



走魂

足立陸協・会報

創刊号

2010年4月11日発行

発行者:大兼茂子

編集者:高橋敏彦

足立陸協「会報・走魂」発刊に寄せて

陸上競技協会は1946年創立、今年64年目を迎えます。足立区陸上 60 周年記念誌を開くと足立区体育協会創立は1948年、(陸上競技協会、野球連盟、柔道会、卓球連盟、ソフトテニス連盟、バレーボール連盟)六団体で発足。現在では区民の趣味や、健康管理のために身体を動かしたいと思う人も増え、その要望により各種の団体が発足、今では37団体が体育協会に加盟して、ますます区民の生活が健康志向化しています。

陸上競技協会は、従来の競技大会の実施と、小中学生を育成する目的でジュニア強化練習会やランニング教室などを開催。更に団塊世代のスポーツ講座を実施し、結果として歩くことからランニングを始められた方がタートルマラソンを完走しました。走ることで人生が楽しくなっている方が増えています。昨年は第1回足立長距離選手権大会も開催し年代別に表彰を行いました。



更に今年度は12月に足立フレンドリーマラソン大会を開催する予定で準備を進めております。区民の皆さんだけでなく、走りたいと思う広く多くの皆さんの要望に応じてまいります。小学生から大人まで、足立の荒川土手虹の広場を中心に5000人のランナーをお迎えし、楽しく走ることが出来るよう準備しております。12月23日にお会いしましょう。そうした流れの中で、足立陸協会報が発刊される運びとなりました。陸協の様々な活動や大会結果、イベント情報などを会員の皆様はじめ広く区民の方々に伝え、足立区陸上競技の更なる発展のための機関紙となってくれることを念願しております。

足立区陸上競技協会会長 大兼茂子

3大駅伝・足立旋風巻き起こる

第59回足立区民駅伝大会・2月7日

荒川河川敷特有の強風が吹き付ける中、小学生チームから一般チームまで総勢93チームがエントリーし熱戦を展開した。上位チームの成績は次の通り。



第59回足立区駅伝競走大会上位順位表

2010.2.7 天候(晴れ・強風)

	一般男子	高校・学生男子	一般・高校女子	中学男子	中学女子	小学生男子	小学生女子
優勝	RJK エネルギー AK 1:26:46	足立学園 1:27:53	RJK さくら 1:03:49	第十一中学 A 0:53:01	西新井中学 0:40:49	RJK ジュニア A 0:40:01	五反野 小学校 0:47:19
準優勝	RJK エネルギー WS 1:27:07	都立足立東 1:44:17	RJK ひまわり 1:12:50	東綾瀬中学 A 0:53:27	蒲原中学 0:41:09	五反野 小学校A 0:41:29	
第3位	足立虹 A 1:33:17		ふちえRC 花組 1:12:58	渚江中学 B 0:55:31	第十一中学 0:41:13	東京ドリーム B 0:43:53	
第4位	ガンバル会 闘魂組 1:36:45		東京ランイン グ研究所 1:17:04	蒲原中学 0:55:56	第十四中学 0:42:04	東京ドリーム C 0:44:53	
第5位	FJRC 1:38:07		トーバ 1:17:29	東綾瀬中学 B 0:57:14	東綾瀬中学 A 0:42:29	五反野 小学校B 0:45:20	
第6位	江北AC 1:39:40		team SPRED 1:30:37	第九中学 A 0:58:20	第九中学 A 0:42:50	東京ドリーム A 0:45:49	
完走チーム数	45/45	2/3	6/6	16/17	11/12	9/9	1/1

5km×5名 5km×5名 3km×5名 3km×5名 2km×5名 2km×5名 2km×5名

〔区間賞〕

		1区	2区	3区	4区	5区
一般 高校 学生 男子	氏名	岩田大祐	清水孝一郎	藤野 武	原 千広	大沼 生
	ナンバー	16	56	45	19	44
	所属	1005クラブ	足立学園	RJKエネルギーAK	ガンバル会闘魂組	RJKエネルギーWS
	タイム	17'00"	16'40"	17'27"	17'16"	16'19"

