

# 第78回 足立区民スポーツ大会

## 駅伝競走大会

兼 第72回 墨東五区駅伝競走大会選考会

日 時 2026(令和8年)年 2月8日(日)

会 場 都立舍人公園陸上競技場特設コース

受付開始 8:00



主 催 足 立 区  
(公財)足立区スポーツ協会  
主 管 足立区陸上競技協会  
協 力 東京陸上競技協会  
特別協賛 足立成和信用金庫

足立区陸上競技協会ホームページ <https://adachi-rk.main.jp/>

# 大 会 役 員

会長	足立区長	近藤 やよい
副会長	(公財)足立区スポーツ協会会長	田中 ひろ子
参考	足立区地域のちから推進部長 足立区地域のちから推進部生涯学習支援室長付	茂木 智直
	スポーツ振興課長	原田 裕介
	(公財)足立区スポーツ協会副会長	山崎 弘孝
		丸山 悅男
	陸上競技協会名誉顧問	鈴木 澄夫
	陸上競技協会顧問	大兼 茂子
大会委員長	陸上競技協会会长	辻野 清
副委員長	陸上競技協会副会長	近藤 敏孝 鈴木 美絵
大会委員	陸上競技協会理事長	根岸 幹雄
	陸上競技協会副理事長	高野 龍一 池田 演之
	陸上競技協会理事	東山 泰之 町田 紀子
		成田 康雄 中村 信之
		原 千広 伊藤 明子
		小池 寿彦 野口 謙司
	陸上競技協会監事	蜂谷 豊 志貴 裕子

# 競技注意事項

## 【時程】

- 受付開始 8：00 受付は、各チームへ封筒を配布することで代用します  
(玄関のT I Cにて)
- 競技場入場開始 8：15より フィニッシュ側のゲートより初めは各団体3名程度から
- 開会式 9：00～
  - 1 来賓・役員整列 (選手はスタンド)
  - 2 開会宣言 足立陸上競技協会会長 辻野 清
  - 3 来賓挨拶 (足立成和信用金庫)
  - 4 競技上の注意事項 審判長
  - 5 優勝カップ返還 前年優勝各チーム
  - 6 選手宣誓
- ※ 表彰については各部門成績集計したい隨時行う
- 選手変更終了時間 以下のとおり 本部記録情報係に提出のこと  
(変更用紙は受付配布の封筒に入っています。補欠選手以外の変更は認めません。  
走順変更は可。提出は本部まで)
  - 9：00 中学男子
  - 10：00 小学校男子・女子
  - 11：15 中学女子・一般女子 (高校を含む)
  - 12：15 一般・壮年・高校の男子駅伝
- スタート時刻
  - 9：30 中学男子 3.236km 1区+2.925km×4区間
  - 11：00 小学生男子・女子 2.216km 1区+1.916km×4区間
  - 12：15 中学女子, 一般女子 2.216km 1区+1.916Km×4区間
  - 13：15 一般・壮年・高校 男子 4.124km 1区+3.813km×4区間

## 【規則】

本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則・同駅伝競走規準及び本大会申し合わせ事項により競技を行います。

### 1 ビブスナンバー・たすき

- (1) アスリートビブス・たすきは、主催者で用意したものを使用して下さい。  
(チップ計測のためたすきは主催者が用意したもので、各チームのものは認めません)
- (2) アスリービブスは、本部より配布された大きさのまま、胸と背に確実に付けて下さい。  
(返却は必要ありません)
- (3) 貸与したたすきは、競技終了後に大会本部へ返却をお願いします。

### 2 繩上げ出発

大会運営上、縄上げ出発をすることがあるので十分注意し、競技役員の指示に従って下さい。

### 3 走路

- (1) 走路のテニスコート裏は右側通行とします。審判員の指示に従って走行して下さい。  
競技場外走路は占用できないため、歩行者等に十分注意して下さい。
- (2) 走路は交通規制が出来ないため、走者は優先されていません。
- (3) 走路におけるサイドコーチ及び伴走は一切禁止です。

