてください。
（５）　中継の呼び出しはしますが各チームごと十分に注意をし遅れのないようにしてください。
（６）万が一、体調不良で走れない状況が起きたときは審判員連絡しその指示に必ず従ってください。

４　競技者招集及び点呼

（1）　　招集場所はスタート付近の虹の広場内します。

（2）　招集の時間は下の表の時刻通りです。

		1区	2区	3区	4区	5区
小学生・中学女子	開始時刻	9:15		9:30		
	終了時刻	9:30		9:45		
中学男子・一般女子	開始時刻	10:15	10:25	10:40	10:50	10:05
	終了時刻	10:30	10:40	10:55	11:05	11:20
男子高校・一般・壮年	開始時刻	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00
	終了時刻	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15

５　表彰

【区　内】

・各部門とも優勝チームに優勝杯・賞状・メダル。準優勝と３位のチームに賞状・メダルを授与する（表彰者は足立区長・足立区体育協会会長）。

【総　合】

・各部門とも優勝チームに優勝楯・賞状。準優勝以下６位までチームに賞状を授与する（表彰者は足立区陸上競技協会会長）。

・区間賞（男女とも一般・壮年・高校生の中で各区間最も速い者）を授与する。

・参加チームには参加賞があります。

６　その他

（1）　競技結果は掲示板に掲示します。また大会終了後、１週間以内に足立区陸上競技協会のホームページに掲載します。

（2）　応援についてはコース上に入らず、競技・審判の妨げにならないよう注意して下さい。

（3）　付帯設備についてはスポーツマンシップに則ってマナーや規則を守って使用して下さい。

（4）選手・チームは、各自の責任において健康管理を行って下さい。
競技中の万一の事故について、主催者は応急処置のみ行います。

（5）ゴミは各自持ち帰る様にお願いします。

（6）その他、本部からの緊急連絡事項を厳守して下さい。

駐輪についてのお願い

野球等の他の競技も行っています。指示された駐輪場に整列の駐輪をおねがいします。

第70回墨東５区駅伝競走大会推薦のお願い

２月２５日（日）に江東区主催で夢の島競技場特設コースで開催される第70回墨東５区駅伝競走大会へ中学女子の部・一般女子の部・高校男子の部・一般男子の部・壮年男子の部の区内参加チームより上位入賞チームより、女子は３チーム男子は５チームまで推薦致します。

申し込み期限が迫っていますので、フニッシュ後に参加の有無について伺います。
大会当日中にお答えいただけると幸いです。

ご返事いただいたチームの監督様に大会要項等をお渡ししますので、２月６日（火）までに参加申込書を提出お願い致します。

【競技会における撮影行為についてのお願い】

昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。選手達をこれらの被害から守るために、競技会中の撮影を下記の場合に限らせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

① 大会運営本部より許可され、腕章またはビブスを着用したカメラマン及び、大会事務局

② 大会出場学校、クラブ等の関係者

③ 当該選手の保護者、家族等

競技会中、上記に該当するか、確認をする場合がありますので、その際は、状況をご理解の上、ご協力頂けますよう、お願い申し上げます。不審者を見かけた際はお近くの競技役員までお知らせください。

＊大会終了後１～２日で、全記録が足立区陸上競技協会ホームページにて確認できます。

http://wwwadachi-rk.main.jp

【前大会の優勝チーム】

2023 年 1 月 15 日 都立舎人公園陸上競技場特設コース

足立区内の部

小学生男子	小学生女子	中学生女子	中学生男子	高校・一般女子	高校生男子	一般男子	壮年男子
東京ドリームＡ	千住ジュニアＡ	ＫＪＲまみれ・・・	千住ジュニアＡ	都立江北高校	足立東高	ＲＪＫエネル源	日清紡C
30:45	33:57	30:52	57:07	1:24:24	1:08:05	59:20	1:12:20
５区間　8.765ｋｍ			５区間　17.31ｋｍ				

