第１７回

足立長距離選手権大会

限界への挑戦！！

大会公認コード　25 13 1024

日　時　２０２６（令和８）年 ３月２０日（金・祝）

場　所　　都立舎人公園陸上競技場

競技場公認コード 133170

開　始　　９：２０（競技開始予定）

主 催　　足立区陸上競技協会

後　援　　東京陸上競技協会

足立区・足立区スポーツ協会

第17回　足立長距離選手権大会　競技時程

2026年3月20日（金・祝）
都立舎人公園陸上競技場

【トラックの部】

No.	時間	区分	種　目	ラウンド	組数	招集組	招集時刻		参加人数
							開始時刻	終了時刻	
1	9:20	中学女子	400m	決勝	1	1組	8:50	9:00	4
2	9:25	中学男子	400m	決勝	2	1−2組	8:55	9:05	12
3	9:30	一般女子	400m	決勝	1	1組	9:00	9:10	4
4	9:35	一般男子	400m	タイム決勝	4	1−4組	9:05	9:15	29
5	9:50	中学女子	1500m	タイム決勝	1	1組	9:20	9:30	20
6	10:05	中学男子	1500m	タイム決勝	4	1−4組	9:35	9:45	65
7	10:30	一般女子	1500m	タイム決勝	2	1−2組	10:00	10:10	20
8	10:45	一般男子	1500m	タイム決勝	3	1−3組	10:15	10:25	41
9	11:05	小学1・2年女子	1000m	決勝	1	1組	10:35	10:45	16
10	11:15	小学1・2年男子	1000m	タイム決勝	2	1−2組	10:45	10:55	23
11	11:30	小学3・4年女子	1000m	タイム決勝	2	1−2組	11:00	11:10	29
12	11:45	小学3・4年男子	1000m	タイム決勝	2	1−2組	11:15	11:25	38
13	12:05	小学5・6年女子	1000m	タイム決勝	3	1−3組	11:35	11:45	47
14	12:25	小学5・6年男子	1000m	タイム決勝	4	1−2組	11:55	12:05	59
	12:35					3−4組	12:05	12:15	
15	12:55	一般男子	3000mSC	決勝	1	1組	12:25	12:35	7
16	13:15	中学女子	200m	タイム決勝	6	1−4組	12:45	12:55	41
	13:30					5−8組	13:00	13:10	
17	13:45	中学男子	200m	タイム決勝	13	1−6組	13:15	13:25	100
	14:00					7−13組	13:30	13:40	
18	14:20	一般女子	200m	タイム決勝	3	1−3組	13:50	14:00	20
19	14:35	一般男子	200m	タイム決勝	9	1−5組	14:05	14:15	71
	14:50					6−11組	14:20	14:30	
20	15:10	中学女子	800m	タイム決勝	2	1−2組	14:40	14:50	29
21	15:20	中学男子	800m	タイム決勝	1	1組	14:50	15:00	14
22	15:30	一般女子	800m	決勝	1	1組	15:00	15:10	11
23	15:35	一般男子	800m	タイム決勝	4	1−4組	15:05	15:15	41
24	15:50	中学男子	3000m	タイム決勝	2	1組	15:20	15:30	48
	16:05					2組	15:35	15:45	
25	16:20	壮年男子	3000m	決勝	1	1組	15:50	16:00	11
26	16:40	一般女子	3000m	決勝	同時スタート	1組	16:10	16:20	3
27		壮年女子	3000m	決勝					1
		中学女子	3000m	決勝					0
28	17:05	一般男子	5000m	決勝	1	1組	16:35	16:45	15

