



走魂

足立陸協・会報

第2号

2011年5月5日発行

発行者:大兼茂子

編集者:高橋敏彦

**東日本大震災で被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。
足立区陸上競技協会は、微力ですが復興支援に可能な限り努めてまいります。**

新生・足立陸協「会報・走魂」発刊を祝う

足立区陸上競技協会顧問 柿田嘉徳

会報「走魂」が発刊されましたことに心からお喜び申し上げます。新生・足立陸協の近時の活動に会員各位の息吹を感じる今日この頃です。昨年、東京都民駅伝の優勝がその一つ、また12月に開催の第一回足立フレンドリーマラソン大会も、盛会成功のうちに終わりました。参加者に多大な印象づけが出来たのではと信じております。

このような大事業の企画・準備・実施・運営にあたり厳しい課題に対して会員の英知を集め、その機能を十分に発揮できたと確信します。本当にご苦労様でした。第二回開催が楽しみです。

さて現今、協会の事業も競技会運営のみならず、健康教育・健康管理・体育保持等の分野ま

で配慮が広がっています。ジュニア(小中学生)層の普及育成や中高年層の体力維持等に研修を重ね課題実現に重要な役割を担っております。それらに対応される協会として、今後も更に努めてほしいと願っています。

またこの会報が健康を志向する人々に親しまれる紙面となることを願って止みません。会員諸氏のご健勝とご活躍を祈念し、「走魂」発刊のお祝いとさせていただきます。



大成功・第一回足立フレンドリーマラソン

足立区陸上競技協会の悲願だった「全国へ誇るマラソン大会の開催」が現実のものとなりました。2010年12月23日(祝)は、まさに新生・足立陸協の開幕の日として「第一回足立フレンドリーマラソン」が荒川千住新橋・虹の広場を会場に開催されました。この日を迎えるまで、一年以上の時間



と準備をかけて大会運営にあたり、大兼大会会長以下、実行委員が一致団結して大会の成功をめざして臨んでまいりました。予想を大きく上回り、北は北海道から南は沖縄まで、関東地区はもとより、全国27の都道府県から参加を頂き、7歳

から87歳までの老若男女5000人超のランナーが集い、師走の荒川河川敷を駆け抜けました。20回を越える実行員会での打合せと準備、また各専門部毎に作業を重ね、行政の直接的な支援を受けずに足立陸協・実行委員会の力を結集させて大会開催にこぎつけ、見事に無事故・大成功の運営を展開することができました。昼夜を問わず献身的に準備・運営に携わって頂いた多くの実行委員の総力で大会が開催されたことをご報告致します。本当にありがとうございました。また、第一回大会にも関わらず、多くの団体・企業から多大な支援を頂戴して大会を開催することができました。この紙面を借りて、御礼申し上げます。陸上競技を愛する人と、それを応援する人とで作り上げた大会として、これからも更に大きく逞しく、全国に冠たる大会として発展させていきたいと思っております。

尚、ランニング雑誌「ランナーズ」による2010年度全国ランニング大会100選に、第1回から選出されましたことを併せてご報告させていただきます。ありがとうございました。



近藤やよい区長にスターターをお願い致しました



大会応援歌を歌う「音頭オンズ」の2人



淵江高校和太鼓部の力強い演奏がランナーの力に



六月中学吹奏楽部の爽やかな演奏が会場に響く



ゲストランナーの浅井えり子さん



小1から87歳まで5426人が走り納め

第1回足立フレンドリーマラソン

足立区陸上競技協会 恵まれた荒川沿いをひた（大兼茂子会長）が主催 走った。足立区からは、第1回足立フレンドリーマラソンが、12月23日（木・祝）、荒川「区民だけの小規模の大

河川敷で開催され、北は北海道、南は沖縄まで合わせて5426人が参加して「もう」と足加、強風ながら快晴に 立区陸上競技協会が1年



さっそうとスタートを切る

参加者＝荒川河川敷で信金、帝京科
立区初の全国規模の市民マラソンとなった。大会では、主催者を代表して大兼会長

が「荒川の風に乗って、楽しく元気に走りましょ」と挨拶、続いて近藤やよい区長が「この大会の後忘年会をやる」とい

る団体の方が多いと聞いて、足立区内のお店で楽しく盛り上がり「ほしい」と地元としての歓迎の言葉を述べた。また、ゲストランナーと

大会は、近藤区長がスタートを務める「10km」▽男子39歳以下の部▽袴田翔（32分52秒）▽女子40歳以上の部▽山下正子（42分54秒）▽3km▽中学生男子の部▽水戸周平（9分43秒）▽2km▽中学女子の部▽佐藤みな実（6分40秒）▽女子小学校低学年の部▽長谷川絢音（7分50秒）



笑顔で「私も走ります」と浅井えり子さん。左は大兼会長

して招かれた足立区生まれ、在住でソウル五輪日本代表の浅井えりさんも激励。最後に「ハートフルランニングクラブ」所属、千住旭町在住の関徳弘（のりひろ）さん（70）が「仲間と一緒に楽しく元気に走ります」と選手宣誓。