		1区	2区	3区	4区	5区
一般 高校 女子	氏名	石川由紀乃	岡渕恵里佳	元木弘美	竹田珠美	尾池 望
	ナンバー	62	61	62	62	62
	所属	RJKさくら	トーバ	RJKさくら	RJKさくら	RJKさくら
	タイム	12'37"	13'01"	12'08"	13'36"	11'31"

一般男子の部 優勝のRJK(ランジョウカイ)は9連覇を達成した。

第 58 回墨東5区駅伝大会・3月7日

冷たい雨が降り続く悪コンディションの中、墨田区木根川橋右岸コースで墨東5区駅伝大会が開催された。昨年男子の部で見事に初優勝を成し遂げたRJK以下男子5チーム、女子3チームフルエントリーで臨んだ足立選手団は、各区の厳しいマークを見事にはねのけ男子・女子の部共にRJK(ランジョウカイ・足立区)が優勝し、初のアベック優勝を達成した。



独走で2連覇を達成した男子(RJK佐藤隆選手)アンカーで大逆転・女子初優勝(RJK尾池選手)

足立代表チームの成績は右記の通りです。

【男子の部】

【女子の部】



RJK-A	第1位
足立学園	第5位
RJK-B	第8位
ガンバル会	第12位
江北AC	第14位

RJKさくら	第1位
西新井中	第6位
蒲原中	第7位

第 63 回都民駅伝大会・3月 14 日

春の暖かな陽ざしの中、今年は荒川河川敷・新荒川大橋右岸コースで都民駅伝大会が行わ



れた。昨年 3 位に躍進した足立区選抜チームであったが、今年はいかに上位を目標に 6 人の選手が激走した。区間賞は 4 区大沼選手だけであったが、どの区間も好走でタスキをつなぎ、5 区で大逆転のドラマを演出して足立区としては史上初の優勝を成し遂げた。

初優勝のゴールテープを切る 6 区菅大治郎選手(RJK)

都民駅伝大会の成績は下記の通りです。

順位	チーム	タイム	1区	2区	3区	4区	5区	6区
1	足立区	1:34:31 区間記録	豊桑 逸 15:33(5)	佐藤隆史 15:42(2)	斎藤康洋 16:05(3)	大沼 生 15:06(1)	林 憲吾 16:16(3)	菅大治郎 15:49(4)
2	世田谷区	1:35:19	15:38(7)	15:19(1)	15:03(1)	15:47(2)	18:08(17)	15:24(3)
3	江東区	1:36:14	15:22(3)	18:23(20)	16:11(6)	15:50(3)	15:18(1)	15:10(1)
4	八王子市	1:37:42	15:18(2)	16:13(7)	16:37(9)	16:28(8)	16:27(5)	16:39(11)
5	板橋区	1:38:02	16:51(19)	16:03(5)	16:54(11)	15:56(4)	16:10(2)	16:08(6)
6	府中市	1:38:16	15:37(6)	15:56(4)	16:14(7)	17:35(17)	16:26(4)	16:28(7)



足立区選手団高橋監督の胴上げ



優勝旗を掲げ足立選手団揃って記念撮影

3・26 足立陸協総会から

3月26日(金)18:00～足立総合スポーツセンター2Fクラブルームにて平成21年度末の足立陸協総会が行われました。大兼会長の挨拶に続き21年度の事業報告、会計報告、22年度事業案、予算案と議事が進み、陸協規約の一部改正について審議がされました。改正審議内容につ

いては事業面では、足立陸協主催大会の名称

(春の区民大会、秋の都体予選会・ジュニア大会、ロードレース、駅伝、足立長距離選手権大会、足立フレンドリーマラソン大会)の

確認をしました。また、奨励・育成面では、陸協会員が国際大会や国体・5大マラソン



大会に出場した場合に奨励金を出し、選手個々の努力を評価・支援していくことを決定しました。

その他、各種駅伝大会の報告と足立フレンドリーマラソンの準備進捗情報が発表され、今後の

実行委員会の予定などが確認されました。総会には、22年度から千住に開学する帝京科学大学の井筒先生(日本陸連ジュニア育成専門委)も出席され、今後の足立陸上競技の発展のためにご支援頂けることになりました。新たな力を得て、今後も前進してまいります。

