

第9回足立フレンドリーナイター陸上競技大会 兼
第10回足立中学校陸上競技選手権大会

都立舎人公園陸上競技場

【競技日程】 第1日目・令和6年8月9日(金)

《トラック》

区分	種目	組数	招集区分	人数	招集開始時刻	招集終了時刻
女子	小学 5・6年	100m			T決勝	
男子	小学 5・6年	100m			T決勝	
女子	小学 3・4年	100m			T決勝	
男子	小学 3・4年	100m			T決勝	
女子	小学 1・2年	100m			T決勝	
男子	小学 1・2年	100m			T決勝	
女子	中学 共通	4×100mR			T決勝	
男子	中学 共通	4×100mR			T決勝	
女子	小学 5・6年	800m※			T決勝	
男子	小学 5・6年	800m※			T決勝	
女子	小学 3・4年	800m※			T決勝	
男子	小学 3・4年	800m※			T決勝	
女子	小学 1・2年	800m※			T決勝	
男子	小学 1・2年	800m※			T決勝	
女子	小学 共通	4×100mR			T決勝	
男子	小学 共通	4×100mR			T決勝	

表記※:オープンスタート

《フィールド》

区分	種目	組数	招集区分	人数	招集開始時刻	招集終了時刻
女子	中学 2・3年	走幅跳			決勝	
男子	中学 2・3年	走幅跳			決勝	

【競技終了予定】

※走幅跳:中学生は同じピット各TOP8試技あり

第9回足立フレンドリーナイター陸上競技大会 兼
第10回足立中学校陸上競技選手権大会

都立舎人公園陸上競技場

【競技日程】 第2日目・令和6年8月10日(土)

《トラック》

		組数		招集区分	人数	招集開始時刻	招集終了時刻
	女子		1年	100mH(0.762m)			T決勝
	女子	中学	2・3年	100mH(0.762m)			T決勝
	女子		3年	100mYH(0.762m)			T決勝
	男子		中学	1年	100mH(0.762m)		
	男子	中学	2・3年	110mH(0.914m)			T決勝
	男子	中学	3年	110mJH(0.991m)			T決勝
	男子	中学	共通	400m			T決勝
	女子	高校・一般		300m			T決勝
	男子	高校・一般		300m			T決勝
	女子	中学	共通	1500m			T決勝
	男子	中学	1年	1500m			T決勝
	男子	中学	2年	1500m			T決勝
	女子	高校・一般		1500m			T決勝
	男子	高校・一般		1500m			T決勝
	女子	中学	1年	100m			T決勝
	男子	中学	1年	100m			T決勝
	女子	中学	2年	100m			T決勝
	男子	中学	2年	100m			T決勝
	女子	中学	3年	100m			T決勝
	男子	中学	3年	100m			T決勝
	女子	高校・一般		100m			T決勝
	男子	高校・一般		100m			T決勝
	女子	中学	1年	800m※			T決勝
	女子		2・3年	800m※			T決勝
	男子	中学	共通	800m※			T決勝
	男子	高校・一般		3000mSC			T決勝
	女子	中学	共通	200m			T決勝
	男子	中学	共通	200m			T決勝
	男子	中学	共通	3000m			T決勝
	女子	壮年	各年代	3000m			T決勝
	男子	壮年	各年代	3000m			T決勝
	女子	高校・一般		5000m			T決勝
	男子	高校・一般		5000m			T決勝

表記※:オープンスタート

《フィールド》 跳躍

				人数	招集開始時刻	招集終了時刻
	女子	中学	共通	走高跳び		
	女子	高校・一般		走高跳び		
	男子	中学	共通	走高跳び		
	男子	高校・一般		走高跳び		
	男子	高校・一般		走幅跳び		
	女子	高校・一般		走幅跳び		
	男子	中学	1年	走幅跳び		
	女子	中学	1年	走幅跳び		

《フィールド》 投てき

				人数	招集開始時刻	招集終了時刻
	男子	中学	1・2年	砲丸投げ(4.00kg)		
	男子	中学	共通	砲丸投げ(5.00kg)		
	男子	高校		砲丸投げ(6.00kg)		
	男子	一般		砲丸投げ(7.26kg)		
	男子	壮年		砲丸投げ(5.00kg)		
	女子	中学	1・2年	砲丸投げ(2.72kg)		
	女子	中学	3年	砲丸投げ(2.72kg)		
	女子	高校・一般		砲丸投げ(4.00kg)		
	女子	高校・一般		やり投げ(600g)		
	男子	高校・一般		やり投げ(800g)		
	男子	壮年		やり投げ(600g)		

※走幅跳:中学生は同じピット各TOP8試技あり 高校・一般もTOP8試技あり。

※やり投げの試技はTOP8試技あり。

【競技終了予定】