総合の部（区内・区外を合わせてもの

小学生男子	小学生女子	中学生女子	中学生男子	高校・一般女子	高校生男子	一般男子	壮年男子
ﾊﾞﾝﾋﾞｰﾆ陸上ｸﾗﾌﾞA	バンビーニ陸上クラブ	ＫＪＲまみれ・・・	千住ジュニアＡ	川口市立高	川口市立高校Ｂ	ＲＪＫエネル源	日清紡C
32:09	33:10	30:52	57:07	1:02:48	58:04	59:20	1:12:20
５区間　8.765ｋｍ			５区間　17.31ｋｍ				

第76回足立区民駅伝大会参加チーム

	部門	B－No	所　　属	区内・外	監　　督	襷の色
1	小学生男子	11	東京ドリーム男子A	区内	青木　剛	オレンジ
2		12	東京ドリーム男子B	区内	青木　剛	
3		13	東京ドリーム男子C	区内	青木　剛	
4		14	東京ドリーム男子D	区内	青木　剛	
5		15	東京ドリーム男子E	区内	青木　剛	
6		16	東京ドリーム男子F	区内	青木　剛	
7		17	東京ドリーム男子G	区内	青木　剛	
8		18	東京ドリーム男子H	区内	青木　剛	
9		19	東京ドリーム男子I	区内	青木　剛	
10		20	千住ジュニアA	区内	成田　康雄	
11		21	千住ジュニアB	区内	成田　康雄	
12		22	千住ジュニアC	区内	成田　康雄	
13		23	千住ジュニアD	区内	成田　康雄	
14		24	KJR　LEGACY　男子①	区内	加藤　秀樹	
15		25	KJR　LEGACY　男子②	区内	加藤　秀樹	
16		26	チーム柴又	区外	斉藤　弘孝	
17		27	バンビーニA	区外	入山政夫	
18		28	バンビーニB	区外	入山政夫	
19		29	バンビーニC	区外	入山政夫	
20	小学生女子	30	東京ドリーム女子A	区内	青木　剛	黄緑
21		31	東京ドリーム女子B	区内	青木　剛	
22		32	東京ドリーム女子C	区内	青木　剛	
23		33	千住ジュニアA	区内	成田　康雄	
24		34	千住ジュニアB	区内	成田　康雄	
25		35	千住ジュニアC	区内	成田　康雄	
26		36	KJR　LEGACY　女子③	区内	加藤　秀樹	
27		37	KJR　LEGACY　女子④	区内	加藤　秀樹	
28		38	チーム柴又	区外	斉藤　弘孝	
29		39	バンビーニC	区外	入山政夫	
30	中学女子	40	足立区立第十四中学校A	区内	大原昌彦	ピンク
31		41	足立区立第十四中学校B	区内	大原昌彦	
32		42	東綾瀬中学校	区内	緒方　凪	
33		43	足立区立第十三中学校A	区内	松本　雄二郎	
34		44	足立区立第十三中学校B	区内	松本　雄二郎	
35		45	足立区立第十三中学校C	区内	松本　雄二郎	
36		46	足立区立第十三中学校D	区内	松本　雄二郎	
37		47	千住ジュニアA	区内	成田　康雄	
38		48	千住ジュニアB	区内	成田　康雄	
39		49	蒲原中学校	区内	遠藤　修平	
40		50	千寿桜堤中学校	区内	荒木　俊介	
41		51	KJR　LEGACY　ALL Japan	区内	加藤　秀樹	
42		52	大綱中学校A	区外	加藤裕也	
43		53	大綱中学校B	区外	加藤裕也	
64	一般女子	74	こたに倶楽部　乙女	区内	山中啓司	水色
65		75	東京都立江北高等学校	区内	望月　皓平	
66		76	足陸レディース	区内	辻野　清	
67		77	チーム江北	区内	大神田 幸子	
68		78	東京成徳大学高等学校	区外	望月　幹雄	
69		79	日本大学豊山女子高校A	区外	上西　裕太郎	
70		80	日本大学豊山女子高校B	区外	上西　裕太郎	

