

# 第5回足立中学校陸上競技選手権大会 要項

兼 第72回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会足立区代表選考会

- 1 主催 東京都中学校体育連盟足立支部陸上競技専門部 足立区陸上競技協会
- 2 後援 東京陸上競技協会 足立区 足立区教育委員会
- 3 日時 令和元年 8月31日(土)  
8:00開場・準備 9:30競技開始〔予定〕
- 4 会場 『都立舎人公園陸上競技場』  
〒124-0022 東京都足立区舎人公園1-1 TEL (3857) 2308
- 5 種目 ☆男子〔22種目〕  
1年 100m 1500m 100mH 4×100mR  
2年 100m 1500m 110mH 4×100mR  
3年 100m 110mH 110mJH 走高跳 走幅跳  
1・2年 走高跳 走幅跳 砲丸投〔4kg〕  
共通 200m 400m 800m 3000m 4×100mR  
砲丸投〔5kg〕  
☆女子〔20種目〕  
1年 100m 100mH 4×100mR  
2年 100m 100mH 4×100mR  
3年 100m 800m 100mH 100mYH  
走高跳 走幅跳 砲丸投  
1・2年 800m 走高跳 走幅跳 砲丸投  
共通 200m 1500m 4×100mR
- 6 出場資格 2019年度東京都中学校体育連盟登録競技者であること。
- 7 出場制限  
(1)各校、各種目とも制限なし。  
(2)1人2種目以内。ただし、リレーは除く。  
(3)リレーは各種目とも各校より何チーム出場してもよい。その際、1人が2つ以上のリレーに出場することは出来ない。  
(4)学年指定のある種目は、当該学年しか出場出来ない。共通種目はどの学年からも出場出来る。
- 8 申込期日 2019年 7月28日(日)～ 8月 3日(土)まで。メールでのみ受け付けます。なお、先着1000名程度の予定です。
- 9 申込方法 『東京陸上競技協会』または『足立区陸上競技協会』のホームページから申し込みファイルをダウンロードし、必要事項をすべて入力の上、メールに添付して申し込むこと。
- 10 ナンバーカード 大会本部より配布する。

- 11 参加費 ★個人種目 2種目 1200円。ただし、1種目の場合は700円。  
★リレー 1チーム 2000円  
※参加費にナンバーカード代(安全ピン付き)を含む。  
★プログラム 1部 300円(参加各団体・個人必ず1部以上ご購入ください)

※参加費については8月 5日(月)までに下記の指定口座へお振り込みください。

振込先：朝日信用金庫 荒川南支店 普通0157212

口座名義 コンドウ トシタカ

なお、お振り込みの際にお振り込み団体(お振り込み個人)名を必ずご入力ください。

## 12 競技方法

- (1)本大会は、2019年日本陸上競技連盟規則と本大会の要項及び申し合わせ事項を適用する。
- (2)100mを除き、タイムレース決勝で行い順位を決定する。
- (3)100mについては、予選記録上位8名で決勝を行い、記録上位9～16名でB決勝を行う。ただし、B決勝での記録が決勝の記録を上回っても8位以内の位置づけにはならない。
- (4)スタートについて、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。
- (5)スタートのイングリッシュ・コマンドについて  
スタートのコールはイングリッシュ・コマンドとする。具体的には  
位置について 用意 やり直し  
『オン・ユア・マークス』『セット』『号砲』『スタンド・アップ』となる。
- (6)スターティングブロックの使用を認めるが、セッティングは迅速に。
- (7)リレーのメンバー変更について、メンバーのうち少なくとも2名はそのリレーに登録した競技者でなければならないが、その条件を満たせば、同一団体で他の種目にエントリーしている競技者を出場させることも可能である(競技規則170条10)。及び、複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、他のリレーチームに登録している競技者を出場させること(例：Bチームに登録している競技者をAチームで出場させること)も可能とする。ただし、1人が2つ以上のチームに出場することは出来ない。また、共通の場合ほどの学年からでもメンバー変更は出来るが、指定された学年種目にはエントリーされている当該学年の競技者のみとする。
- (8)走幅跳・砲丸投の試技について、全員3回の試技を行い上位8名が引き続きトップ8の試技を3回行い最終順位を決定する。が、申し込み人数によっては競技場の関係で3回の試技で順位を決定する場合もある。

## 13 表彰

《足立区内中学校》①足立区中体連より、各種目8位までに賞状を授与する。

なお、8位までとは足立区内中学校での順位であり、トップ8に入っていない場合には、100mB決勝の結果や予選での記録から順位を決定する。

②足立陸協より、足立区外中学校をも含めた『総合の部』として各種目8位までに賞状を授与する。

《足立区外中学校》足立陸協より、『総合の部』として各種目8位までに賞状を授与する。

- 14 その他
- (1)本大会は、2019年日本陸上競技連盟規則と本大会の要項及び申し合わせ事項を適用する。
  - (2)引率者のいない学校や競技役員の指示に従えない学校は参加させない。
  - (3)ビン・缶類の持ち込みは厳禁。
  - (4)ゴミは各校・各自で責任を持って持ち帰る。
  - (5)服装に留意し、だらしのない格好では参加させない。
  - (6)貴重品の管理は各自で行い、盗難防止に留意する。
  - (7)各校顧問は競技役員としてあたっていただくので、必ずご協力下さい。また、卒業生や補助員のご協力もお願い致します。
  - (8)《足立区内中学校》本大会は10月19・20日(土・日)に行われる【第72回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会：駒沢】の足立区代表選手選考の資料とする。
  - (9)砲丸投競技は次の規格で行う。

種 目	重 さ
1・2年男子	4Kg
共通 男子	5Kg
1・2年、3年女子	2.721Kg

- (10)ハードル競技は次の規格で行う。

種 目	高さ	スタート～第1ハードル	インターバル	最終ハードル～フィニッシュライン	台数	
1年女子	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m	10台
2年女子	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m	10台
3年女子	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m	10台
3年女子	100mYH	0.762m	13.00m	8.50m	10.50m	10台
1年男子	100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10.50m	10台
2年男子	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10台
3年男子	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10台
3年男子	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10台

- (11)タイムテーブルについて。開催日の1週間前を目安に足立区陸上競技協会及び東京陸上競技協会のホームページに掲載する予定。