競技終了予定時刻　18:00

【フィールドの部】

No.	時間	区分	種　目	ラウンド	組数	試技ピット規格	招集時刻		参加人数
							開始時刻	終了時刻	
1	9:50	中学男子	走幅跳	決勝	2	Aピット	9:10	9:20	29
						Bピット			
2	13:30	一般女子	走幅跳	決勝	1	Bピット	12:50	13:00	11
3	13:30	一般男子	走幅跳	決勝	1	Aピット	12:50	13:00	23
4	15:30	中学女子	走幅跳	決勝	1	Aピット	14:50	15:00	12
5	10:00	中学女子	砲丸投	決勝	1	2.721kg	9:20	9:30	2
6		一般女子	砲丸投	決勝	1	4.000kg			3
7		壮年女子	砲丸投	決勝	1	4.000kg			1
8	12:30	中学男子	砲丸投	決勝	1	5.000kg	11:50	12:00	9
9		一般男子	砲丸投	決勝	1	7.260kg			4
10		高校男子	砲丸投	決勝	1	6.000kg			10
11		壮年男子	砲丸投	決勝	1	5.000kg			2

トップ8を行う（中学生は試技を行っているそのままのピットでトップ8の試技を行う）　925

800mについては中学生はオープンレーンで一般については外側レーンに複数入るセパレートで行う。

※競技運営上、参加人数によって競技開始を早める場合がありますので、アナウンスに十分注意してください。

競技注意事項（２０２４年度足立長距離選手権）

1　本競技会は２０２４年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会の要項及び申し合わせ事項により実施します。小学生は公認記録の対象外です。

2　競技場入退場について

(1)「ＡＤカード」等の無い通常の大会として開催しますが、体調管理を各自で徹底して頂き、体調の悪い方は入場はご遠慮ください。

(2)ＴＩＣにて団体等の受付を行っています。領収書等やプロ訂正など疑問点などがありましたらお越しください。

(3)競技者の入場は８：15よりフィニッシュ側のゲートより各団体２名以内の方により行い、その後、整列入場をお願いします（応援の方の入場もここからお願いします）。正面玄関は開きません。

3　プログラムについて（大会当日の配布はありません）

記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属）等があった場合は、遅くとも出場する競技の開始時刻６０分前（競技場開門から６０分はその限りでない）までに大会本部へ申し出て正誤表を提出してください。競技終了後の訂正（賞状及び記録証の訂正を含む）は認めません。

※申込データをそのまま使用しています。

4　競技者招集所について

(1)招集場所　トラック競技はメインスタンド下、北側倉庫内にて行います。
　　フィールド競技は競技場所で行います。

(2)招集時間は、競技開始時刻を基準として以下のように定めます。

・「トラック種目」競技開始時刻の３０分前より開始し、２０分前に完了します。１０分前にはスタート地点に集合してください。

・「フィールド競技」競技開始時刻の４０分前より開始し、３０分前に完了します。

(3)招集に遅れた場合は競技に出場できないので、時間を厳守してください。

(4)招集時刻に他の種目に出場などの理由のある場合は（3）の限りではないので、必ず競技者係主任に事前に申し出てください。

(5)招集場所へは、競技に出場するユニフォームにアスリートビブス(トラック競技は腰ナンバー標識も)を付けた状態で集合してください。なお、アスリートビブス・腰ナンバー標識は各自でご用意ください。靴底の確認が必要な方は、競技に使用するシューズも持参してください。

(6)競技者は競技役員の指示に従って、危険のないよう競技場に入場・退場してください。

5　競技方法

(1)トラック競技は写真判定装置を使用します。また、同記録の場合には、1/１０００秒まで確認し判定します。

(2)トラック競技はすべてタイムレース決勝とします。

(3)セパレートレーンで行う競技種目で棄権があった場合は、そのレーンを空けて競技を行います。

(4)２００m競走、４００m競走は、スターティングブロックを使用します。

(5)８００m以上の競技は、オープンレーンでのスタートで行います。ただし、高校・一般８００mに限りセパレートスタートとします。なお、状況により２列スタートを行うこともあります。

(6)競技の進行の都合により中学３０００ｍは１５分で５０００ｍ（一般・壮年女子３０００ｍ）は２５分で競技を打ち切りさせていただきます。

(7)フィールド競技の試技順は、プログラム記載の左上から下に行います。２列に記載されている場合は、左列の後右側が行います。試技については、全員３回試技を行い上位８名が引き続きトップ８の試技３回行い最終順位を決定します。しかし、天候や競技時間、申し込み人数によっては３回の試技で順位を決定する場合もあります。