2010年度足立区陸上競技協会 事業計画(案)

2010年3月26日

実施日			事業名	会場	備考
月	日	曜			
4	11	日	第38回中川短縮マラソン大会	中川堤防	
4	22	木	第63回足立区民陸上競技大会プロ編	区役所会議室	
5	1	土	第63回足立区民陸上競技大会	都立舎人公園陸上競技場	
5	5	水	都民陸上競技大会	駒沢陸上競技場	
5	29	土	ジュニア強化練習会・ランニング教室1回目	都立舎人公園陸上競技場	9:00~16:00
6	12	土	ジュニア強化練習会・ランニング教室2回目	都立舎人公園陸上競技場	9:00~16:00
6	中旬		墨東5区陸上競技大会代表者会議	江戸川区役所	
7	3	土	ジュニア強化練習会・ランニング教室3回目	都立舎人公園陸上競技場	9:00~16:00
7	下旬		墨東5区陸上競技大会選手選考会議	総合スポーツセンター	
7月中旬~10月中旬			団塊の世代スポーツ講座	学ピア・スポセン・土手など	12回程度の講座を予定
8	10	火	ジュニア強化練習会4回目	都立舎人公園陸上競技場	9:00~16:00
8	12	木	ジュニア強化練習会5回目	都立舎人公園陸上競技場	9:00~16:00
8	15	日	墨東5区陸上競技大会	江戸川競技場	江戸川区が担当(国体予選と絡まないように検討中)
8	20	金	ジュニア強化練習会6回目	都立舎人公園陸上競技場	9:00~16:00
9	4	土	足立区中学夏季陸上大会	都立舎人公園陸上競技場	足立陸協として協力
9	24	金	第63回都体予選会・第17回足立ジュニア大会プロ編会議	区役所会議室	
9	28	火	足立区中学連合陸上大会	都立舎人公園陸上競技場	足立陸協として協力
10	1	金	ジュニア強化練習会7回目	都立舎人公園陸上競技場	午前中
10	10	日	第62回都体予選会・第16回足立ジュニア大会	都立舎人公園陸上競技場	
10	11	月	区民大会総開会式 スポーツカーニバル	総合スポーツセンター	
10	17	日	全国タートルマラソン大会	荒川河川敷コース	会員の協力(日にちの確定?)
10	30	土	第2回足立距離選手権	都立舎人公園陸上競技場	
11	21	日	江東区シーサイドマラソン大会	江東区	会員の協力
12	23	木	第1回足立フレンドリーマラソン大会	荒川河川敷コース	開催に向け準備中
1	上旬		墨東5区駅伝競走大会代表者会議	江戸川区役所	
1	25	火	第60回区民ロードレース・駅伝競走大会プロ編	区役所会議室	
2	6	日	第60回区民ロードレース・駅伝競走大会	荒川河川敷コース	
2	27	日	第4回東京マラソン	東京マラソンコース	会員の協力
3	上旬		審判講習会	各地	
3	6	日	墨東5区駅伝競走大会	荒川墨田区コース	
3	13	日	都民駅伝競走大会	荒川河川敷コース	
3	20	日	荒川市民マラソン大会	荒川河川敷コース	会員の協力
3	下旬		足立区陸上競技会総会	総合スポーツセンター	

＜22 年度足立陸協役員＞

顧問 柿田嘉徳・森田芳雄・丸山文夫・鈴木澄夫・菊地武夫
会長 大兼茂子 副会長 新井幸吉・佐藤昭夫
理事長 辻野 清 副理事長 高橋敏彦
会計理事 根岸幹雄 会報編集 高橋敏彦
理事 蜂谷 豊・佐藤久夫・池田演之・小池寿彦・田端洋介・尾池 望
監査 後藤福太郎・塩川 章 区体協派遣評議員 高橋敏彦
東京陸協代表委員 佐藤昭夫・辻野 清 東京陸協代表委員代理 新井幸吉・根岸幹雄

