第 11 回足立フレンドリーナイター陸上競技大会実施要項

〔大会コード；26 13 1021〕

1	主　催	足立区陸上競技協会
2	後　援	足立区・(公財)足立区スポーツ協会・(公財)東京陸上競技協会
3	日　時	2026(令和８年)６月１３日(土)　１2:30競技開始　20:00競技終了予定
4	会　場	都立舎人公園陸上競技場　〔競技場コード；133170〕
5	競技種目	**〈小学男子・女子〉各７種目** 100m(1･2 年、3･4 年、5･6 年)、800m(1･2 年、3･4 年、5･6 年)、４×１００mR **〈中学男子〉５種目** 100m、1500m、４×１００mR、走幅跳、砲丸投[5kg] **〈中学女子〉５種目** 100m、1500m、４×１００mR、走幅跳、砲丸投[2.721kg] **〈一般男子(高校生を含む)〉１１種目** 100m、300m、600m、1500m、3000m、３０００mSC、４×１００mR 走幅跳、砲丸投[7.260kg]、高校男子砲丸投[6kg]、やり投[８００ｇ] **〈一般女子〉９種目** 100m、300m、600m、1500m、3000m、４×１００mR 走幅跳、砲丸投[4kg]、やり投[６００ｇ] **〈壮年男子〉５種目** 3000m(40 歳代、50 歳代、60 歳以上)、 砲丸投[5kg]、やり投[６００ｇ] **〈壮年女子〉３種目** 3000m(35 歳以上)、砲丸投[4kg] (35 歳以上) 、やり投[６００ｇ]
6	参加資格	2026 年度日本陸上競技連盟登録者（小学生を除く）
7	出場制限	１人２種目まで(リレーを除く)、(壮年は該当する年齢の方も一般種目参加も可)。
8	競技方法	①本大会は、2026 年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会の実施要項及び申し合わせ事項を適用します。 ②トラック種目はタイムレース決勝で順位を決定します。 ③フィールド種目については、ＴＯＰ８の試技で順位を決定しますが、申込人数によっては３回試技で順位を決定する場合もあります。 ④シューズについては、トラック種目、フィールド種目（サークル種目は除く）ともソールの最大厚さは 20 ㎜以内、市販されていて WA 承認リストに掲載されていることを前提とし、招集所等での検査は実施しません。ただし、競技前・競技中に審判員が疑義を抱いた競技用靴については競技後に審判長の権限で検査を実施することがあります。 ⑤リレーオーダーは TR24.10 を適用します。ただし、複数チームをエントリーしている場合はチーム間でのメンバー移動を認めますが、１人の競技者が複数のチームに出場することはできません。
9	参加費	①　一般・壮年　　１種目　　１０００円（足立陸協会員　８００円） ②　高校生、中学生　　１種目　　８００円 ③　小学生　　１種目　　８００円 ④　リレー　　１チーム　　２０００円

10　申込方法　**≪小学生以外の方≫**

日本陸連エントリーシステム（http://athleticfamily.jaaf.or.jp/）からお申込みください。団体（学校クラブ等）で登録している競技者が団体単位でなく個人単位で申し込むことも可能です。その場合はユーザー登録を「個人」で行ってから、システムに入り出場者情報を入力してエントリーしてください。特に、地域陸協に個人登録している場合は必ずユーザー登録を「個人」で行ってから、システムに入り出場者情報を入力してエントリーしてください。個人エントリーの場合は複数名のエントリーはできません。

≪小学生・日本陸連未登録(登録申請中)の方≫

足立陸協ＨＰより申込書式(excel)をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、以下のアドレス宛に申込書ファイルをお送りください。

送信先：　entry_adachi-rk@outlook.jp

※注意事項

・必ずExcelファイルでお送りください。他のファイルではエントリーできません。
・連絡のとれる住所、電話番号を必ず記入してください。
・入力された参加者の氏名、フリガナ、所属名、学年、参加種目等の情報はスタートリスト、賞状記録証等の作成にそのまま使用されます。データの未記入、入力ミスによるデータ修正が多く発生し、対応に苦慮しております。参加者のデータ入力は間違いのないように行い、送信前に必ず確認してください。
・自己記録を基にプログラム編成を行うので、記録欄に必ず入力してください。記入がないと組分けが不利になる場合があります。
・自動返信メールの後に、エントリー受付確定、振込金額等のメールを足立陸協から送信します。必ず確定メールをご確認のうえ、参加費をお振込みください。