(8)競技用具は競技場備え付けの物を使用します。ただし、持参した用具を希望する場合は、日本陸連検定済みのもので競技前に主催者による検査を受け使用許可を得なければなりません。また、許可された用具は、他の競技者にも使用させねばならず、万一破損があった場合でも主催者はその責任を負いません。

(9)競技用靴について

スパイクピンの長さは９mm を超えるものは使用できません。靴底の最大の厚さ（購入時から装着されているオリジナルのインナーソールを含む）は、2024 年 11 月 1 日からは以下の通りです。

種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
トラック種目 ハードル種目 障害物競走	20 ㎜ スパイク シューズ または ノン・スパイク シューズ	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底の厚さは、道路競技と同じとする。
フィールド種目	20 ㎜ スパイク シューズ または ノン・スパイク シューズ	全跳躍種目で、競技用靴に関する規程 10.3 および 10.4 に記載のとおり、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない（前足の中心は、靴の内部の長さの 75%にある靴の中心点。 踵の中心は、靴の内部の長さの 12%にある靴の中心点)。

6　スタートについて

(1)不正スタートにおいて、不正スタートの責任を有する競技者は１回で失格とします。ただし、小学生競技では、同じ競技者が不正スタートを２回行った場合に失格としますが、参考記録として走れるものとします。

(2)不正スタートとは、号砲前に「手が地面から離れる」「足がフットプレートから離れる」「スタートの動作をする」ことです。

(3)速やかに構えない、「セット」で静止しない等をした競技者へは、スタートのやり直しをする場合や出発係が口頭で注意を与えることがあります。

(4)競技者が TR16.5.1、TR16.5.2、TR16.5.3 を行った時はイエローカードを提示し、警告を与える場合があります。累積２枚のイエローカードを受けた競技者は当該種目を失格としますが、それ以後の種目の出場を妨げません。

(5)スタートの発声はすべて英語で行います。

7　アスリートビブス(ビブス)

(1)アスリートビブス （横２４ｃｍ×縦１６ｃｍを**各校・各自で２枚作成してください**（スタートリストで確認)。都内の高校生は各自の高体連登録番号で作成（高校の大会で使用しているもの）してく

ださい。

(2)胸と背に確実につけてください（ただし、走幅跳出場の競技者は胸または背部のどちらか一方でも構いません)。

(3)トラック競技出場の腰ナンバー標識を右腰やや後方に、装着した状態で招集所に集合してください。

(4)安全ピンも各自で用意してください。

(5)アスリートビブス(ビブス)はそのままの大きさで全体が見えるように胸・背部に確実に固定してください。3000m・3000mSC・5000m については専用のアスリートビブス(ビブス)セットを付けますので、早めに招集所でお受け取りください。なお、3000m・3000mSC・5000m の専用のアスリートビブス(ビブス)セットは、フィニッシュ後回収するので、取り外して回収箱に入れてください。

8　棄権について

(1)当日やむを得ない理由（けが・病気など）で棄権する場合は、事前に招集場所に申し出てください。

(2)無断で棄権した場合は、当該競技者に対して、これ以後の競技への出場は認めないことがあります。

9　表彰について

各種目優勝者に楯、８位までに賞状を授与します。ＴＩＣでお渡しします。

10　リザルト掲示・記録証について

本競技会において記録の掲示は行いません。

すべての記録はＷＥＢでの記録速報版をご利用ください。

https://adachi-rk.main.jp/

※当日までに足立陸協 HP に速報サイトを作成します。

記録証を全員に発行いたします。

競技終了のおおむね３０分後からＴＩＣに配置します。団体別または個人申込者を取りまとめた封筒またはトレイから、各自持ち帰ってください。

※原則、開催日以降の郵送等は行いませんので、必ず当日中にお受け取りください。

11　競技場使用の注意

(1)ＴＩＣは正面玄関外側に設置します。

(2)競技者･指導者･引率者の出入りは１００m走スタート地点横の第４ゲートのみです(状況を判断して、他ゲートも開門する場合もあります)。正面玄関については競技役員のみの使用です。