- (4) 競技中は、競技役員の指示には必ず従い、事故防止に心掛けて下さい。
- (5) 小学生と中学女子・一般女子以外はコースを2周回になります。各周回ごと競技場に入りますが、中継場所はトラック3レーン外側地点になります。
- (6) 万が一、消防庁より緊急ヘリの着陸要請（必ずしも着陸があるとは限らない）があったときにはその時点センターフロントの駐車場前の道路が通行止めとなるため、W地点で曲がり同距離の折返し地点をまるわるコースに変更しますのでご了承下さい。  
その時には審判員の指示に必ず従ってください。

#### 4 競技者招集及び点呼

- (1) 招集場所は駅伝の部は競技場内第1ゲート付近とします。  
(区間ごと区分して行いますので注意して下さい。)
- (2) 招集の時間は下の表の時刻通りです。

		1区	2区	3区	4区	5区
中学生男子	開始時刻	9:00	9:10	9:25	9:35	9:50
	終了時刻	9:20	9:30	9:45	9:55	10:10
小学生男子・女子	開始時刻	10:30			10:45	
	終了時刻	10:50			11:05	
中学女子・一般女子	開始時刻	11:45			12:00	
	終了時刻	12:05			12:20	
男子（高校・一般・壮年）	開始時刻	12:45	12:55	13:10	13:25	13:40
	終了時刻	13:05	13:15	13:30	13:45	14:00

#### 5 表彰

##### 【総合の部】（足立区陸協会長表彰）

- ・参加全チームから各部門優勝チームに優勝盾・賞状。2位から6位までチームに賞状を授与する  
なお、区民のみの場合は表彰対象外
- ・各部門各区で区間賞を授与する

##### 【区民大会の部】（足立区長表彰）

- ・全チームの中で足立区内チーム（上記要件）のみで各部門優勝チームに優勝杯・賞状・メダル。2位と3位のチームに賞状・メダルを授与する

☆表彰は各部門終了後、隨時行います

#### 5 その他

- (1) 計測はチップ計測で行います。計測チップはたすきについています。
- (2) 競技結果は掲示板に掲示します。また大会終了後、1週間以内に足立区陸上競技協会のホームページに掲載します。
- (3) 応援についてはコース上に入らず、競技・審判の妨げにならないよう注意して下さい。
- (4) 付帯設備についてはスポーツマンシップに則ってマナーと規則を守って使用して下さい。
- (5) 選手・チームは、各自の責任において健康管理を行って下さい。  
競技中の万一の事故について、主催者は応急処置のみ行います。
- (6) ゴミは各自持ち帰る様にお願いします。
- (7) その他、本部からの緊急連絡事項を厳守して下さい。

#### 駐輪についてのお願い

競技場の周囲は駅伝コースになっています駐輪はご遠慮ください。

臨時駐輪所はスロープ脇とセンター前の駐車場を臨時駐輪場といたします。  
ここに駐輪をお願いします。

### 【競技会における撮影行為についてのお願い】

昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。選手達をこれらの被害から守るために、競技会中の撮影を下記の場合に限らせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・大会運営本部より許可され、腕章またはビブスを着用したカメラマン及び、大会事務局
- ・大会出場学校、クラブ等の関係
- ・当該選手の保護者、家族等

競技会中、上記に該当するか、確認をする場合がありますので、その際は、状況をご理解の上、ご協力頂けますよう、お願い申し上げます。不審者を見かけた際はお近くの競技役員までお知らせください。

\*大会終了後1～2日で、全記録が足立区陸上競技協会ホームページにて確認できます。

<https://adachi-rk.main.jp/>

### 第72回墨東五区駅伝競走大会推薦のお願い

2月15日（日）に足立区主催で夢の島競技場特別コースで開催される第72回墨東五区駅伝競走大会へ中学女子の部・一般女子の部・高校男子の部・一般男子の部・壮年男子の部の区内参加チームの上位入賞チームより、女子は3チーム、男子は5チームまで推薦いたします。