	部門	B－No	所　　属	区内・外	監　　督	襷の色
44	中学男子	54	足立一中A	区内	篠田　和也	紺
45		55	足立一中B	区内	篠田　和也	
46		56	東綾瀬中学校	区内	緒方　凪	
47		57	足立区立第十三中学校	区内	松本　雄二郎	
48		58	花保陸上競技部	区内	矢野　浩子	
49		59	千住ジュニアA	区内	成田　康雄	
50		60	千住ジュニアB	区内	成田　康雄	
51		61	千住ジュニアC	区内	成田　康雄	
52		62	足立区立第十中学校	区内	森江　由香	
53		63	千寿桜堤中学校	区内	荒木　俊介	
54		64	KJR　LEGACY　中⑤	区内	加藤　秀樹	
55		65	KJR　LEGACY　中⑥	区内	加藤　秀樹	
56		66	蒲原中学校	区内	遠藤　修平	
57		67	入谷南中学	区内	西山　遼	
58		68	花畑中学校A	区内	宮﨑　隆徳	
59		69	花畑中学校B	区内	宮﨑　隆徳	
60		70	チーム柴又	区外	斉藤　弘孝	
61		71	葛飾区立亀有中学校A	区外	山藤　幾夫	
62		72	葛飾区立亀有中学校B	区外	山藤　幾夫	
63		73	大綱中学校	区外	加藤裕也	
71	高校男子	81	足立新田高等学校　A	区内	林　博文	緑
72		82	足立新田高等学校　B	区内	林　博文	
73		83	東京都立江北高等学校	区内	望月　皓平	
74		84	都立足立東高等学校	区内	鮭川俊貴	
75		85	東京都立南葛飾高等学校	区外	米長　保	
76	一般男子	86	東京ドリームヨネマル	区内	青木　剛	赤
77		87	東京ドリームcoco★kame	区内	青木　剛	
78		88	東京ドリームブルーツ	区内	青木　剛	
79		89	足立成和信用金庫本木支店	区内	浦山　貴裕	
80		90	ガンバル会	区内	森浦　満義	
81		91	こたに倶楽部　酒好き	区内	山中啓司	
82		92	こたに倶楽部　酒豪	区内	山中啓司	
83		93	RJK エネル源	区内	髙橋敏彦	
84		94	足立区役所	区内	岸　和実	
85		95	都市建　風人	区内	飯塚　浩一	
86		96	都市建　雷人	区内	飯塚　浩一	
87		97	日清紡A	区内	川腰 修三	
88		98	足陸ファイターズ	区内	辻野　清	
89		99	KLAXON競走部　チームM	区内	七條　聡	
90		100	KLAXON競走部　チームU	区内	七條　聡	
91		101	チーム江北	区内	望月　皓平	
92		102	都立足立東高等学校	区内	鮭川俊貴	
93	壮年男子	103	RJK　絆	区内	髙橋敏彦	黄緑
94		104	KLAXON競走部シニア	区内	齋藤貞昭	
95		105	RC虹	区内	成塚　数剛	
96		106	日清紡B	区内	川腰 修三	

外壁&屋根 塗装専門店

地域密着
圧倒的施工実績
約4900件

2022年度
アステックペイント年間表彰

ISCT
ISO9001
QMS/0417

㈱楽塗は、足立区陸上競技協会の発展を応援するとともに、
小学生陸上競技・東京ドリームを応援しております。

国家資格の一級塗装・防水施工がいるお店

RAKUTO 株式会社 楽塗

建物診断 お見積り無料

北綾瀬駅すぐ! 本社 0120-775-885

青砥駅すぐ! 青戸店 0120-165-910

TOKYO DREAM

Sponsored by

屋根・外壁塗装・防水工事の専門店 RAKUTO Co.