(3)スパイクのピンの長さは９mm 以下です。

(4)練習は危険の無いよう競技役員の指示に従って行ってください。

(5)セパレートレーンを使用する競技では、競技者の安全のためにフィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走行してください。

(6)競技場内のセーフティーコーン等設置場所（特に正面スタンド下本部前付近）には競技進行に支障をきたしますので絶対に立ち入らないでください。

(7)ウォーミングアップなどの練習は、競技や他の競技者に十分注意して行ってください。

(8)競技場内にはハードル等の器具は持ち込まないでください。

(9)更衣室の利用は短時間で済ませ、また、盗難には十分注意してください。

(10)**競技場外の公園ベンチの占有や場所取り、テント設営はできません。**

12　その他

(1)服装は見苦しくないようにし、ランニングシャツは必ずランニングパンツの中に入れてください。

(2)スタート前などにアナウンスによる競技者の紹介があったら一歩前に出て手を上げるようにしてください。

(3)衣類・貴重品の保管、応援席の清掃は各チームが責任をもって行ってください。

(4)競技中の事故については主催者によって応急処置を行いますが、それ以後の責任は負いません。

(5)各団体の方々には大会運営へのご協力をお願いいたします。

(6)ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ってください。

(7)忘れ物については　大会期間中はＴＩＣで、終了後は主催者が保管いたします。

(8)その他不明な点については大会総務にて照会してください。

(9)雨天決行ですが、荒天時は当日６時までに HP に開催可否を掲載いたします。
　または、会長辻野までお問い合わせください。

【競技会における撮影行為についてのお願い】

昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。選手達をこれらの被害から守るために、競技会中の撮影を下記の場合に限らせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

①大会運営本部より許可され、腕章またはビブスを着用したカメラマン及び大会事務局

②大会出場学校、クラブ等の関係者

③当該選手の保護者、家族等

競技会中、上記に該当するか確認をする場合があります。その際は、状況をご理解の上、ご協力お願いいたします。不審者を見かけた際はお近くの競技役員までお知らせください。

【大会主催者の免責事項について】

大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

本大会は、競技者・大会役員に対するイベント（マラソン）保険に加入している。

【保険会社】三井住友海上火災保険株式会社

【補償内容】イベント（マラソン）保険

死亡　２００万円

入院（１日１８０限度）：3000 円

通院（１日９０日限度）：2000 円

【連絡先】　足立区陸上競技協会　会長　辻野　清　　（携帯）090-1424-8341

＊大会終了後１～２日で、全記録が足立区陸上競技協会ホームページにて確認できます。

※主催者が大会で撮影した写真や大会の記録、氏名、所属名等が足立陸協ホームページ等に掲載されますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

個人情報の制限が必要な競技者は、大会総務にお申し出いただきますようお願いいたします。

http://adachi-rk.main.jp/

競技者等の競技場の入場は８：１５ごろ南ゲート

（フィニッシュ横のゲート）より予定しています。

足立長距離選手権大会　大会記録

開催日 会場	第1回大会	第2回大会	第3回大会	第4回大会	第5回大会
	2009年10月3日	2010年10月30日	2011年11月20日	2013年3月24日	2014年3月23日
	舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場
	第6回大会	第7回大会	第8回大会	第9回大会	第10回大会
	2015年3月22日	2016年3月21日	2017年3月20日	2018年3月21日	2019年3月21日
	舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場	帝京大G千住総合グランド	舎人公園陸上競技場
	第11回大会	第12回大会	第13回大会	第14回大会	第15回大会
	新型コロナウィルスのため大会中止	新型コロナウィルスのため大会中止	2022年3月21日	2023年3月21日	2024年3月23日
			舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場	葛飾奥戸陸上競技場
	第１６回大会	第17回大会			
	2025年3月20日	2026年3月20日			
	舎人公園陸上競技場	舎人公園陸上競技場			