申込期限が迫っていますので、フィニッシュ後に参加の有無について確認いたします。

大会当日中にお答えいただけると幸いです。

ご返事いただいたチームの監督に大会要項等をお渡ししますので、2月10日（火）までに参加申込書の提出をお願いいたします。

#### 【前回大会の優勝チーム】

2025年1月13日（月・祝日）舍人公園陸上競技場特設コース

足立区内の部

小学生男子	小学生女子	中学生女子	中学生男子	高校・一般女子	高校男子	一般男子	壮年男子
KJR LEGACY・B	KJR LEGACY	千寿桜堤中学A	蒲原中	東京ドリームC	足立新田高校A	RJKエル源A	RJK紺
31'18"	33'41"	33'40"	1° 08'47"	1° 15'58"	1° 00'35"	54'18"	1° 02'46"
5区間 8.765 km		5区間 17.731 km		5区間 17.731 km			

総合の部（区内・区外を合わせたもの）

小学生男子	小学生女子	中学生女子	中学生男子	高校・一般女子	高校男子	一般男子	壮年男子
KJR LEGACY・B	KJR LEGACY	千寿桜堤中学A	パンピーニD	東京ドリームC	川口市立高校A	RJKエル源A	RJK紺
31'18"	33'41"	33'40"	1° 01'07"	1° 15'58"	53'20"	54'18"	1° 02'46"
5区間 8.765 km		5区間 17.731 km		5区間 17.731 km			