11　申込期日　**※先着順に申し込みが定員〈850種目〉に達した時点で、受付を終了します。**

足立先行枠：2026年5月11日(月) 9：00　～　5月15日(金) 18：00必着

※足立区内所在の学校、足立陸協登録ｸﾗﾌﾞ ﾁｰﾑ及び足立陸協登録者
　区外でも競技会に審判員として協力いただける学校・チーム
（足立区陸協に登録していない個人の方は、一般枠でお申し込みください）

一般枠　：2026年5月18日(月)9：00 ～ 5月22日(金) 18：00必着

12　振込先　振込先　：ゆうちょ銀行 記号１００２０ 番号６６９９９６４１

名義　：足立区陸上競技協会　代表 辻野 清

他銀行から：店名〇〇八（読み ゼロゼロハチ）店番(００８) 普通預金 ６６９９９６４

※参加費は**６月８日(月)まで**に指定口座へお振込みください。

期日までに申込ファイルが届き、参加費の振込が確認できた団体・個人のみ出場を認めます。

尚、お振込の際には**受付番号**と**申込責任者名または団体名**を必ずご入力ください。

＊**振り込まれた参加費は原則として返金いたしません。**

金額等の返信メールをご確認の上、お振込みください。

＊振込の際の振込明細が参加費の領収証となります。別途必要な方は申し出てください。

競技日程は大会１週間前を目安に足立陸協ホームページに掲載いたします。

13　表彰／記録証　各種目８位まで表彰／すべての小・中学生に記録証を発行

各種目の１位には楯と賞状、各種目の２位～８位に賞状を授与します。

表彰式は実施いたしません。

TIC脇に団体別に掲示してある封筒から各自持ち帰ってください。

※原則、開催日以降の郵送等は行いませんので、必ず当日に受け取ってください。

14　その他

(1) 高校生以下の参加者は、顧問教員または保護者が必ず引率してください。各校の顧問の先生には大会運営へのご協力をお願いいたします。

(2) スタートリストを事前にご確認のうえ、アスリートビブス(横 20cm×縦 16cm)を各校・各自で２枚作成してください(ただし、跳躍種目は１枚で可)。トラック競技に出場する競技者は、スタートリストを確認して腰ナンバー標識１枚も各自で作成(縦 12cm×横 18cm)し、右腰やや後方につけてください(リレー競技はアンカーのみ着用)。字幅は 1.5cm、高さ 10cm を標準とします。

3000m以上の競技には専用ビブス・腰ナンバーを主催者が用意します。

(3) 本大会では記録の掲示は行いません。ＷＥＢでの記録速報をご確認ください。

(4) 人数の関係で部門を合同で競技する場合があります。

(5) 出場にあたっては健康に留意してください。特に壮年の部に参加の方は十分に配慮し、医師などに相談のうえお申し込みください。

(6) 競技場外の公園ベンチの占有や通路での場所取り、テント設営はできません。

(7) 中学生の一般種目への参加も認めます。

(8) 雨天決行ですが、荒天時の決行可否は当日６時までに HP に掲載します。

(9) 当日の事故や盗難には各自で十分にお気をつけください。本部では責任を負いかねます。

(10) 主催者が撮影した写真や大会の記録、氏名、学校名等が足立陸協ホームページに掲載されますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

※足立区スポーツ協会のマニュアルに従い、悪天候や熱中症の恐れのある天候において大会の中止・中断をすることがあります。

15　問い合わせ先　足立陸協　会長　辻野　清　090-1424-8341

理事長　根岸 幹雄　090-4240-6291

HP　https://adachi-rk.main.jp

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上、申し込みます

申込規約

1. 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行いますが、以後の責任は一切負いかねます。
2. 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金いたしません。
3. 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属します。
4. 個人情報の取扱い
   ⑴ 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
   ⑵ 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがあります。
   ⑶ 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがあります。また、東京陸協ホームページ(http://toriku.or.jp)に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがあります。
5. 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任)）の承諾を得てお申し込みください。
6. 主催者は、上記の申込規約の他、大会実施要項によって開催いたします。