過去に実施した種目

種目		名前	所属	学年(年齢)	記録	記録樹立大会
男子	小学生低学年1000m	松本 太一	中原AC	小3	3.37.61	第3回大会
	小学生高学年1000m	鍛治 晃	KJR陸上ｸﾗﾌﾞ	小6	2.56.66	第6回大会
	一般3000m　第10･15回のみ	佐川 元太	G-tec		8.53.69	第15回大会
	壮年50代後半3000m	高柳　義人	ガンバル会	56	12.24.42	第4回大会
	壮年60代3000m	岡田 広志	ふちえＲＣ	61	13.36.13	第2回大会
	壮年50代前半5000m	伊豫田 義則	RUN JO KAI	51	18.45.36	第1回大会
	壮年50代後半5000m	青木 豊一	RUN JO KAI	56	19.25.54	第1回大会
	壮年60代5000m	佐々木 久治	草加走ろう会	73	23.47.03	第1回大会
女子	小学生低学年1000m	保坂　萌	ＫＪＲ陸上クラブ	小3	3.28.88	第6回大会
	小学生高学年1000m	佐藤 みな実	花保小学校	小6	3.10.11	第1回大会
	壮年50歳以上3000m	島田 秀子		55	15.56.93	第5回大会
	壮年35歳以上5000m	久保木 眞由	RUN JO KAI	45	20.26.91	第1回大会

足立長距離選手権大会　大会記録

種目		名前	所属	学年(年齢)	記録	記録樹立大会
男子	小学1･2年1000m	西村 海星	国府津ランナーズ	小2	3.20.35	第16回大会
	小学3･4年1000m	須山　昂	清新JAC	小4	3:09.98	第16回大会
	小学5･6年1000m	樋口 隼	東京陸協	小6	2:56.46	第13回大会
	中学200m	橋本 優真	宮内中	中3	22.48(+0.8)	第16回大会
	中学400m 第9回から	豊島 悠真	立石中	中3	51.69	第13回大会
	中学800m	花牟礼 隆太	松戸五中	中3	2.00.95	第7回大会
	中学1500m	小野 耕作	大道中	中2	4:10.96	第13回大会
	中学3000m	山田 莉生	東京陸協	中3	8:47.60	第16回大会
	中学走幅跳	鈴木 大晴	北王子桜中	中3	6m40(+0.1	第15回大会
	一般200m	庄司 郁也	最速ＡＣ		22.72	第7回大会
	一般400m 第9回から	木下 岬	明治大学同好会		50.27	第13回大会
	一般800m	小瀬 堅大	川口市立高	高２	1.55.80	第13回大会
	一般1500m	三井　悠暉	明大同		4.04.31	第15回大会
	一般5000m	宇都宮 光希	都足立新田高	高３	15.27.68	第15回大会
	一般3000mSC 第13回から	森田 雄貴	東京理科大		9.42.64	第13回大会
	一般走幅跳	小森　翔	スーパーペルクス	22	7m23	第5回大会
	壮年40歳以上3000m	佐藤 心雄	神奈川M	41	9.47.64	第13回大会
	壮年50歳以上3000m	野房 和彦	東京陸協	51	10:41.0	第10回大会
女子	小学1･2年1000m	藤本 英	ファンアンドラン	小2	3.45.83	第13回大会
	小学3･4年1000m	田代 りつ花	清新JAC	小4	3.17.87	第16回大会
	小学5･6年1000m	高橋　希ノ葉	したまちAC	小6	3.01.29	第15回大会
	中学200m	パログン　ハル	千住ジュニア	中3	25.11(-1.1	第15回大会
	中学400m 第10回から	多治見 優	東島根中	中3	1.02.67	第13回大会
	中学800m	黒石 ケリー知花	東綾瀬中	中2	2.22.15	第7回大会
	中学1500m	大木 優奈	清新JAC	中1	4.46.81	第13回大会
	中学3000m	髙野 智声	愛宕中	中2	10.17.45	第3回大会
	中学走幅跳	小荒井 舞	荒川一中	中3	5m41	第8回大会
	一般200m	河野 芽依	都駒場高	高1	26.39	第13回大会
	一般400m 第9回から	倉井 悠衣	都駒場高	高1	1.01.85	第13回大会
	一般800m	石川 佳乃	市立川口高	高2	2.22.85	第8回大会
	一般1500m	猿見田 裕香	ユニバーサル		4.30.27	第13回大会
	一般3000m	青山 瑠衣	ユニバーサル		9.47.69	第13回大会
	一般5000m	尾池　望	RUN JO KAI		18.11.19	第1回大会
	一般走幅跳	小関 舞姫	都駒場高	高1	5m45	第13回大会

