

第78回足立区スポーツ大会駅伝競走大会実施要項

冬季区民スポーツ大会の一環として、区民の体力向上・健康増進と陸上競技の普及を図るため、駅伝競走大会を実施いたします

1. 主 催 足立区・足立区スポーツ協会
2. 主 管 足立区陸上競技協会
3. 特別協賛 足立成和信用金庫
4. 協 力 東京陸上競技協会
5. 日 時 令和8年2月8日（日）
開会式 9:00 小雨・小雪決行 AM 8:30～受付
6. 会 場 都立舍人公園陸上競技場発着特設コース
7. 種 目 各チーム 選手5名と補欠最大2名による編成とする

部 門 別	チーム編成	距離	スタート時間
男子 中学生の部	監督・選手5名・補欠2名以内	1人約3km	9:30
女子 小学生の部	監督・選手5名・補欠2名以内	1人約2km	11:00
男子 小学生の部	監督・選手5名・補欠2名以内	1人約2km	
女子 ☆中学生の部	監督・選手5名・補欠2名以内	1人約2km	12:15
女子 ☆一般（高校含）の部	監督・選手5名・補欠2名以内	1人約2km	
男子 ☆高校の部	監督・選手5名・補欠2名以内	1人約4km	13:15
男子 ☆一般の部	監督・選手5名・補欠2名以内	1人約4km	
男子 ☆壮年の部	監督・選手5名・補欠2名以内	1人約4km	

※（一般・壮年の部は監督と選手を兼ねても可）

☆印は2月15日に行われる墨東五区駅伝競走大会の選考対象部門

【男子の部】（総合の部・区民の部）

・一般（学生を含む）・壮年・高校・・・5区間

1区 4.114km 2区～5区間各 3.813km 合計 19.366km

◎壮年の部は（50才以上の競技者で編成すること）

・中学生・・・5区間 1区 3.236km 2区～5区間各 2.925km 合計 14.936km

・小学生・・・5区間 1区 2.216km 2区～5区間各 1.916km 合計 9.880km

以上5部門

【女子の部】（総合の部・区民の部）

・一般（学生、高校生を含む）5区間 1区 2.216km 2区～5区間各 1.916km 合計 9.880km

・中学生・・・5区間 1区 2.216km 2区～5区間各 1.916km 合計 9.880km

・小学生・・・5区間 1区 2.216km 2区～5区間各 1.916km 合計 9.880km

以上3部門

※今年度はチップを用いたタイム・順位計測を予定しています。

その他注意事項

- ※ 高校や一般の部には中学生は入れない
- ※ 部門を越えての登録はできない
- ※ 男子の部には女子競技者が入っても可
- ※ 競技者変更はスタート1時間前までに本部に届け出して下さい [中学男は8:50まで]
(走順の変更も認める)
- ※ 複数のチーム登録での補欠の重複は認める (ただし、複数チームで走ることは認めない)
- ※ スタート時刻を変更する場合もあるので、必ずHPを事前に確認してください

8. 参加資格 各部門参加選手条件に満たしたチーム
(各スタートの部門が50チームを超えた時には参加を断る場合もあります)

9. 参加費

§ 一般・壮年の部	1チーム 4000円 (ただし、区民以外は5000円)
§ 高校生の部(女子の部高校も)	1チーム 3000円 (ただし、区民以外は4000円)
§ 中学生の部	1チーム 2000円 (ただし、区民以外は3000円)
§ 小学生	1チーム 2000円 (ただし、区民以外は3000円)

【区民】足立区内の学校、在住者や在勤者(代表者)のチーム、足立陸協登録者が代表のチーム、足立陸協登録クラブ及び足立陸協が認めたチーム

【区民以外】区民以外、各部門の条件に合えば制限しない

10. 競技規定
- 1) 2025年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準並びに本大会要項および競技注意事項により行います。
 - 2) チームは、監督1名、選手5名、補欠最大2名以内で編成してください。
 - 3) 駅伝の引き継ぎは「タスキ」を用います。たすきは、主催者で用意します。
(チップ計測なので主催者が用意したもの使う)
 - 4) アスリートビブスは本部で用意します。
 - 5) 競技者は背腹両方にアスリートビブスをつけてください。
 - 6) 高校や一般の部には中学生は入れません。
 - 7) 部門を越えての登録はできません。
 - 8) 男子の部には女子競技者が入ることを認めます。
 - 9) 複数のチーム登録での補欠の重複は認めます。 (複数チームで走ることは認めません)
 - 10) 競技者の変更などはスタート1時間前までに本部に届け出して下さい。
[中学男 8:50までに] エントリーしたメンバーでの出場を原則としますが、補欠について柔軟に対応します。
 - 11) 非公認大会ですので、特にシューズの規制はありません。