コース略図

○２km（中学女子・小学生男女）
・Ｓ→下流～500m（P）→Ｓ→上流～500m（A）→Ｓ（中継）

○３km（中学生男子・一般女子）
・Ｓ→下流～500m（P）→Ｓ→上流～1000m（B）→Ｓ（中継）

○５km（壮年・一般・高校　各男子）
・Ｓ→下流～500m（P）→Ｓ→上流～2000m（C）→Ｓ（中継）

	襷の色	区内	区外	計
小学男子	オレンジ	15	4	19
小学女子	黄緑	8	2	10
中学男子	紺	16	4	20
中学女子	ピンク	12	2	14
高校男子	みどり	4	1	5
一般男子	赤	17	0	17
一般女子	水色	4	3	7
壮年男子	黄色	4	0	4
			合計	96

【折り返しポイント】　　折返しポイントを間違えないようにお願いします

・Ａ点のｾｰﾌﾃｨｺｰﾝ ⇒ 黄色　　２ｋｍの部の折返し

・Ｂ点のｾｰﾌﾃｨｺｰﾝ ⇒ 青　　３ｋｍの部の折返し

・Ｃ点のｾｰﾌﾃｨｺｰﾝ ⇒ 緑　　５ｋｍの部の折返し

・Ｐ点のｾｰﾌﾃｨｺｰﾝ ⇒ 赤　　全てのカテゴリーの折返し

足立区民駅伝競技役員

2023/2/4(日)

総務		辻野　清				
総務員		根岸 幹雄（総務・運営）	池田 演之（競技）	鈴木 美絵（表彰）		
技術総務		吉川 節郎				
審判長		阿部 修平				
記録情報処理員	(主)	町田 紀子	中田 千文	多田 広幸	今井 順子	
アナウンサー	(主)	小野　久				
TIC（兼表彰係）	(主)	鈴木 美絵(兼)	宮内 真由美	髙野 龍一(兼)		
庶務係	(主)	池田 幸子				
会場管理（兼マーシャル）	(主)	大原 昌彦				
医務員	(主)	窪 とよ子				
競技者係（兼出発係）（兼選手誘導）	(主)	蜂谷　豊	伊藤 明子	中村 紗奈江	大神田 幸子	春山 志津江
		森本　薫	内海 和子	津田 光江	高村 美弥子	東山 泰之(兼)
役員係	(主)	中村 信之				
報道・広報・接待係		髙野 龍一	大兼 茂子			
用器具係（兼給水係）	(主)	志貴 裕子				
気象係		池田 演之(兼)				
フィニッシュ管理	(主)	石上 敬久				
（計時）		小池 寿彦	岡田 時彦	塩川　章	赤間 美恋	清水 美空
（決勝）		廣瀬 文夫	石井 高行	成田 康雄	大朝　太	長島　仁
		永原 ゆき	新井 瑞己	安野 詩織		
スターター（兼選手誘導）	(主)	松田 英一				
走路員	(主)	加藤 琢磨	小熊 洋悦	福部 國弘	熊澤 秀弘	鈴木 珠美
		中平 昌則	青木 寿郎	福田 光弘	積山 研二	深澤　俊
		藤野 孝一	湊　顕	張替 恵子	園　盛之介	篠田　昇
		村上 奈穂				
選手呼出		東山 泰之				
最後尾	(主)	小川 久男	原　千広	桑原 悠真		