応援ありがとうございました

第 72 回墨東五区駅伝競走大会

先週２月８日の足立駅伝の日の雪で中止が全くうその様な好天に恵まれた 15 日（日）足立区が担当で江東区夢の島競技場特設コースで第 72 回墨東五区駅伝競走大会が開催されました。

足立区からは男子５チーム・女子３チームのフルエントリーで臨みました。

男子の部（22チームエントリー）

順位	チーム		記録
優　勝	KNOCK　OUT	足立区	1:22:27
第２位	ラン・デ・ミルフィーユA	江戸川区	1:22:35
第３位	東京理科大学	葛飾区	1:27:56
第４位	Ｊアスリーツ	葛飾区	1:28:36
第５位	篠崎RC	江戸川区	1:29:18
第６位	東京ドリーム	足立区	1:29:26
区間賞			
第1区(5.3km	伊澤 優人	ラン・デ・ミルフィーユA	16:18
第2区(5.1km	馬橋 陽太	KNOCK　OUT	16:28
第3区(5.1km	高見 将宏	深七陸友会	16:17
第4区(5.1km	田村 翼	KNOCK　OUT	16:14
第5区(5.1km	春野 太星	KNOCK　OUT	16:04

女子の部（9チームエントリー）

順位	チーム		記録
優　勝	ＫＪＲ　ＬＥＧＡＣＹ	足立区	51:51
第２位	江戸川フェアリーズ	江戸川区	52:58
第３位	江戸川区松江第五中	江戸川区	56:42
第４位	小岩第三中	江戸川区	57:49
第５位	深川第五中学校	江東区	59:03
第６位	足立第十三中学校	足立区	59:24
区間賞			
第1区(3.0km	鴈原 淳子	江戸川フェアリーズ	10:12
第2区(2.8km	陶山 彩夕音	KJR LEGACY	10:09
第3区(2.8km	星 郁羽	松江第五中	10:35
第4区(2.8km	有村 貴恵	KJR LEGACY	10:31
第5区(2.8km	平賀 祥子	江戸川フェアリーズ	9:54

男女とも足立区のチームが優勝しました。
次回は墨田区の担当で行われます。
多くのチームが足立区民駅伝競走大会に参加をいただき、墨東五区駅伝競走大会へ参加していただき、今年度以上の活躍を期待いたします。

第 79 回都民スポーツ大会駅伝競走大会

去る、２月 23 日（月・祝）に葛飾区堀切水辺公園特設コースの６区間各５km おいて第 79 回都民スポーツ大会が開催されました。
今年こそはと臨んだ足立区代表選手団でしたが、選手の中にインフルエンザの疑いの方が出たなど万全ではありませんでした。強風のコンデションの中、残念ながら１°４０‘２８“の８位入賞にとどまりました。６区間の各選手の成績は次の通りでした。
来年度こそはよい報告になる様に応援よろしくお願いします。

１区;藤井　裕也 17’02″（17 位）　２区;志鎌　弘一 17’43″（17 位）
３区;岡本　拓也 16′09″（２位）　４区;春野　大星 16’52″（10 位）
５区;當山凌司 15’58”（２位）　６区;三浦拓哉 16’42”（9 位）