11. 申込期限

足立区民：令和8年1月5日（月）9:00～1月14日（水）18:00 必着
区民以外：令和8年1月15日（木）9:00～1月22日（木）18:00 必着

足立区民は、足立区内チームのみ。申込は原則先着順に受け付けます。申込多数の場合、申込期間内であっても申込を打ち切ることがあります。予め、ご了承ください。

12. 申込方法 以下の手順で申込を行ってください。

1. 足立陸協ホームページ (<http://adachi-rk.main.jp/>) より「足立区民駅伝」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、entry_adachi-rk@outlook.jp
(アドレスが変わりました)

にこの申込書ファイル(必ず Excel ファイルでお送りください。他のファイルでは受付できません)を添付して申込期間内にメールを送信してください。

送信の際に、必ず件名：足立駅伝申込、本文に申込者の氏名、連絡先を明記ください。入力された参加者の氏名、フリガナ、所属名、学年、参加種目等の情報はスタートリスト記録証等の作成にそのまま使用されます。データの未記入、入力ミスによるデータ修正が多く発生し、対応に苦慮しております。参加者のデータ入力は間違いないように行い、送信前に必ず確認してください。

また、連絡のとれる住所、電話番号を必ず記入してください。

Yahoo メールの自動返信メール機能がなくなりました。送信後数日中に振込金額等受付確定のメールを足立陸協から送信します。必ず確定メールをご確認のうえ、参加費をお振込みください。

定員上限に達した後の申込はお断りのメールを送信いたします。

必ず確定メールをご確認してから、参加費をお振込みください。

*返信メールが 5 日以上届かない場合は、下記問い合わせ先に電話ください。

2. **1月14日（水）から1月30日（金）までに参加費を指定口座へ振込み下さい。**

振込先：ゆうちょ銀行 記号10020 番号66999641

名義 足立区陸上競技協会 代表 辻野 清

他銀行からのとき

店名〇〇八（読み ゼロゼロハチ） 店番(008) 普通預金 6699964

*振込まれた参加費は原則として返金いたしません。

*振込みの際の振込明細が参加費の領収証となります。別途必要な方は申し出て下さい。

13. 表彰 【総合の部】（足立区陸協会長表彰）

- ・参加全チームから各部門優勝チームに優勝盾・賞状。2位から6位までチームに賞状を授与する
- ・各部門各区で区間賞を授与する

【区民大会の部】（足立区長表彰）

- ・全チームの中で足立区内チーム(上記要件)のみで各部門優勝チームに優勝杯・賞状・メダル。2位と3位のチームに賞状・メダルを授与する

☆表彰は各部門終了後隨時行います

14. その他

- ① 団体は一括して代表者が受付をして、アスリートビブスを受け取ってください。
- ② 高校生以下の部に参加のチームは責任ある者の引率をお願いします。
- ③ 壮年の部に出場の場合、十分健康に配慮し医師に相談の上参加をして下さい。
- ④ 参加人数及び天候状況などで発走時刻が変更する場合があるのでご協力ください。
- ⑤ ユニホームは自由ですが、見苦しくない服装でお願いします。
- ⑥ 伴走は原則禁止です。
- ⑦ 年齢の算定は、大会当日を基準とします。
- ⑧ 大会中の事故・病気については応急処置のほか一切責任を負いかねますので、各自事故防止に十分注意してください
- ⑨ 雨天や大雪などの場合大会を中止する場合があります。

- 当日大会実施の可否については、当日 6：00 までに足立陸協 HP に掲載します。
- ⑩ 公園内のコース上はランナー占有ではありません。自転車・歩行者がおります。役員の指示に従い事故の無いよう十分に注意をしてください。
 - ⑪ 応援は公園内のコースではなく陸上競技場内でお願いします。
 - ⑫ ゴミの持ち帰りは必ず徹底して下さい。
 - ⑬ 事故や盗難等には各自で十分に気を付けて下さい。本部では責任を負いかねます。
 - ⑭ 主催者が撮影した写真や大会の記録、氏名、学校名等が足立陸協ホームページに掲載されますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上、申し込みます

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
 - (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - (3)競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込むこと。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