第78回 足立区民駅伝競走大会 参加チーム

部門	No	チーム	区内外	監督	櫻	部門	No	チーム	区内外	監督	櫻	
中学生男子	54	千住ジュニアA	区内	成田康雄	紺	中学生女子	38	蒲原中	区内	峯 幸二郎	ピンク	
	55	千住ジュニアB	区内	成田康雄			39	足立十三中A	区内	松本 雄二郎		
	56	千住ジュニアC	区内	成田康雄			40	足立十三中B	区内	松本 雄二郎		
	57	千住ジュニアD	区内	成田康雄			41	足立十三中C	区内	松本 雄二郎		
	58	六月中	区内	横谷真恵			42	足立十三中D	区内	松本 雄二郎		
	59	蒲原中	区内	峯 幸二郎			43	西新井中A	区内	中村 奈津美		
	60	足立十三中A	区内	松本 雄二郎			44	西新井中B	区内	中村 奈津美		
	61	西新井中A	区内	中村 奈津美			45	足立十中	区内	森江 由香		
	62	西新井中B	区内	中村 奈津美			46	KJR・J・H・G	区内	加藤 秀樹		
	63	足立十中A	区内	森江 由香			47	花畠中	区内	松橋 唯		
	64	足立十中B	区内	森江 由香			48	千寿桜堤A	区内	藤原 広		
	65	KJR LEGACY・1	区内	加藤 秀樹			49	足立十四中	区内	安喰 太郎		
	66	KJR LEGACY・式	区内	加藤 秀樹			50	東綾瀬中	区内	中島 淳智		
	67	KJR LEGACY・三	区内	加藤 秀樹			51	チーム柴又	区外	斎藤 弘幸		
	68	花保中陸上競技部	区内	矢野 浩子			52	葛飾龜有中	区外	山藤 幾夫		
	69	花畠中A	区内	松橋 唯			53	大綱中学校	区外	加藤 裕也		
	70	花畠中B	区内	松橋 唯			73	SenjuTC A	区内	成田 康雄	赤	
	71	千寿桜堤A	区内	藤原 広			74	SenjuTC B	区内	成田 康雄		
	72	足立十四中A	区内	安喰 太郎			75	東京ドリーム A	区内	南 大介		
	73	足立十四中B	区内	安喰 太郎			76	NAW東京	区内	大神田 幸子		
	74	東綾瀬中	区内	中島 淳智			77	KLAXON競走部 チームA	区内	常盤 亜貴子		
	75	チーム柴又	区外	斎藤 弘幸			78	岩倉高等学校	区外	角田 貴則		
	76	パンビーニA	区外	入山 政夫			79	江北高	区内	河上 昌宏		
	77	葛飾龜有中	区外	山藤 幾夫			80	足立新田高校	区内	林 博文		
	78	本牧中学校	区外	渡邊 哲也			81	岩倉高等学校	区外	角田 貴則		
	79	大綱中学校A	区外	加藤 裕也			82	チームプラボー	区外	澤田		
	80	大綱中学校B	区外	加藤 裕也			83	FREERUN'S	区内	永山 忠義	オレンジ	
	81	練馬区立練馬東中学校A	区外	細田 夏希			84	SenjuTC	区内	成田 康雄		
	82	練馬区立練馬東中学校B	区外	細田 夏希			85	江北高校われらこぞりて	区内	大沼 生		
	11	千住ジュニアA	区内	成田 康雄	オレンジ		86	東京ドリーム A	区内	南 大介		
	12	千住ジュニアB	区内	成田 康雄			87	東京ドリーム B	区内	南 大介		
	13	千住ジュニアC	区内	成田 康雄			88	東京ドリーム C	区内	南 大介		
	14	東京ドリーム A	区内	南 大介			89	都市建 風人	区内	飯塚 浩一		
	15	東京ドリーム B	区内	南 大介			90	ガンバル会	区内	前田 浩一		
	16	東京ドリーム C	区内	南 大介			91	RJKエネル源	区内	高橋 敏彦		
	17	東京ドリーム D	区内	南 大介			92	RJKチャレンジ	区内	高橋 敏彦		
	18	東京ドリーム E	区内	南 大介			93	RJKファミリー	区内	高橋 敏彦		
	19	東京ドリーム F	区内	南 大介			94	NAW東京	区内	大神田 幸子		
	20	東京ドリーム G	区内	南 大介			95	KLAXON競走部 チームY	区内	常盤 亜貴子		
	21	KJR LEGACY・B1	区内	加藤 秀樹			96	KLAXON競走部 チームT	区内	常盤 亜貴子		
	22	KJR LEGACY・B2	区内	加藤 秀樹			97	たかしチルドレン	区内	相川 拓真		
	23	KJR LEGACY・B3	区内	加藤 秀樹			98	日清紡A	区内	山田 和夫		
	24	KJR LEGACY・B4	区内	加藤 秀樹			99	日清紡B	区内	山田 和夫		
	25	パンビーニA	区外	入山 政夫			100	KNOCK OUT	区内	三浦 拓哉		
	26	パンビーニB	区外	入山 政夫			101	芝浦工業大学陸上部	区外	矢野 琉太郎		
	27	千住ジュニアA	区内	成田 康雄	黄色		102	KLAXON 競走部 シニア	区内	斎藤 貞昭	黄色	
	28	千住ジュニアB	区内	成田 康雄			103	足立陸協レジェンズ&RC虹	区内	辻野 清		
	29	東京ドリーム A	区内	南 大介			104	日清紡C	区内	山田 和夫		
	30	東京ドリーム B	区内	南 大介								
	31	東京ドリーム C	区内	南 大介								
	32	東京ドリーム D	区内	南 大介								
	33	KJR LEGACY・GIRL・1	区内	加藤 秀樹								
	34	KJR LEGACY・G・2	区内	加藤 秀樹								
	35	チーム柴又	区外	斎藤 弘幸								
	36	パンビーニA	区外	入山 政夫								
	37	おみたまご卯RUNスポーツ	区外	林 芳紀								