令和８（2026）年度足立区陸上競技協会　事業計画（案）　3/5訂正

Track & Field

No	年	月	日	曜日	競技会名	主催・主管	会場	時間
1	令和8年	5	4	月祝	第79回足立区民スポーツ大会陸上競技	足立区スポーツ協会 足立区陸上競技協会	都立舎人公園陸上競技場	9:00～17:00
2	令和8年	5	5	火祝	第12回足立陸上競技大会(春季陸上)	足立区陸上競技協会	都立舎人公園陸上競技場	9:00～17:00
3	令和8年	6	13	土	第11回フレンドリーナイター陸上大会	足立区陸上競技協会	都立舎人公園陸上競技場	9:00～21:00
4	令和8年	8	22	土	第11回足立中学校陸上競技選手権大会	足立区陸上競技協会 東京都中学校体育連盟足立支部	都立舎人公園陸上競技場	9:00～17:00
5	令和8年	9	22	火祝	第12回足立秋季陸上競技大会	足立区陸上競技協会	都立舎人公園陸上競技場	9:00～17:00
6	令和8年	11	15	日	第3回 Adachi Autumn Athletics	足立区陸上競技協会	都立舎人公園陸上競技場	9:00～17:00
7	令和9年	3	22	月祝	第18回足立長距離選手権大会	足立区陸上競技協会	都立舎人公園陸上競技場	9:00～17:00

ロードレース・駅伝

No	年	月	日	曜日	競技会名	主催・主管	会場	時間
9	令和8年	4	5	日	第53回中川短縮マラソン大会	足立区陸上競技協会	中川堤防	9:00～17:00
10	令和8年	12	20	日	第15回足立フレンドリーハーフマラソン	足立区陸上競技協会	荒川河川敷左岸　宮砂野球場	9:00～17:00
11	令和9年	1	31	日	第79回　足立区駅伝競走大会	足立区スポーツ協会 足立区陸上競技協会	都立舎人公園陸上競技場	9:00～15:00
12	令和9年	2	11	木祝	第79回　足立区民ロードレース大会	足立区スポーツ協会 足立区陸上競技協会	都立舎人公園陸上競技場	9:00～15:00

墨東５区大会・都スポーツ大会

No	年	月	日	曜日	競技会名	主催・主管	会場	時間
13	令和8年	5	24	日	第79回 区民スポー大会総合開会式	足立区スポーツ協会	区総合スポーツセンター	9：00～
14	令和8年	5	31	日	第79回 都スポー大会陸上競技	都スポーツ協会 東京陸協	駒沢オリンピック公園陸上競技場	9:00～17:00
15	令和8年	9	6	日	スポーツフェスティバル東京	都スポーツ協会 東京陸協	駒沢オリンピック公園陸上競技場	9:00～17:00
14	令和8年	10	12	月祝	足立スポーツカーニバル	足立区スポーツ協会	都立舎人公園陸上競技場	9:00～17:00
15	令和8年	8	11	火祝	第73回　墨東5区陸上競技大会(検討中)	墨田区主催	スピアーズえどりくフィールド	12:30～20:00
16	令和9年	2	23	火祝	第79回 都スポー大会駅伝競走大会	都スポーツ協会 東京陸協	堀切水辺公園	9:00～13:00
17	令和9年	2	28	日	第73回　墨東5区駅伝競走大会	墨田区主催	墨田区の会場	9:00～15:00

強化練習会

	年	月	日	曜日	競技会名	主催・主管	会場	時間
15	令和8年	5	30	土	26年度　第1回足立ジュニア強化練習会	足立区スポーツ協会 足立区陸上競技協会	都立舎人公園陸上競技場	9:00～17:00
16	令和8年	6	12	金	26年度　第2回足立ジュニア強化練習会	足立区スポーツ協会 足立区陸上競技協会	都立舎人公園陸上競技場	13:00～19:00
18	令和8年	10	1	木	25年度　第3回足立ジュニア強化練習会 〔陸上教室　予定〕	足立区スポーツ協会 足立区陸上競技協会	都立舎人公園陸上競技場	12:00～20:00