☆ 大会についての問い合わせ

会長 辻野 090-1424-8341 又は 理事長 根岸 090-4240-6291 まで

足立区陸上競技協会ホームページ

<https://www.adachi-rk.main.jp/>

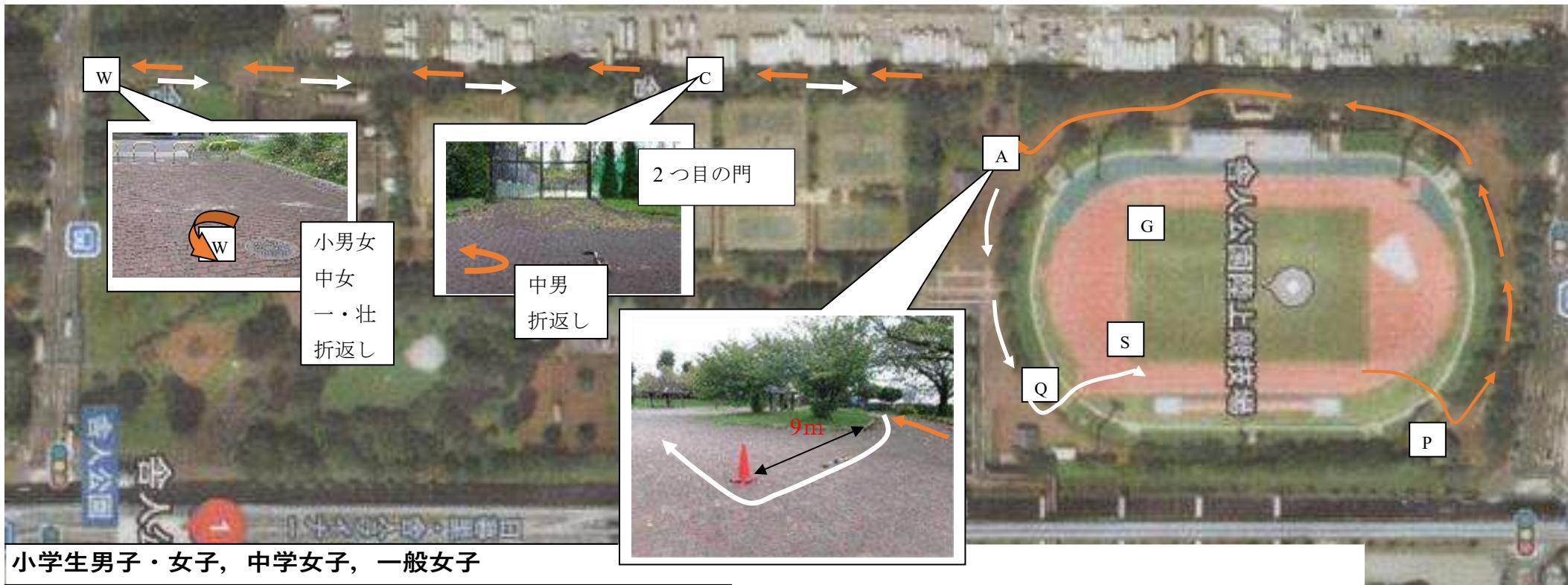
今年度の墨東五区駅伝競走大会は足立区が当番区で2月15日(日)に江東区夢の島競技場で開催されます。

この、区民駅伝競走大会の次の週になっております。

対象部門での上位選考対象のチームにお声をかけますのでご協力をお願いいたします。

対象は男子5チーム女子3チームです。

第78回足立区民駅伝競走大会コース図



小学生男子・女子、中学女子、一般女子

1区	S → G → P → A → W → A → Q → S → G	距離
300 266 307 415 415 182 20 311		2.216km
2~5区	G → P → A → W → A → Q → S → G	距離
266 307 415 415 182 20 311		1.916km

中学男子 (2周する)

1区	S → G → P → A → C → A → Q → S → G	2周目	→ P → A → C → A → Q → S → G	距離
300 266 307 193 193 182 20 301		268 307 193 193 182 20 311		3.236km
2~5区	G → P → A → C → A → Q → S → G	2周目	→ P → A → C → A → Q → S → G	距離
255 307 193 193 182 20 301		268 307 193 193 182 20 311		2.925km

一般男子・壮年男子 (2周する)

1区	S → G → P → A → W → A → Q → S → G	2周目	→ P → A → W → A → Q → S → G	距離
300 266 307 415 415 182 20 301		268 307 415 415 182 20 301		4.114km
2~5区	G → P → A → W → A → Q → S → G	2周目	→ P → A → W → A → Q → S → G	距離
255 307 415 415 182 20 301		268 307 415 415 182 20 311		3.813km

第78回足立区民駅伝競走大会競技場内の導線図

