

平成29年度ジュニア育成地域推進事業
足立区ジュニア強化練習会のお誘い

主催 (公財)東京都体育協会
(公財)足立区体育協会
足立区陸上競技協会

いつも足立区陸上競技協会の行事に、ご協力いただきありがとうございます。
本年度、夏休みの強化練習会ではレペ大会を計画しました。
舎人陸上競技場利用して練習の一環に取り入れていただければ幸いです。
下記計画で行う予定です、ご都合つく様でしたら、参加をしてください。



日時 2017年8月4日(金)・28日(月) 9:00~

場所 都立舎人公園陸上競技場

時程 8月4日(金)

9:00	200m	10:30	800m
12:00	100m	14:00	1500m
15:30	400m		
16:00	4×100m		

8月28日(月)

9:30	1000m	1本目	10:30	300m	1本目
11:40	800m	1本目	12:40	200m	1本目
13:50	1000m	2本目	14:50	300m	2本目
15:00	800m	2本目	16:00	200m	2本目

※ 両日とも参加人数により時間帯の変更があります。

フィールドについては、トラック競技の支障のなければ随時練習可能です。

招集 スタート時間の10分前にスタート地点に集合し長距離種目は組毎に腰Noカードを受け取りスタートする。短距離種目は組み分け・レーンを確認しスタートする。

記録 写真判定装置使用予定。記録結果は掲示するので各自が確認。

参加推定人数 250名

参加費 無料

- その他
- ・男女、高校・中学・小学生などの区別は行わない。
 - ・各自の参加したい種目に出場してください。
各レースの集合時間に来た者でスタートする。
 - ・フィールド関係の用具も借りてあります。トラックの邪魔にならないように使用してください。(出した者が後片付けをお願いします。)
 - ・参加者の人数によっては時程に変更があります。
 - ・引率の先生に運営のご協力もお願いします。

※各校・各自で事故、怪我等の無い様に十分に気をつけて練習会に参加してください。

多くの選手の参加をお待ちしています

参加された方は受付名簿に記載をしてください。(個人参加も可)