走 路 員 配 置 図

主任;加藤 琢磨

① ; 加藤 琢磨　　湊　　顕

② ;深澤　俊

③ ;福部 國弘　村上 奈穂
　共通折返し

④ ; 園　盛之介

⑤ ;中平 昌則　鈴木 珠美
　２㎞の折返し

⑥ ; 張替 恵子

⑦ ; 青木 寿郎

⑧ ;小熊 洋悦　熊澤 秀弘
　３㎞の折返し

⑨ ; 積山 研二

⑩ ; 篠田　昇

⑪ ; 藤野 孝一

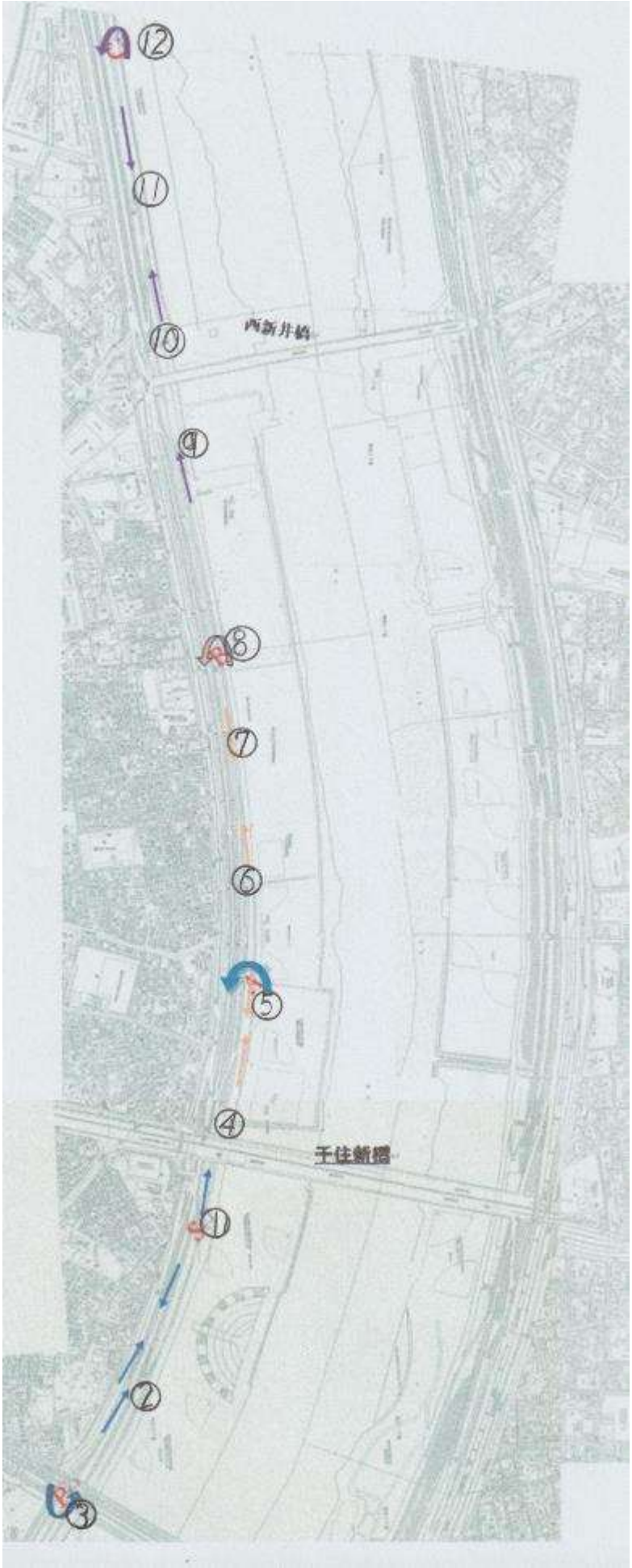
⑫ ;福田　光弘
　５㎞の折返し

⑨以降の方は 12：30 スタートの部に間に合う用に配置についてください。
その際、⑨⑩の方は走路に策が設置（鍵はかかっていません）撤去して走路確保をして終了後戻してください。

なお、近くの部署の方は徒歩で、距離のある方は足立陸協のカードのついた自転車を借りて部署についてください。

また、２ｋｍ・３ｋｍの折り返しコーンは種目終了後にコースから外してください。

※何かありましたら担当（池田）へ
090-5794-1303



足立陸協からのお知らせ

2023年度　第１５回足立長距離選手権大会実施要項

日　時　　令和　６年　３月　２３日（土）　　９：５０　競技開始予定　　１６：３０競技終了予定

会　場　　葛飾区奥戸総合スポーツセンター陸上競技場　〔競技場コード；13 4170〕

競技種目　　小学生1・2年の部　　男子1000m、女子1000m
小学生3・4年の部　　男子1000m、女子1000m
小学生5・6年の部　　男子1000m、女子1000m
中学生の部　男子（共通）　200m　400m　800m　1500m　　走幅跳
中学生の部　女子（共通）　200m　400m　800m　1500m　3000m　走幅跳
高校・一般の部　男子　200m　400m　800m　1500m　3000m　5000m　　走幅跳
高校・一般の部　女子　200m　400m　800m　1500m　3000m　5000m　走幅跳
壮年の部男子（４０歳以上）　3000m
壮年の部女子（４０歳以上）　3000m