9:30スタートのチーム数 29チーム

11:00スタートのチーム数 27チーム

12:15スタートのチーム数 22チーム

13:15スタートのチーム数 26チーム

戸建て・工場・倉庫・マンション・アパート 大規模修繕・リニューアル工事

# 外壁・屋根塗装 屋根工事・防水工事

特定建設業許可・ISO9001認証



建物診断・ドローン診断・お見積り無料

0120-775-885

本社 東京都足立区加平1-23-9

青戸店 東京都葛飾区青戸3-38-9 ALFLAT101

墨田両国店 東京都墨田区亀沢1-27-8 岩瀬ビル102

名古屋営業所 愛知県名古屋市中区栄4-16-8 栄メンバーズオフィス511



株楽塗は、足立区陸上競技協会の発展を応援するとともに、  
小学生陸上競技・東京ドリームを応援しております。

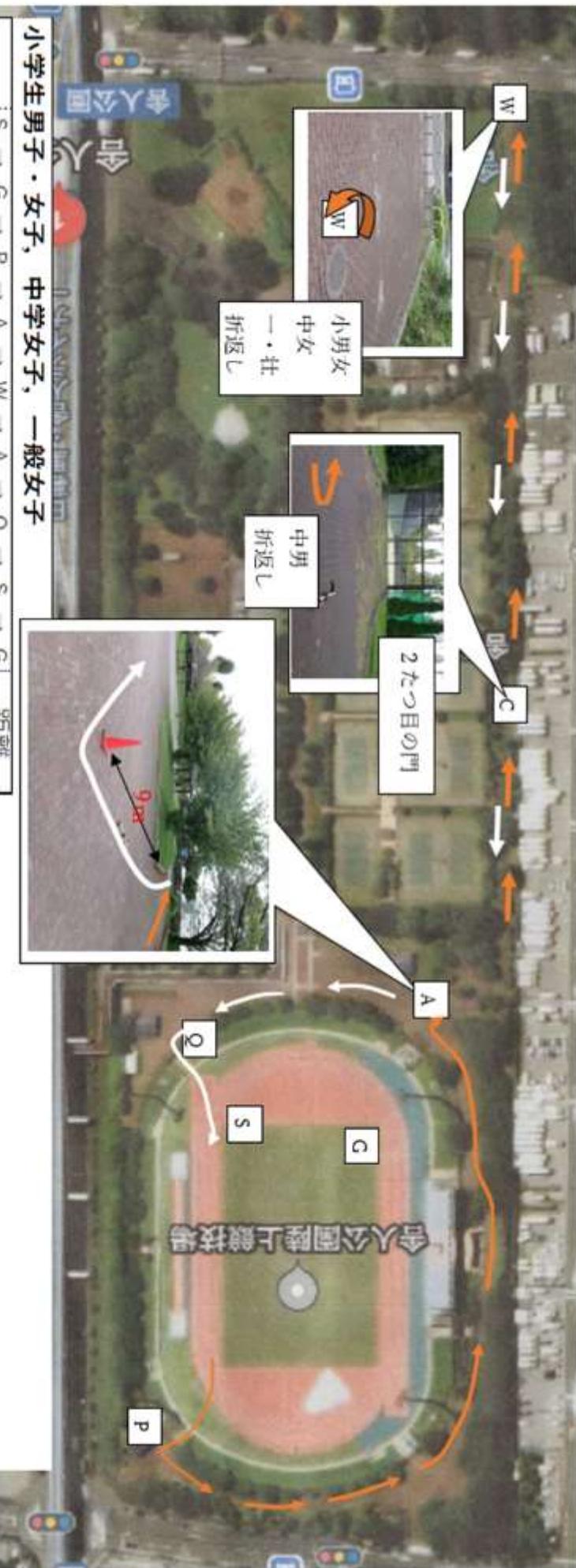
## TOKYO DREAM

Sponsored by

屋根・外壁塗装・防水工事の専門店 RAKUTO Co.