【「ハーフマラソン」】▽男子40歳代の部▽板鼻誠一（1時間16分57秒）▽女子70歳代以上の部▽大野正子（2時間07分56秒）
【「10km」】▽男子39歳以下の部▽袴田翔（32分52秒）▽女子40歳以上の部▽山下正子（42分54秒）▽3km▽中学生男子の部▽水戸周平（9分43秒）▽2km▽中学女子の部▽佐藤みな実（6分40秒）▽女子小学校低学年の部▽長谷川絢音（7分50秒）
【「団体選」第3位】「RUN JO KAI」

第60回足立区民駅伝大会・2月6日

荒川河川敷特有の強風もなく好コンディションの中で、第60回足立区民駅伝大会が行われました。小学生の部から一般の部まで総勢95チームがエントリーし、93チームが見事に襷をつなぎました。60回を記念して壮年の部(50歳以上)を新設し、老若男女が集い、熱戦を展開しました。

第60回足立区駅伝競走大会上位順位表

2011.2.6 天候(晴れ)

	一般男子	高校・学生男子	一般・高校女子	中学男子	中学女子	小学生男子	小学生女子	壮年
優勝	RJK エネルギー A	足立学園	RJK さくら B	足立十一 中A	蒲原中	RJK ジュニア C	KJR ガールズ	足立虹 壮年A
	1:22:54	1:28:20	1:01:10	0:49:24	0:37:38	0:36:56	0:40:28	1:37:31
準優勝	RJK エネルギー B	都立足立 東高	RJK さくら A	東綾瀬中 A	東綾瀬中 A	東京ドリー ム A	KJR 48	ガンバル会 元気組
	1:27:17	1:43:30	1:01:29	0:50:30	0:37:39	0:37:30	0:43:29	1:48:05
第3位	足立虹 A	足立学園 ハンドボール 部A	KLAXON 競走部girls	RJK	足立十一 中A	KJR セブン	五反野小 学校 A	足立虹 壮年B
	1:30:56	1:43:46	1:07:56	0:50:44	0:38:01	0:39:05	0:46:45	1:54:59
第4位	江北AC	足立学園 ハンドボール 部B	都立江北高	足立十三 中	足立九中 A	東京ドリー ム B	五反野小 学校 B	足立虹 壮年D
	1:33:05	1:48:16	1:09:12	0:51:43	0:39:13	0:40:24	0:49:24	1:58:07
第5位	チームFOTMA		RJK ひまわり	足立九中	西新井中	KJR スクリュウ		足立虹 壮年C
	1:37:22		1:11:24	0:53:00	0:40:35	0:42:02		2:06:41
第6位	黄レンジャ		teamSPRE D AL	足立十四 中	足立十四 中	RJK ジュニア B		ハートフル RC B
	1:37:26		1:16:11	0:53:17	0:41:42	0:42:19		2:18:32
完走チーム数	36 / 36	4 / 4	9 / 9	12 / 13	10 / 11	10 / 10	4 / 4	8 / 8

5km×5名 5km×5名 3km×5名 3km×5名 2km×5名 2km×5名 2km×5名 5km×5名

[区間賞]

		1区	2区	3区	4区	5区
一般 男子	氏名	高橋 正敏	高林 努	田川 知昭	林 憲吾	大沼 生
	ナンバー	421	562	433	421	425
	所属	RJKエネルギーA	足立学園	RJKエネルギーB	RJKエネルギーA	RJKエネルギーA
	タイム	0:16:40	0:16:40	0:17:06	0:16:47	0:15:28

(学生も含む)

		1区	2区	3区	4区	5区
一般 女子	氏名	志賀口 愛	木下 楓	伊奈 香織	高野 純子	尾池 望
	ナンバー	581	612	583	614	625
	所属	KLAXON競走部girls	RJKさくらA	KLAXON競走部girls	RJKさくらA	RJKさくらB
	タイム	0:11:44	0:11:44	0:12:06	0:12:41	0:10:31

一般男子の部優勝のRJK(ランジョウカイ)は、前人未到の10連覇を達成した。

第59回墨東5区駅伝大会・3月6日

江戸川陸上競技場を発着・中継点として第59回墨東5区駅伝大会が開催されました。足立区からは、男子5チーム、女子3チームが代表として参加し、男子の部では足立学園チームが準優勝、RJK(ランジョウカイ)が3位、女子の部では東綾瀬中学校が3位入賞を果たしました。

準優勝の足立学園チーム



男子3位のRJKチーム



女子3位の東綾瀬中学チーム



【男子の部】

足立学園 2位 1時間23分09秒
RJK-A 3位 1時間24分19秒
RJK-B 7位 1時間27分52秒
江北AC 9位 1時間28分32秒
RJK-C 16位 1時間35分59秒



