



平成29年度ジュニア育成地域推進事業

足立区ジュニア強化練習・競技会

主催 東京都・足立区
(公財)東京都体育協会・(公財)足立区体育協会
主管 足立区陸上競技協会

1. 目的

秋の高校や中学の大会に向けての強化をし、インターハイ・全中や国体で活躍できる選手の出現が期待し、陸上競技普及のため多くの選手に練習環境を提供します。

2. 会場

舎人公園陸上競技場・帝京科学大学グラウンド

月	日	曜	回数	時間	場所	ことがら
6	3	土	第1回	9:00~17:00	舎人公園陸上競技場	ジュニア強化練習会1・ランニング教室1回目
8	4	金	第2回	9:00~17:00	舎人公園陸上競技場	ジュニア強化練習会2回目(レペ大会)
	9	水	第3回	9:00~17:00	帝京科学大学千住グラウンド	ジュニア強化練習会3・ランニング教室2回目
	15	火	第4回	9:00~17:00	舎人公園陸上競技場	ジュニア強化練習会4回目
	28	月	第5回	9:00~17:00	舎人公園陸上競技場	ジュニア強化練習会5回目(レペ大会)
9	10	日	第6回	9:00~17:00	帝京科学大学千住グラウンド	ジュニア強化練習会6・ランニング教室3回目
10	1	日	第7回	9:00~17:00	帝京科学大学千住グラウンド	ジュニア強化練習会7回目

3. 日時

※ ランニング教室は1回は午後の時間帯・2、3回目は午前の時間帯でトラックをメインに使用します。

(跳躍・投てき〔帝京科学Gは砲丸のみ〕は使えます。)

(ランニング教室については別に要項があります。)

変更があったときは下のホームページにてお知らせします。

今年度も競技会形式の練習会も考えています。詳しいことが決まりましたら後ほどホームページ <http://.adachi-rk.main.jp/> でお知らせします。

4. 参加費

競技場に来て学校単位等で練習を行うのは無料です。

(ランニング教室は参加費50円を頂きます。)

5. 内容

学校単位での参加は、顧問等の引率が必要です。十分に事故の無いようそれぞれの練習を行ってください。

8月4日・28日は別紙種目のレペ大会を計画しています。

跳躍・投擲についても時間内はピットを開放いたします。

※ジュニア育成の地域推進事業として練習環境をご提供いたしますので、ぜひ有効にご活用頂ければと考えております。

6. 問い合わせ先

〒120-0046 足立区小台 2-3-21-304

TEL (3914) 5290

辻野 清

ランニング教室については

〒120-0006 足立区谷中 1-33-22

携帯 090-3694-7461

afm-ganba1223@tbz.t-com.ne.jp

高橋 敏彦