第78回足立区民駅伝競走大会コース図



小学生男子・女子、中学女子、一般女子

1区	S → G → P → A → W → A → Q → S → G	2周目	→ P → A → C → A → Q → S → G	距離
2区	300 266 307 193 193 182 20 301	2周目	268 307 193 193 182 20 311	2.216km
2~5区	G → P → A → W → A → Q → S → G	2周目	→ P → A → C → A → Q → S → G	距離

2~5区  
266 307 193 193 182 20 311 1.916km

中学男子 (2周する)

1区	S → G → P → A → C → A → Q → S → G	2周目	→ P → A → C → A → Q → S → G	距離
2区	300 266 307 193 193 182 20 301	2周目	268 307 193 193 182 20 311	3.236km
2~5区	G → P → A → C → A → Q → S → G	2周目	→ P → A → C → A → Q → S → G	距離

2~5区  
266 307 193 193 182 20 301 2.925km

一般男子・壮年男子 (2周する)

1区	S → G → P → A → W → A → Q → S → G	2周目	→ P → A → W → A → Q → S → G	距離
2区	300 266 307 415 415 182 20 301	2周目	268 307 415 415 182 20 311	4.124km
2~5区	G → P → A → W → A → Q → S → G	2周目	→ P → A → W → A → Q → S → G	距離

2~5区  
266 307 415 415 182 20 301 3.813km

第78回足立区民駅伝競走大会競技場内の導線図

競技場内コースは基本的に4レーンを走る。  
1区は1500mS位置よりスタートし  
300mを走り各区間と同じコースになる

中継・ファニッシュ

- 1区は赤い導線でGを通りすぎる
- 5区のファニッシュは白の導線でGにファニッシュする

1区はスタート後は青の導線、2周目は黒の導線で走っているのでPから出て行く。

また2周目以降の選手はPから入った1周目は青の導線1~3レーンでGに向かい、ここを過ぎたら黒の導線で出て行く、

2周目は赤導線でGで中継する

1区の選手が走り過ぎたら青いマークに線Gやコーナー等を速やかに設置する

Q

S

G

P

1区のスタート  
(位置1500mS)

# (駅伝)競技役員

26.02.08

舍人公園陸上競技場特設コース

総務	辻野 清			
総務員	根岸 幹雄	近藤 敏孝	池田 演之	
技術総務	吉川 節郎	新榮 宏茂		
審判長	阿部 修平			
記録情報処理員(主)	町田 紀子	逸見 賢次	中田 千文	今井 順子
アナウンサー(主)	近藤 政孝(兼)	板倉 一成		
T I C(主)	鈴木 美絵	(副) 志貴 裕子	宮内 真由美	
(兼 表彰係)				
(庶務係)				
会場管理(主)	橋本 一彦	長崎 孝徳	加賀 芙美子	松本 榮子
(兼マーシャル)				
医務員(主)	窪 とよ子			
競技者係(主)	野田 良廣	(副) 伊藤 明子	蜂谷 豊	高村 美弥子 内海 和子
(兼出発係)	小林 芳行	前田 清美	一戸 和枝	佐藤 一恵 春山 志津江
(兼選手誘導)				
	東山 泰之			
役員係(主)	中村 信之			
報道・広報・接待係	高野 龍一	大兼 茂子		
用器具係(主)	根崎 韶	成塚 数剛		
(兼給水係)				
気象係	鈴木 珠美			
フィニッシュ管理(主)	瀬戸 直	(副) 石上 敬久	廣瀬 文夫	高橋 泰明 小鹿野 博夫
(決勝・計時・周回)	吉田 悅郎	沖見 重雄	岡田 時彦	大朝 太
写真判定員(主)	成田 康雄	小池 寿彦	石田 邦彦	江田 利恵子 永原 ゆき
スタート一タ一(主)	矢作 和美	井上 伸一		
(兼選手誘導)				
走路員(主)	加藤 琢磨	伊藤 鐵之助	今野 健	積山 研二 牧 隆浩
	植野 卓雄	壁田 一雄	根本 雅子	菊地 雅己 金 昌峰
	中平 昌則	小野崎 彰	石橋 久弥	高比良 邦宏 岡本 敬一
	中村 健	服部 福和		
スイーパー(主)	吉住 淳一	大神田 幸子		