昨年のタイムテーブルです
今回の大会についても競技順等について同様に行う予定です。
（参加者数により競技開始時間の違いはあります）

第10回足立フレンドリーナイター陸上競技大会

【競 技日 程】 **令和7年7月26日(土)** **都立舎人公園陸上競技場**

《トラック》

時間	区分・種目				組数	招集区分		人数	招集開始時刻	招集終了時刻
12:45	女子	小学	1･2年	100m	2	1-2組	T決勝	13	12:15	12:25
12:50	男子	小学	1･2年	100m	1	1組	決勝	7	12:20	12:30
12:55	女子	小学	3･4年	100m	2	1-2組	T決勝	14	12:25	12:35
13:00	男子	小学	3･4年	100m	3	1-3組	T決勝	24	12:30	12:40
13:05	女子	小学	5･6年	100m	2	1-2組	T決勝	16	12:35	12:45
13:10	男子	小学	5･6年	100m	4	1-4組	T決勝	26	12:40	12:50
13:20	女子	中学	共通	100m	12	1-6組	T決勝	93	12:50	13:00
13:35						7-12組			13:05	13:15
13:50	男子	中学	共通	100m	17	1-6組	T決勝	130	13:20	13:30
14:05						7-12組			13:35	13:45
14:20						13-17組			13:50	14:00
14:40	女子	一般		100m	3	1-3組	T決勝	23	14:10	14:20
14:50	男子	一般		100m	14	1-5組	T決勝	107	14:20	14:30
15:05						6-10組			14:35	14:45
15:20						11-14組			14:50	15:00
15:35	男子	一般		3000mSC	1	1組	決勝	7	15:05	15:15
15:55	女子	一般		600m	1	1組	決勝	2	15:25	15:35
16:00	男子	一般		600m	3	1-3組	T決勝	20	15:30	15:40
16:20	女子	小学	1･2年	800m※	1	1組	決勝	6	15:50	16:00
16:30	男子	小学	1･2年	800m※	1	1組	決勝	10	16:00	16:10
16:35	女子	小学	3･4年	800m※	1	1組	決勝	13	16:05	16:15
16:45	男子	小学	3･4年	800m※	1	1組	決勝	20	16:15	16:25
16:50	女子	小学	5･6年	800m※	1	1組	決勝	16	16:20	16:30
16:55	男子	小学	5･6年	800m※	2	1-2組	T決勝	30	16:25	16:35
17:05	女子	一般		300m	1	1組	決勝	6	16:35	16:45
17:10	男子	一般		300m	6	1-6組	T決勝	48	16:40	16:50
17:35	女子	中学	共通	1500m	1	1組	決勝	11	17:05	17:15
17:45	男子	中学	共通	1500m	3	1-3組	T決勝	46	17:15	17:25
18:05	女子	一般		1500m	1	1組	決勝	5	17:35	17:45
18:10	男子	一般		1500m	3	1-3組	T決勝	43	17:40	17:50
18:30	女子	小学	共通	4×100mR	0			0		
18:30	男子	小学	共通	4×100mR	1	1組	決勝	1	18:00	18:10
18:35	女子	中学	共通	4×100mR	2	1-2組	T決勝	14	18:05	18:15
	女子	一般		4×100mR	1	中2組で	決勝	2		
18:45	女子	中学	共通	4×100mR	2	1-2組	T決勝	12	18:15	18:25
	男子	一般		4×100mR	1	中2組で	決勝	4		
19:00	女子	一般		3000m	1	1組	決勝	14	18:30	18:40
	女子	壮年	各年代	3000m	0			0		
19:25	男子	一般		3000m	1	1組	決勝	12	18:55	19:05
	男子	壮年	各年代	3000m		各年代	決勝	12		
				表記：800m※はオープンスタート				807		

リレーオーダー提出締切時刻
17:30
17:35
17:45

《フィールド》

時間	区分・種目				ピット	招集区分		人数	招集開始時刻	招集終了時刻
13:30	男子	中学	共通	走幅跳	A	1組	決勝	27	12:50	13:00
	男子	一般		走幅跳	B	1組	決勝	25		
15:30	女子	中学	共通	走幅跳	A	1組	決勝	20	14:50	15:00
	女子	一般		走幅跳	B	1組	決勝	9		
13:30	女子	一般		やり投げ	A	同時	決勝	5	12:50	13:00
	男子	一般		やり投げ			決勝	14		
	男子	壮年	共通	やり投げ			決勝	5		
15:30	女子	中学	共通	砲丸投げ	A	同時	決勝	16	14:50	15:00
	女子	一般		砲丸投げ			決勝	2		
	女子	壮年		砲丸投げ			決勝	2		
16:30	男子	中学	共通	砲丸投げ	A	同時	決勝	8	15:50	16:00
	男子	一般		砲丸投げ			決勝	6		
	男子	高校		砲丸投げ			決勝	13		
	男子	壮年	共通	砲丸投げ			決勝	4		
				フィールドの招集は現地で				156		

【競技終了予定】20:00