



第7回足立フレンドリーナイター陸上競技大会実施要項

[大会コード;2213 0961]

1. 主催 足立区陸上競技協会
2. 後援 (公財) 東京陸上競技協会 足立区 (公財) 足立区体育協会
3. 日時 令和 4年8月21日(日) 10:00 競技開始予定 19:30 終了予定
4. 会場 都立舎人公園陸上競技場 [競技場コード;13 3170]
5. 競技種目
高校生・一般(男・女) 100m・200m・300m・800m・1500m・
5000m・**3000mSC(男子・新設)**
壮年男子 40歳代、50歳代、60歳以上 各3000m
壮年女子 40歳代、50歳代、60歳以上 各3000m
※フィールド種目 高校・一般(男・女)
走高跳・走幅跳・砲丸投(一高女4kg・高男6kg・一男7.26kg) ・やり投(女600g・男800g)
壮年男子共通 砲丸投(5kg) ・やり投(600g)
小学生(男・女) 100m・800m (1・2年、3・4年、5・6年部門別)
6. 参加制限と資格
小学生以上(中学生を除く) 小学生を除く日本陸連登録者
ひとり2種目まで
(壮年に該当する年齢の方も一般種目に参加可)
7. 参加費
・個人種目 ①一般・壮年 1種目 1000円(足立陸協登録者 800円)
②高校生 1種目 800円
③小学生 1種目 800円
※プログラムは配布いたしません。HPに掲載するスタートリストをご覧ください。
8. 申込期限
足立先行枠：2022年7月19日(火)10:00～7月21日(木)18:00必着
(足立区所在の小学生の個人、高等学校、大学、足立陸協登録クラブチームの各団体と足立陸協会員)
足立区在住在勤の個人の方は、一般枠でお申込みください。
一般枠：2022年7月22日(金)10:00～7月25日(月)18:00必着
申込は先着順に受け、**定員800名**を超えた時点で申込受付を終了いたします。
申込期間前に申し込みをした場合、その申込は無効・取消いたします。
再度、日時を改めてお申し込みください。
大会参加費の振込期日：8月1日(月)から8月10日(水)まで
9. 申込手順
足立陸協HPまたは東京陸協競技会情報のHP(www.jaaf.info/hp/top.html)より「足立フレンドリーナイター陸上競技大会」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、
entry_adachirk@yahoo.co.jp に申込書ファイルを添付したメールを送信してください。
最初に受信したことを知らせる自動返信メールが送られます。その後、内容を確認し、振込金額等受付確定のメールを足立陸協から送信します。確定メールをご確認のうえ、参加費をお振込みください。
申込ファイルの自己記録を基にプログラム編成を行うので、自己記録欄に必ず入力してください。
都内の高校生は、東京都高体連の登録選手番号(支部番号から始まる番号)を必ず入力してください。
*しばらくしても返信メールが届かない場合は、下記問い合わせ先にお電話ください。
*注意：学校単位の申込みは、学校長の承認印を押印した申込用紙を当日持参ください。

振込先：ゆうちょ銀行 記号10020 番号66999641

名義 足立区陸上競技協会 代表 辻野 清

他銀行からのとき 店名〇〇八 (読み ゼロゼロハチ) 店番(008) 普通預金 6699964

*振込まれた参加費は原則として返金いたしません。金額等十分ご確認の上お振込みください。

*振込みの際の振込明細が参加費の領収証となります。別途必要な方は申し出てください。

◎参加費を指定された期日(8/10)までに指定口座へお振込みください。

期日までに申込みファイルが届き、参加費の振込みが確認できた団体・個人のみ出場を認めます。

競技日程は大会1週間前を目安に足立陸協ホームページに掲載いたします。

10. 表彰 各種目8位まで表彰 (賞状を授与・優勝者に楯を授与)

11. 記録証 小学生には記録証を発行する。団体別に掲示してある封筒から各自持ち帰ってください。
(小学生以外は1部300円で発行いたします。ご希望の場合、TICでお申し込みください。)
(※原則、開催日以降の郵送等はいりませんので、必ず当日に受け取ってください。)

12. 注意事項

- ・本大会は、日本陸上競技連盟競技規則(2022度)、本大会の要項及び注意事項を適用します。シューズ規則TR5が適用されますので、適用外シューズ着用での出場は失格となりますのでご注意ください(小学生は対象外)。
- ・**アスリートビブス(24cm×16cm以内、背・胸2枚)及び安全ピン(腰ナンバー用含)は各自で用意ください。**
ただし、都内の高校生は、東京都高体連の登録選手番号(支部番号から始まる番号)のビブスを各自で用意ください。
腰ナンバー及び3000m以上の種目の特別ビブスは主催者が用意します。
- ・高校生以下は、必ず保護者または顧問教員が引率してください。各校の顧問の先生には大会運営へのご協力をお願いいたします。
- ・出場にあたり健康に留意し、必要に応じて医師などと相談の上、自己の責任で申し込んでください。
- ・当日の事故や盗難などの事件には各自注意してください。
- ・競技中に発生した事故・怪我について、応急処置を行います。その後の責任は負いません。
- ・荷物の管理、ゴミの持ち帰りは各自で行ってください。
- ・雨天の場合の実施の有無については、当日AM6:00までに足立陸協ホームページに掲載します。

☆ 大会についての問い合わせは下記まで

〒120-0046 足立区小台 2-3-21-304

☆ 問い合わせ先 足立陸協 会長 辻野 清 090-1424-8341

理事長 根岸 幹雄 090-4240-6291

足立区陸上競技協会のホームページ

<http://adachi-rk.main.jp>