

# 平成26年度 足立区中学校夏季陸上競技大会

兼 第67回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会足立区代表選考会

1 主催 東京都中学校体育連盟足立支部陸上競技専門部  
足立区陸上競技協会

2 後援 東京陸上競技協会

3 日時 平成26年 9月 6日(土)  
8:00開場・準備 9:30競技開始〔予定〕

4 会場 『東京都立舎人公園陸上競技場』  
〒121-0837 東京都足立区舎人公園1-1 TEL(3857)2308

5 種目 ☆男子〔21種目〕  
1年 100m 1500m 100mH 4×100mR  
2年 100m 1500m 110mH 4×100mR  
3年 100m 110mH 走高跳 走幅跳  
1・2年 走高跳 走幅跳 砲丸投〔4kg〕  
共通 200m 400m 800m 3000m 4×100mR  
砲丸投〔5kg〕  
☆女子〔18種目〕  
1年 100m 4×100mR  
2年 100m 4×100mR  
3年 100m 800m 100mH 走高跳 走幅跳 砲丸投  
1・2年 800m 100mH 走高跳 走幅跳 砲丸投  
共通 200m 1500m 4×100mR

6 出場資格 2014年度東京都中学校体育連盟登録競技者であること。

## 7 出場制限

- (1)各校、各種目とも制限なし。
- (2)1人2種目以内。ただし、リレーは除く。
- (3)リレーは各種目とも各校より何チーム出場してもよい。その際、1人が2つ以上のリレーに出場することは出来ない。
- (4)学年指定のある種目は、当該学年しか出場出来ない。共通種目はどの学年からも出場出来る。

8 申込期日 平成26年 8月10日(日)まで。メールでのみ受け付けます。

- 9 申込方法 『足立陸協』のホームページから申し込みファイルをダウンロードし、必要事項をすべて入力の上、メールに添付して次の送付先アドレスまで申し込むこと。  
★足立陸協ホームページ <http://adachi-rk.main.jp/>  
☆送付先アドレス [adachi\\_summer@yahoo.co.jp](mailto:adachi_summer@yahoo.co.jp)

- 10 ナンバーカード 申し込み後に割り当てられたナンバーを、各校・各自で作成すること。  
男子は黒色・女子は赤色で作成する(跳躍種目は胸か背のいずれかだけでもよい)。また、ナンバーカードの大きさは24cm×20cm、数字の太さは2cm・高さは12cmとする。

- 11 参加費 ★個人種目 1人 700円 ★リレー 1チーム1000円  
※大会当日、本部へご持参ください。

## 12 競技方法

- (1)本大会は、2014年日本陸上競技連盟規則と本大会の要項及び申し合わせ事項を適用する。
- (2)100mを除き、タイムレース決勝で行い順位を決定する。
- (3)100mについては、予選記録上位8名で決勝を行い、記録上位9～16名でB決勝を行う。ただし、B決勝での記録が決勝の記録を上回っても8位以内の位置づけにはならない。
- (4)スタートについては、各レースでの不正スタートを1回のみとし、その後不正スタートした競技者はすべて失格とする。
- (5)スタートのイングリッシュ・コマンドについて  
スタートのコールはイングリッシュ・コマンドとする。具体的には  
位置について 用意 やり直し  
『オン・ユア・マークス』『セット』『号砲』『スタンド・アップ』となる。
- (6)スターティングブロックの使用を認めるが、セッティングは迅速に。
- (7)リレーのメンバー変更について、メンバーのうち少なくとも2名はそのリレーに登録した競技者でなければならないが、その条件を満たせば、同一団体で他の種目にエントリーしている競技者を出場させることも可能である(競技規則170条10)。及び、複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、他のリレーチームに登録している競技者を出場させること(例：Bチームに登録している競技者をAチームで出場させること)も可能とする。ただし、1人が2つ以上のチームに出場することは出来ない。  
また、共通の場合はどの学年からでもメンバー変更は出来るが、指定された学年種目にはエントリーされている当該学年の競技者のみとする。

## 13 表彰

《足立区内中学校》①足立区中体連より、各種目8位までに賞状を授与する。

なお、8位までとは足立区内中学校での順位であり、トップ8に入っていない場合には、100mB決勝の結果や予選での記録から順位を決定する。

②足立陸協より、足立区外中学校をも含めた『総合の部』として各種目8位までに賞状を授与する。

《足立区外中学校》足立陸協より、『総合の部』として各種目8位までに賞状を授与する。

#### 14 その他

- (1) 引率者のいない学校や競技役員の指示に従えない学校は参加させない。
- (2) ビン・缶類の持ち込みは厳禁。
- (3) ゴミは各校・各自で責任を持って持ち帰る。
- (4) 服装に留意し、だらしのない格好では参加させない。
- (5) 貴重品の管理は各自で行い、盗難防止に留意する。
- (6) 各校顧問は競技役員としてあたっていただくので、必ずご協力下さい。また、卒業生や補助員のご協力もお願い致します。
- (7) 《足立区内中学校》本大会は10月25・26日（土・日）に行われる【第67回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会：駒沢】の足立区代表選手選考の資料とする。
- (8) 砲丸投競技は次の規格で行う。

種 目	重 さ
1・2年男子	4 Kg
共通 男子	5 Kg
1・2年、3年女子	2.721 Kg

- (9) ハードル競技は次の規格で行う。

種 目	高 さ	スタート~第1ハードル	インターバル	最終ハードル~フィニッシュライン	台数
1・2年、3年女子 100mH	76.2cm	13.00m	8.00m	15.00m	10台
1年男子 100mH	84.0cm	13.00m	8.50m	10.50m	10台
2年、3年男子 110mH	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10台