【女子の部】

東綾瀬中学校 3位 58分23秒
RJK-さくら 5位 59分42秒
蒲原中学校 7位 1時間00分30秒



優勝は男子・江東区、女子・江戸川区チーム

3・25 足立陸協総会から

3月25日(金)東京芸術センター会議室にて平成22年度末の足立陸協総会が行われました。大兼会長の挨拶に続き22年度の事業報告、会計報告、22年度事業案、予算案などの発表に続き、帝京科学大学(井筒先生)から大学との連携について提案があり、協力体制を進めていくことが決定しました。また、第2回足立フレンドリーマラソンについては、3・11に発生した東日本大震災の復興支援大会として開催していくことが満場一致で決まりました。新会員も増え、更に陸上競技の普及発展に取り組んでいくことを全員で確認し合った総会となりました。

<23年度足立陸協役員>

顧問	柿田嘉徳・森田芳雄・丸山文夫・鈴木澄夫・菊地武夫		
会長	大兼茂子	副会長	新井幸吉・佐藤昭夫
理事長	辻野 清	副理事長	高橋敏彦
会計理事	根岸幹雄	会報編集	高橋敏彦
理事	蜂谷 豊・池田演之・小池寿彦・田端洋介・尾池 望・東山泰之 加藤 修・志貴裕子		
監査	後藤福太郎・塩川 章	区体協派遣評議員	高橋敏彦
東京陸協代表委員	佐藤昭夫・辻野 清	東京陸協代表委員代理	新井幸吉・根岸幹雄

<第2回足立フレンドリーマラソン実行委員>

大会会長	大兼茂子		
顧問	柿田嘉徳・丸山文夫・鈴木澄夫		
実行委員長	大兼茂子	副委員長	新井幸吉・辻野 清
事務局長	高橋敏彦	副局長	高野龍一 専門事務 尾池 望
競技部長	佐藤昭夫	副部長	池田演之・後藤福太郎
運営部長	辻野 清	副部長	根岸幹雄・東山泰之

＜平成23年度事業計画＞

実施日			事業名	会場	備考
月	日	曜			
4	10	日	第39回中川短縮マラソン大会	中川堤防	
4	21	木	第64回足立区民陸上競技大会プロ編	区役所会議室	区から東日本大地震のため中止要請
4	30	土	第64回足立区民陸上競技大会	都立舎人公園陸上競技場	区から東日本大地震のため中止要請
5	5	木	足立陸上競技選手権大会	都立舎人公園陸上競技場	
5	8	日	都民陸上競技大会	駒沢陸上競技場	
6	19	土	ジュニア強化練習会・ランニング教室1回目	都立舎人公園陸上競技場	9:00～12:00
6	中旬		墨東5区陸上競技大会代表者会議	江東区役所	
7	2	土	ジュニア強化練習会・ランニング教室2回目	都立舎人公園陸上競技場	9:00～16:00
7	下旬		墨東5区陸上競技大会選手選考会議	総合スポーツセンター	
8	4	木	ジュニア強化練習会4回目	都立舎人公園陸上競技場	9:00～16:00
8	11	木	ジュニア強化練習会5回目	都立舎人公園陸上競技場	9:00～16:00
8	16	火	ジュニア強化練習会6回目	都立舎人公園陸上競技場	9:00～16:00
8	21	日	墨東5区陸上競技大会	夢の島競技場	
9月初旬～1月中旬			団塊の世代スポーツ講座	学ピア・スポセン・土手など	12回程度の講座を予定
9	4	土	足立区中学夏季陸上大会	都立舎人公園陸上競技場	足立陸協として協力
9	20	火	足立区中学連合陸上大会	都立舎人公園陸上競技場	足立陸協として協力
9	22	木	第64回都体予選会・第18回足立ジュニア大会プロ編会議	総合スポーツセンター	
10	1	金	ジュニア強化練習会7・ランニング教室3回目	都立舎人公園陸上競技場	9:00～12:00
10	9	日	第64回都体予選会・第18回足立ジュニア大会	都立舎人公園陸上競技場	
10	10	月	区民大会総合開会式 スポーツカーニバル	総合スポーツセンター	
10	17	日	全国タートルマラソン大会	荒川河川敷コース	会員の協力(日にちの確定?)
11	20	日	第3回足立長距離選手権	都立舎人公園陸上競技場	
11	27	日	江東区シーサイドマラソン大会	江東区	会員の協力
12	23	木	第2回足立フレンドリーマラソン大会	荒川河川敷コース	
1	上旬		墨東5区駅伝競走大会代表者会議	江戸川区役所	
1	26	木	第61回区民ロードレース・駅伝競走大会プロ編	総合スポーツセンター	
2	12	日	第61回区民ロードレース・駅伝競走大会	舎人公園陸上競技場コース	
2	26	日	第5回東京マラソン	東京マラソンコース	会員の協力
3	上旬		審判講習会	各地	
3	4	日	墨東5区駅伝競走大会	江東区コース	
3	11	日	都民駅伝競走大会	武蔵野の森公園	
3	18	日	2012板橋Cityマラソン	2012板橋Cityマラソンコース	会員の協力
3	下旬		足立区陸上競技会総会	東京芸術センター	