出場制限　　１人２種目(小学生・中学生のトラック２種目は不可)
ただし、中学生のトラックとフィールドは可。１校（チーム）の参加人数の制限はない。

参加費　　①一般・壮年　　１種目　　１０００円（足立陸協会員　８００円）
②高校生、中学生　　１種目　　８００円
③小学生　　１種目　　８００円
※プログラムは作成いたしません。ＨＰに掲載するスタートリストをご覧ください。
競技日程は大会１週間前を目安に足立陸協ホームページに掲載いたします。

申込期限　　足立先行枠：*2024年２月１３日（火）９：00～２月17日（土）18：00必着*
（足立区内所在の学校、足立陸協登録ｸﾗﾌﾞ ﾁｰﾑ及び足立陸協登録者・足立陸協が認めた運営協力団体）

※足立区陸協に登録していない個人の方は、一般枠でお申し込みください。
一般枠：2024年２月19日（月）９：00～2月22日（木）18：00必着
申込は先着順に受け、定員**1000**名を超えた時点で申込受付を終了いたします。
申込期間前に申込みをした場合、その申込みは無効・取消といたします。
参加費振込は直前の2月26日(月)から３月8日(金)までの期間限定とします。

詳しくは足立陸協 HP にてご確認ください。

多くの方の参加をお待ちしています。

ご融資や資産形成のご相談は
“あだちせいわ”の地域応援相談プラザへ

各種手続き・ご相談承ります！ ※下記項目は一例です。

- 国債
- 各種保険
- 投資信託
- 個人向けローン
- 事業性融資
- リース（当金庫関連会社対応）
- M＆A
- 事業承継
- 創業
- ご相続
- 印鑑紛失・変更
- 名義・住所変更
- 教育関連
- 災害対策関連

平日夜や土日も営業しています！ ※毎週水曜日・祝日・GW・年末年始を除きます。

営業時間　平日 11時～19時　土・日 10時～16時

※毎週水曜日・祝日・GW・年末年始は休業となります。また、GW・年末年始はそれと連続する土曜日・日曜日も休業とさせていただきます。

六町地域応援相談プラザ

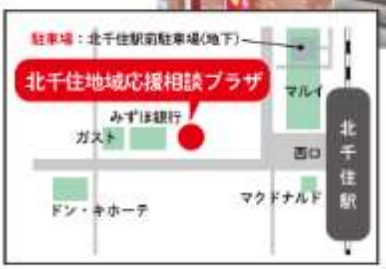
六町駅 A3出口 徒歩2分

足立区南花畑 1-1-30
TEL.0120-350-490

★時間貸駐車場 ST-Park がご利用になれます。
駐車券をお持ちいただき、ご利用時間に合わせてサービス券をお渡しします。

北千住地域応援相談プラザ

北千住駅 西口 徒歩2分



足立区千住 2-57 熊倉ビル 2 階
TEL.0120-221-004

★北千住駅前駐車場がご利用になれます。
駐車券をお持ちいただき、ご利用時間に合わせてサービス券をお渡しします。

西新井地域応援相談プラザ

西新井駅 西口 徒歩1分

足立区西新井栄町 2-3-15
WATANABE ビル 1 階
TEL.0120-321-121

★時間貸駐車場 Times24 がご利用になれます。
駐車券をお持ちいただき、ご利用時間に合わせてサービス券をお渡しします。

WEBでかんたん来店予約♪

予約システムで来店時間をご指定できます！
ご予約されたお客さまから優先的にご案内いたします。

WEB予約はコチラから ▶▶

地域応援！“おせっかい宣言”
足立成和信用金庫　あだちせいわ　検索

2023.08 現在