※夏休みの練習会については暑熱対策で区に認めてもらえませんでした。

あと１～2回開催が出来るか検討中です。

足立長距離選手権大会競技役員

2026/3/20
都立舎人公園陸上競技場　　3／4現在

総務		辻野　清				
総務員		近藤 敏孝	池田 演之	根岸 幹雄		
技術総務		吉川 節郎				
審判長		廣瀬 文夫（トラック）	上山 良昭（トラック）	鈴木 一弘（フィールド）		
情報記録員	(主)	町田 紀子	中田 千文	多田 広幸	森田　実	
アナウンサー	(主)	近藤 敏孝(兼)	小野　久	田口 あすか		
TIC 兼庶務係	(主)	鈴木 美絵	志貴 裕子	津田光江	宮内真由美	
マーシャル	(主)	橋本 一彦	長崎 孝徳	小田 眞一	加賀 芙美子	松本 榮子
会場管理 兼練習場係		東山 泰之	角田 貴則（岩倉高校）	加藤 秀樹（KJR・L）	篠田 和也（花畑中）	髙橋 浩人（伊興中）
		岩井 宏澄（渕江中）	森江 由香（十中）	峯 幸二郎（清原中）	中島 淳智（東綾瀬中）	藤本　博之（花畑北中）
		※用器具係の手伝いもお願いします				
医務員	(主)	窪 とよ子				
競技者係	(主)	野田 良廣	伊藤 明子	蜂谷　豊	高村 美弥子	内海 和子
		前田 清美	春山志津江	横谷 真恵（六月中）		
役員係	(主)	中村 信之				
報道・広報・接待係	(主)	高野 龍一	大兼 茂子			
用器具係	(主)	根崎　馨				
風力計測員	(主)	中山 忠雄	長澤 利尚	小暮 一浩	大串 裕子	小林 幸一
トラック審判員（決勝・周回）	(主)	瀬戸　直	石上 敬久	吉田 悦郎	岡田 時彦	沖見 重雄
写真判定員	(主)	江田 利恵子	大朝　太	石田 邦彦	永原 ゆき	高橋　整（立教池袋）
スターター	(主)	矢作 和美	阿部 修平	青田 雅樹	吉住 淳一	川島英雄
		松本 成人	細田 夏希（綾瀬東中）			
出発係	(主)	大河原 平朔	猪俣　寛	小室　智	小林 芳行	中嶋 文教
		瀬田　昭夫	沖田 愛子	佐藤　一恵		
監察員	(主)	加藤 琢磨	伊藤 鐵之助	今野　健	植野 卓雄	青木 寿郎
		壁田　一雄	牧　隆浩	積山 研二	高比良 邦宏	大神田 幸子
		根本 雅子	堀越 穏世			
跳躍審判員	(主)	杉本 明彦	矢作 和昭	中平 昌則	金　昌峰	福部 國弘
		西尾 欽充	小野埼 彰	加地　勉	加地 清美	石橋　久哉
		大熊 雅純	鈴木　珠美	服部 禧和	森本　薫	濱崎 奈央子
		三木 浩敬（荒川１中）	阿部　広（立教池袋）	田部達弥（立教池袋）		
投てき審判員	(主)	熊澤 秀弘	木下 晴幹	西口 貞義	秋山 明光	山田　瞬（足立東高）
		中村 奈津美（西新井中）	矢野浩子（花保中）			

1ページ

戸建て・工場・倉庫・マンション・アパート 大規模修繕・リニューアル工事

外壁・屋根塗装
屋根工事・防水工事

特定建設業許可・ISO9001認証

RAKUTO

——The pleasure for you “楽しみ”をあなたへ——

建物診断・ドローン診断・お見積り無料

0120-775-885

本社 東京都足立区加平1-23-9

青戸店 東京都葛飾区青戸3-38-9 ALFLAT101

墨田両国店 東京都墨田区亀沢1-27-8 岩瀬ビル102

名古屋営業所 愛知県名古屋市中区栄4-16-8 栄メンバーズオフィス511

㈱楽塗は、足立区陸上競技協会の発展を応援するとともに、
小学生陸上競技・東京ドリームを応援しております。

TOKYO DREAM

Sponsored by

屋根・外壁塗装・防水工事の専門店 **RAKUTO Co.**