第78回足立区民駅伝競走大会走路員配置図



**小学生男子・女子、中学女子、一般女子**

1区	S→G→P→A→W→A→Q→S→G	2.216km
2~5区	G→P→A→W→A→Q→S→G	1.916km

**中学男子 (2周する)**

1区	1週目	S→G→P→A→C→A→Q→S→G	3.236km
	2週目	→P→A→C→A→Q→S→G	
2~5区	1週目	G→P→A→C→A→Q→S→G	2.925km
	2週目	→P→A→C→A→Q→S→G	

**一般男子・壮年男子 (2周する)**

1区	1週目	S→G→P→A→W→A→Q→S→G	4.114km
	2週目	→P→A→W→A→Q→S→G	
2~5区	1週目	G→P→A→W→A→Q→S→G	3.813km
	2週目	G→P→A→W→A→Q→S→G	

主任( 加藤琢磨 ) ①( 伊藤鐵之介 ) ②( 壁田一雄 ) ③( 今野 健 ) ④( 小野崎彰 ) ⑤( 金 昌峰 )  
 ⑥( 穂山研二 ) ⑦( 中村 健 ) ⑧( 石橋久弥 ) ⑨( 高比良邦宏 ) ⑩( 植野卓雄 ) ⑪( 岡本敬一 )  
 ⑫( 菊池雅己 ) ⑬( 服部 祐和 ) ⑭( 中平昌則 ) ⑮( 根本雅子 ) ⑯( 牧 隆浩 )

**注意事項**

※全体的に、歩行者・自転車等と選手の接触事故の無い様管理する。

※主任は、第1走スタート時、⑪⑯の補佐をする。

※①は、タスキゾーンの監察を行う。

※②④⑤は、1~4レーン・5~8レーン走行の交通整理をする。

※⑬は、中学男子の競技時⑭の補佐をする。

※⑯は、セフティコーンの設置がされているか確認する。

※スタートは、②の位置で競技場に戻ってきた選手のビブスの番号の読み上げをスピーカーを通して読み上げる。

※〃は出発の補佐を行う。

# 暮らしや お金 のこれからのこと

## 土日や会社帰りにじっくり相談してみませんか？

各種手続きのご相談承ります！※下記項目は一例です。

- ・国債
- ・リース（当金庫関連会社）
- ・災害対策関連
- ・各種保険
- ・創業
- ・ご相続
- ・投資信託
- ・事業性融資
- ・印鑑紛失・変更
- ・個人向けローン
- ・事業承継
- ・名義・住所変更
- ・教育関連
- ・M&A

お気軽に  
ご利用ください！



平日夜や土日も営業しています！※毎週水曜日・祝日・GW・年末年始を除きます。

営業時間

月・火・木・金 11時～19時

土・日 10時～16時

※毎週水曜日・祝日・GW・年末年始は休業となります。また、GW・年末年始はそれと連続する土曜日・日曜日も休業とさせていただきます。

### 六町 地域応援相談プラザ

六町駅  
A3出口  
徒歩2分



足立区南花畠1-1-30  
TEL.0120-350-490

★時間貸駐車場 ST-Park がご利用になれます。  
駐車券をお持ちいただき、ご利用時間に合わせて  
サービス券をお渡しします。

### 北千住 地域応援相談プラザ

北千住駅  
西口  
徒歩2分



足立区千住2-57 熊倉ビル2階  
TEL.0120-221-004

★北千住駅前駐車場がご利用になれます。  
駐車券をお持ちいただき、ご利用時間に合わせて  
サービス券をお渡しします。

### 西新井 地域応援相談プラザ

西新井駅  
西口  
徒歩1分



足立区西新井栄町2-3-15  
WATANABEビル1階  
TEL.0120-321-121

★時間貸駐車場 Times24 がご利用になれます。  
駐車券をお持ちいただき、ご利用時間に合わせて  
サービス券をお渡しします。

## WEBでかんたん来店予約♪

予約システムで来店時間をご指定できます！  
ご予約されたお客様から優先的にご案内いたします。

WEB予約は  
コチラから



地域応援！ “おせっかい宣言”

足立成和信用金庫

あだちせいわ

検索