足立フレンドリーマラソン

12月23日(祝)の開催をめざし、着々と準備を進めている第1回足立フレンドリーマラソン。6月下旬国土交通省の走路使用許可が確定されると、正式に大会開催が決定致します。会員の皆様はじめ各団体、学校関係、協力企業など皆様のご支援・ご協力を頂きながら足立で5000人規模のビッグレースを成功させるべく役員一丸となって準備に取り組んでおります。力を合わせて大会の大成功をめざして進んでいきましょう。よろしくお願ひ致します。

【大会組織】

大会会長・・・・・・大兼茂子会長

顧問・・・・・・柿田嘉徳、丸山文夫、鈴木澄夫

実行委員長・・・・大兼茂子 副委員長・・・・新井幸吉・辻野 清

事務局長・・・・・・高橋敏彦

事務局 ランニングクラブRJK 〒120-0006 足立区谷中1-33-22

Tel&Fax 03-3628-7859

競技部 部長：佐藤昭夫 運営部 部長：辻野 清

実行委員 根岸幹雄・蜂谷 豊・池田演之・後藤福太郎・塩川 章・田端洋介・熊澤秀弘
尾池 勉・小林 渉・尾池朋和・尾池 望 他

足立フレンドリーマラソン大会実施要項(案)

主な要項案（内容）についてご紹介します

1. 主催 足立区陸上競技協会
2. 後援 足立区教育委員会 足立区体育協会 東京陸上競技協会
3. 協賛 現在交渉中
4. 日時 平成22年12月23日（祝） 分離スタート＜雨天決行＞
①ハーフ 10:00 ②10km 10:15 ③3km 10:20
5. 距離・コース
①ハーフ 虹の広場スタート河口へ折返し、虹の広場ゴール
②10km・3km 虹の広場スタート上流へ折返し、虹の広場ゴール
6. 種目

種目	部門	スタート時間
ハーフマラソン	1 男子 39歳以下	10:00
	2 男子 40歳代	10:00
	3 男子 50歳代	10:00
	4 男子 60歳代	10:00
	5 男子 70歳以上	10:00
	6 女子 39歳以下	10:00
	7 女子 40歳代	10:00
	8 女子 50歳代	10:00
	9 女子 60歳代	10:00
	10 女子 70歳以上	10:00
	11 団体 (3人1チーム)	10:00
10km	12 男子 39歳以下	10:15
	13 男子 40歳以上	10:15
	14 女子 39歳以下	10:15
	15 女子 40歳以上	10:15
3km	16 小学男子	10:20
	17 中学男子	10:20
	18 小学女子	10:20
	19 中学女子	10:20

募集参加費 5000名（ハーフ4000名 10km・3km1000名）

- ① ハーフマラソン 4000円
- ② 10km 3000円
- ③ 3km 1500円

1.3. 大会の特徴

- ①大会当日の受付なし、参加もスムーズ。 事前にナンバーカード、チップを送付するので、当日は会場に行ってスタートラインに立てばOKです。
※ ナンバーカード、記録計測用チップを忘れた方は出走できませんので、必ず持参して下さい。
- ②仲間と1日楽しめる。フレンドリーマラソン・ハーフの部では3人1チームでチーム対抗の団体戦に参加できます。仲間とランニングを一緒に楽しみましょう。
- ③魅力いっぱいの表彰。総合表彰、部門別表彰、団体戦表彰、特別賞、その他参加者全員に参加賞と記録賞を贈呈します。

今後の主な日程

- 4月11日(日) 第38回中川短縮マラソン 中川堤防
- 4月22日(木) 足立区民春季陸上大会プログラム編成&フレンドリーマラソン実行委
18:00～ 足立区役所12F会議室
- 4月24・25日(土・日) 第1回東京陸協競技会 夢の島陸上競技場
- 5月1日(土) 第63回足立区民春季陸上大会 舎人陸上競技場
- 5月5日(水・祝) 都民陸上競技大会&小学生記録会 駒沢公園陸上競技場
- 5月22・23日(土・日) 東京リレーカーニバル 夢の島陸上競技場
- 5月29日(土) 第4回ジュニアランニング教室 舎人陸上競技場
- 6月12日(土) 第5回ジュニアランニング教室 舎人陸上競技場

第63回足立区民陸上競技大会



より速く・より高く・より遠くへ



2010年 5月1日(土)

舎人公園陸上競技場 AM9:00 競技開始